



A-opleiding

Emergis



Zoek jij een opleidingsplek psychiatrie en zoek je een werkplek waar de lijnen kort zijn en er volop ruimte is voor professionele en persoonlijke ontwikkeling? Kies dan voor de A-opleiding bij Emergis in Zeeland.

De opleiding

Het opleidingstraject bestaat uit een brede generalistische opleiding van 4,5 jaar.

Kinder -en jeugdpsychiatrie en ouderenpsychiatrie zijn onderdeel van de levensloopbrede opleiding en deze stages kunnen bij ons worden gedaan. Daarnaast kun je je specialiseren in het profiel volwassenenpsychiatrie en streven we er naar om in de toekomst ook de profielopleiding kinder -en jeugdpsychiatrie en ouderenpsychiatrie aan te kunnen bieden.

De opleiding is onder andere gericht op het ontwikkelen van de volgende competenties:

- Psychotherapeutische vaardigheden;
- Kennis over problematiek van alle leeftijdscategorieën;
- Diagnostiek en behandeling van een grote verscheidenheid aan stoornissen;
- Levensloopleeren;
- Ethisch reflecteren en handelen;
- Slim inzetten van moderne technologieën.

Opleiden op maat

De weg om psychiater te worden is individueel van aard en daar waar mogelijk sluiten we zoveel mogelijk aan op de door jou reeds verworven competenties. Je krijgt voldoende ruimte om je optimaal te ontwikkelen, ook in je eigen interessegebieden, waarbij wij zorgen voor het juiste ontwikkelingsklimaat en de juiste randvoorwaarden. Ook na het afronden van je opleiding kun je rekenen op onze ondersteuning bij jouw verdere ontwikkeling als psychiater bij ons.

Binnen de opleiding van aios tot psychiater vertrekken we vanuit de geneeskundige basis en staat het vormen van een complete medisch specialist voorop. Het bio-psychosociaal model vormt de grondslag van ons handelen. Dit betekent dat er in de opleiding evenredig veel aandacht is voor zowel de biomedische aspecten, als de psychologische en sociaal maatschappelijke factoren van een psychiatrische aandoening en de behandeling ervan. Daarnaast is er in de opleiding expliciet aandacht voor het centraal stellen van de patiënt als mens. We werken evidence based en vanuit geldende richtlijnen, waarbij we de nieuwste wetenschappelijke ontwikkelingen en inzichten volgen en waar mogelijk toepassen in het dagelijks handelen.

Wij leiden op volgens het Landelijke Opleidingsplan 'De Psychiater' dat in 2020 is ingevoerd. Het geeft ons de structuur die wij samen verder uitbouwen: Er zijn leerlijnen ingericht rond drie dimensies in het handelen van de psychiater: de psychiater als medisch expert, de betrokkenheid van de psychiater in het sociaal maatschappelijk domein en de psychiater als professional.

Jij als aios neemt hierin de regie!





Opbouw

De opleiding begint vaak met een stage in de acute psychiatrie. We streven ernaar dat je in de eerste twee jaar ook alle verplichte stages in de ouderenpsychiatrie, kinder- en jeugdpsychiatrie en ziekenhuispsychiatrie af kunt ronden, zodat je je in het tweede deel van de opleiding meer kunt richten op specifieke interessegebieden. Dit kan bijvoorbeeld zijn binnen de sociale psychiatrie, eetstoornissen (TOPGGz), beleidspsychiatrie of andere interessegebieden.

Tijdens je opleiding krijg je ruimte voor wetenschappelijke activiteiten en sociaal maatschappelijke stage(s).

Organisatie van de opleiding

Dr. Martin Sielk, hoofdopleider psychiatrie.
sielk@emergis.nl

Marjon Blondelle - Brügemann,
plaatsvervangend opleider psychiatrie.
blondelle@emergis.nl

Functioneel worden de aios op de werkplek begeleid en opgeleid door een psychiater die ook de supervisor is.

Consortium Psychiatricum Nederland Zuidwest

Emergis is aangesloten bij het Consortium Psychiatricum Nederland Zuidwest. Op de website www.opleidingtotpsychiater.nl kun je informatie terugvinden over dit opleidingsconsortium.

Naast het lokale onderwijs vanuit het consortium, wordt het gezamenlijk onderwijs voor zowel psychiatrie als psychotherapie georganiseerd. Dit onderwijs is altijd op donderdagmiddag.

**"Wat men moet leren
doen, leert men
door het te doen."**

- Aristoteles



Over Emergis

Emergis heeft een breed en geïntegreerd aanbod. In elke regio, Zeeuws-Vlaanderen, Walcheren en Oosterschelderegio – bieden we ambulante reguliere zorg in de basis ggz en (hoog)specialistische ggz in de vorm van ambulante behandeling en deeltijdbehandeling. Daarnaast biedt Emergis Zeelandbreed intensieve ambulante ggz zoals FACT, IHT en 24/7 crisiszorg en forensische zorg. Ten slotte hebben we een divers aanbod van outreachende en preventieactiviteiten en zetten we ons in op het gebied van maatschappelijke justitiële dienstverlening, verslavingsreclassering, werkleerbedrijven, maatschappelijke opvang, huiselijk en seksueel geweld en begeleid en beschermd wonen.

In Kloetinge (vlakbij Goes) bieden we klinische opnames voor korte of langere tijd voor jeugd, volwassenen en ouderen. Ook vind je er onze ambulante en klinische zorg voor jongeren en volwassenen met een eetstoornis. Deze zorg is in samenwerkingsverband TOPGGz gecertificeerd.

Onze brede maatschappelijke organisatie maakt het mogelijk dat we je een opleiding tot psychiater kunnen bieden die breed is van opzet en je je als aios kunt verdiepen in bijna alle onderdelen van de psychiatrie.

Onze droom

Wij gaan voor een gezonde, mentaal veerkrachtige samenleving waarin iedereen welkom is en mee kan doen. Bij ons staat de mens centraal en niet de diagnose. Het versterken van de mentale kracht van mensen, gezinnen, gemeenschappen en Zeeland als geheel staat voorop.

De volgende thema's inspireren ons om onze droom te realiseren en brengen samenhang aan tussen alles wat we doen:

Menselijke relaties

Wij zijn experts in menselijk contact, juist ook in moeilijke tijden en complexe situaties; in onze behandeling en begeleiding én in het contact met onze samenwerkingspartners. We geloven in sociale interacties waarin mensen de vrijheid hebben om te doen wat passend is. Essentiële ingrediënten zijn verdieping, eigenheid, speelsheid en compassie.

Samen grenzen verleggen

Samen met onze medewerkers, cliënten, familie en naasten en samenwerkingspartners kunnen we grenzen verleggen, bergen verzetten en op plekken komen waar we voorheen niet kwamen. Iedereen kan en weet weer iets anders. En, als het dan lijkt alsof er niets meer mogelijk is, vinden we samen toch weer een opening, een kans of een stap vooruit. Hoe klein ook.

Gezonde toekomst

Een gezonde toekomst is een duurzame toekomst, waarin mens en natuur optimaal tot hun recht komen. In alles wat we doen, richten we ons op wat goed is voor morgen. Immers, alles wat we vandaag doen, heeft invloed op de toekomst.



menselijke
relaties



samen grenzen
verleggen



gezonde
toekomst



Werken en leren in Zeeland

Een indrukwekkende kustlijn van 650 kilometer. Een unieke ligging in zee. En daar maken de Zeeuwen gretig gebruik van. Door te pionieren, te innoveren en te ontdekken. De krachtige werking van de getijden en combinatie tussen zoet en zout zorgen voor mooie technologische ontwikkelingen. Architectonische hoogstandjes. Een unieke bio cultuur. Zeeland. Robuust, eigenwijs en speels.

Hier vind je de ruimte om jezelf te ontwikkelen. De ruimte om grootste ideeën uit te werken, je droomleven vorm te geven en je balans te vinden.

In welke andere provincie sta je, ongeacht je locatie, overal binnen 15 minuten op het strand? Precies. Zeeland biedt kansen.

Zeeland is divers; bruisende binnensteden, grote festivals maar ook een prachtige natuur waar je overal binnen een kwartier aan open water staat. Ontdek op deze plek wat Zeeland jou te bieden heeft.



Zij gingen je voor...



Jacqueline Lu,
aios

"Ik werd getipt over de nieuwe A-opleiding bij Emergis en was meteen enthousiast! Als startende aios ben je nauw betrokken bij dit opleidingstraject.

De kennismaking met opleider Martin Sielk voelde als een warm bad. Hij zou me een rondleiding geven door het hoofdgebouw maar liet meteen het hele terrein zien! Dat is overigens kenmerkend voor Emergis. Er wordt geïnvesteerd in jou als persoon en de binding met de hele organisatie".

"Omdat we in België wonen, heb ik kort overwogen om de studie daar te doen. Dat zou schelen in het woon-werkverkeer. Maar de Belgen hebben een heel ander opleidingstraject. Het Nederlandse systeem ligt mij beter. En na al die jaren forenzen ben ik de reistijd wel gewend. Die autorit van een half uur is vaak het enige moment van de dag dat ik ongestuurd een luisterboek kan volgen. Het is echt een moment van rust".



Joyce Voeten,
aios



Daan Schouten,
aios



"Toen ik had besloten om de opleiding tot psychiater in Zeeland te gaan volgen, heb ik mij direct voorgenomen om mij ook op sportieve wijze onder te dompelen in de Zeeuwse cultuur.

In de lente- en zomermaanden rijd ik na het werk vaak via het Veerse Meer terug naar Middelburg om ter plekke te bepalen of ik nog even het water op ga."




“Ik ben er
haast vanzelf
ingerold”



Halverwege vorig jaar rondde Thirza van der Stel als eerste AIOS de A-opleiding tot psychiater af. Ze werkte al langer met plezier bij Emergis eetstoornissen. Waarom koos ze voor deze opleiding? Hoe waren haar ervaringen? Hoe bevalt Emergis?





Tien jaar geleden had ze niet gedacht dat ze psychiater zou worden, vertelt Thirza van der Stel. Tijdens haar studie geneeskunde in Leiden liep ze een aantal coschappen, en laat nou net die voor psychiatrie, bij een instelling in Voorschoten, voor haar een teleurstelling zijn. De patiënten waren onbereikbaar, reageerden nauwelijks op haar interventies. "Misschien zou ik het nu anders zien en wél meer kleine ontwikkelingsstappen ontdekken", zegt ze. "Maar tóen dacht ik: oh nee, dít wordt 'm niet." Toch is ze er haast vanzelf ingerold, lacht ze. Aanvankelijk dacht ze huisarts te worden in een dynamische groepspraktijk. Maar toen ze via een baan als basisarts in het Adrz in Vlissingen in aanraking kwam met de toen nog daar gevestigde POP-poli (Psychiatrie, Obstetrie (verloskunde), Pediatrie (kindergeneeskunde)) vond ze dat enorm interessant: "Ik zag nieuwe kanten van de psychiatrie, en hierdoor groeide mijn enthousiasme."

Blijven hangen

Ze startte met de opleiding tot psychiater in april 2018 in GGZ Westelijk Noord-Brabant (GGZ WNB). In februari 2022 stapte ze over naar Emergis: "Normaalgesproken duurt het traject 4,5 jaar, maar bij mij werd dit iets langer." Want naast een parttime dienstverband ging ze twee keer met zwangerschapsverlof; haar beide kinderen werden geboren. "Opeens had ik niet meer alle tijd voor mezelf. Dat was wel even zoeken, hoe pakte ik dat het beste aan? Ze hebben me geholpen met prioriteiten stellen. Wanneer ik thuis ben, ben ik er voor hén."

Eigenlijk is ze gewoon blijven hangen in een team met fijne collega's, zegt ze. Dat ze oorspronkelijk uit de regio komt, helpt natuurlijk ook. En de brede problematiek van de POP-poli spreekt haar aan. "Het heeft veel somatische raakvlakken. De dames, zwanger of net bevallen, zijn gemotiveerd; ze doen het niet alleen voor zichzelf, maar ook voor hun kindje."

Bij eetstoornissen vind je die brede problematiek in combinatie met somatiek evenzo. Zeker als mensen anorectisch zijn; naast gesprekken en therapieën over de lat hoog leggen en perfectionisme, ondersteun je hen lichamelijk."

Leren evalueren

Tijdens de opleiding gingen ze met elkaar de verdieping in. Maar het veelvuldig evalueren moest ze leren. "Lastig dat het móest: hoe heb ik het gedaan, ging het goed, wat kan anders?" Soms werd ze er onzeker van. "Buiten zo'n setting functioneer ik beter heb ik wel eens gezegd." Maar met zo'n hechte groep optrekken stimuleert wel. "Ik kan het aanbevelen. Het vakgebied is zo divers, zo breed - je bent met de héle mens bezig. Na de verplichte basis kies je voor de richting die jouw interesse heeft. Vanwege het landelijk tekort aan psychiaters heb je het werk ook in eigen hand: je kunt de baan creëren waar je elke dag met plezier naartoe gaat"





Solliciteren

Solliciteren naar een opleidingsplaats binnen de A-opleiding van Emergis kan het hele jaar door via werkenbijemergis.nl.

Opleidingssecretariaat

Voor meer informatie over de A-opleiding bij Emergis of over de sollicitatieprocedure, kun je terecht bij het opleidingssecretariaat, Sabrina Barten. Zij regelt ook de praktische opleidingszaken voor de aios. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag via telefoon 0113 26 71 02 of e-mail a-opleiding@emergis.nl