

Adres

Huis van herstel
Oude Boomgaard 2
Kloetinge

Postadres

Postbus 253
4460 AR Goes

Herstelgroepen

Zuid-Beveland
Kloetingseweg 45
Goes

Zeeuws-Vlaanderen
Buurthuis De Zeemeeuw
Schuberthof 31a
Terneuzen

Tholen
Brugstraat 11-13

Schouwen-Duiveland
Gemeentehuis Zierikzee
Laan van St. Hilaire

Huis van herstel

Herstelgroepen in de regio

Samen stappen zetten in herstel



© Emergis, mentale gezondheid en welzijn
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge
T 0113 26 70 00
F 0113 21 66 26
emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
Januari 2024



Het huis van herstel en de herstelgroepen zijn bedoeld voor mensen die samen stappen willen zetten in herstel. Ben je op zoek naar een plek waar je er mag zijn, een plek waar je je successen en je tegenslagen mag delen met mensen die weten dat herstel meer is dan een behandeling? Kom dan eens kijken in het huis van herstel of bij een van de herstelgroepen bij jou in de regio.

Wat is het doel?

Het doel is om samen een stap te zetten in de wereld van herstel, door ervaringen te delen en tips en tricks uit te wisselen zodat je uiteindelijk de kracht in jezelf weer weet terug te vinden.

Werkwijze

We kijken naar je dromen, wensen, doelen, krachten, vaardigheden, talenten en mogelijkheden. Dit doen we op twee manieren.

- o **Vrije ruimte:** de ervaringswerkers creëren voor jou een omgeving waar je jezelf kan zijn. Een plek waar je anderen kunt ontmoeten, een gesprekje kan aanknopen of zomaar een bakje koffie met een luisterend oor. Dit noemen wij de vrije ruimte.
- o **Themabespreking:** in deze bijeenkomsten kun je werken aan je herstel door samen te praten over herstelgerichte thema's. Hierdoor vindt je er- en herkenning bij elkaar. Dit kan helpen bij het hervinden van eigen regie.

Door wie

De herstelgroep worden geleid door ervaringswerkers. Ervaringswerkers zijn mensen die zelf ooit een levensontwrichtende ervaring hebben meegemaakt en nu hun ervaring inzetten om andere mensen te ondersteunen bij herstel.

Waar

Het huis van herstel kun je vinden op de hoofdlocatie van Emergis in Kloetinge. De herstelgroepen vind je bij jou in de regio. De FACT-teams van Zeeuws-Vlaanderen, de Bevelanden, Schouwen-Duiveland en Tholen bieden een herstelgroep aan.

Aanmelden

Je kunt jezelf aanmelden via de ervaringswerkers of je eigen behandelaar. Mailen kan naar ervaringswerkers@emergis.nl.