

Verlof en ontslag bij een vrijwillige opname

Inhoud

- 5 Inleiding
- 6 Kan ik met verlof?
- 7 Ontslag na een vrijwillige opname
- 10 Recht op nazorg
- 11 Meer informatie
- 12 Adressen



Inleiding

Tegenwoordig zijn patiënten meestal korter in een instelling voor geestelijke gezondheidszorg dan vroeger. Meestal komt al vrij snel na uw opname ter sprake hoelang uw verblijf in het kliniek ongeveer duurt. Ook bespreekt de behandelaar met u of u weer teruggaat naar huis of bijvoorbeeld naar een beschermende woonvorm.

Voor veel mensen is de terugkeer naar het dagelijkse leven een grote overgang. Soms is het verstandig om eerst een paar keer met verlof thuis te komen. In deze brochure staat op welke manier u met verlof of ontslag kunt gaan.

Het is ook mogelijk dat u helemaal niet met ontslag wilt, maar dat uw behandelaar juist vindt dat u wel moet gaan. Dat heet 'gedwongen ontslag'. Ook over gedwongen ontslag leest u meer in deze brochure.



Kan ik met verlof?

Als u er graag even tussenuit wilt, kunt u om verlof vragen. Dat kan ook als u nog niet aan voorwaardelijk of definitief ontslag toe bent. Als u vrijwillig bent opgenomen, bent u vrij om te gaan en staan waar u wilt. Men mag u niet tegenhouden als u Emergis wilt verlaten. Tegenhouden kan alleen als u verplichte zorg krijgt vanwege een crisismaatregel of een zorgmachtiging. Meer informatie over een crisismaatregel of zorgmachtiging vind u in de gelijknamige brochures.

Als vrijwillig opgenomen patiënt mag u er dus best even tussenuit. Men verwacht wel dat u dit overlegt met uw behandelaar en dat u deelneemt aan therapieën. In het begin van de opname kan de behandelaar van u vragen om veel op de afdeling aanwezig te zijn, omdat men u intensief wil observeren. Op een gegeven moment kunt u voor een nacht of een weekend met verlof gaan. Als u langdurig bij Emergis verblijft, wilt u ook wel eens met vakantie. U moet daarvoor de gelegenheid krijgen, uiteraard in overleg met uw behandelaar.

Ontslag na een vrijwillige opname

Bent u vrijwillig opgenomen, dan zijn er drie manieren om met ontslag te gaan:

1. in overleg;
2. tegen advies;
3. gedwongen.

Ontslag in overleg

Als u en uw behandelaar allebei vinden dat het tijd is om de opname te beëindigen, is er sprake van ontslag in overleg. Er vindt een eindgesprek plaats tussen u en uw behandelaar. Wellicht krijgt u van hem enkele adviezen mee. Hij kan, als het nodig is nazorg voor u regelen, zoals dagbehandeling of extra begeleiding thuis. Als u dat wilt, kan hij een ontslagbrief naar uw huisarts sturen.

Ontslag tegen advies

Als u het ziekenhuis verlaat, terwijl uw behandelaar daar op tegen is, dan is er sprake van ontslag tegen advies.

Voorbeeld: u vindt dat u beter bent en dat behandeling niet meer nodig is, maar uw behandelaar wil dat u in de instelling blijft. U gaat toch met ontslag. Dan gaat u met ontslag tegen advies.

Kan men mij tegenhouden als ik tegen advies met ontslag wil?

Ja. Als de behandelaar vindt dat het onverantwoorde risico's met zich meebrengt als u naar huis gaat, kan hij een crisismaatregel aanvragen. In die crisismaatregel dient de opname als verplichte zorg vermeld te staan. Men kan u dan dwingen om in het ziekenhuis te blijven. Over de crisismaatregel vindt u meer informatie in de brochure Crisismaatregel.

Heb ik recht op nazorg als ik tegen advies met ontslag ga?

Zeker, net als bij een ontslag in overleg hebt u recht op nazorg bij ontslag tegen advies. Wat nazorg betekent staat op pagina 10. Als u dat wilt, krijgt u een eindgesprek met uw behandelaar en kan hij een ontslagbrief naar uw huisarts sturen.

Gedwongen ontslag

Een ontslag tegen uw wil, heet een gedwongen ontslag. Uw behandelaar vindt bijvoorbeeld dat u al naar huis kunt, maar u bent het daar niet mee eens. In de volgende situaties mag Emergis u met gedwongen ontslag sturen:

1. Als de indicatie of reden voor de opname is vervallen.
2. Als u de behandeling weigert. De behandelaar moet dan wel eerst kijken of er andere mogelijkheden zijn om u te behandelen. Zijn die er niet of weigert u die alternatieven, dan kunt u alsnog gedwongen ontslagen worden.

Soms wordt er met u afgesproken dat u zich aan bepaalde voorwaarden moet houden omdat alleen zo de behandeling zin heeft. Als u zich dan niet aan die voorwaarden houdt en er zijn geen andere mogelijkheden voor behandeling, dan kunt u gedwongen worden ontslagen.

3. Als u de huisregels ernstig overtreedt. Huisregels zijn er op elke afdeling. Ze gelden voor alle patiënten. Huisregels zijn er om de ordelijke gang van zaken in het ziekenhuis te regelen. In de huisregels staan bijvoorbeeld de etenstijden en de slaaptijden. Meestal staat in de huisregels ook op welke tijden u bezoek kunt ontvangen. Het overtreden van huisregels voor de eerste keer leidt meestal niet tot een gedwongen ontslag. Er volgt eerst een gesprek. Overtreedt u de huisregels opnieuw, dan kan ontslag volgen. Het moet dan wel om een ernstige overtreding gaan. Ook moet duidelijk zijn dat het niet mogelijk is om een minder ingrijpende maatregel te treffen, bijvoorbeeld een overplaatsing naar een andere afdeling.

De afdeling waar u bent opgenomen kan u meer informatie geven over de regels die er gelden.

Wanneer mag ik niet gedwongen worden ontslagen?

Wanneer u al jaren in Emergis woont, is een gedwongen ontslag vrijwel ondenkbaar. U bent waarschijnlijk volledig aangewezen op de zorg van Emergis. Overplaatsing naar een andere afdeling of een andere instelling ligt dan meer voor de hand.

De behandelaar mag u met gedwongen ontslag sturen als u de huisregels overtreedt of als u behandeling weigert. Toch kan het voorkomen dat u niet met gedwongen ontslag gestuurd mag worden. Dit kan bijvoorbeeld als u door uw ziekte uw gedrag niet kunt veranderen en uw gedrag voortkomt uit uw psychische stoornis. De behandelaar moet dan alternatieven zoeken.

Voorbeeld: u bent opgenomen omdat u in een psychotische toestand verkeert. U hoort stemmen. Die houden u 's nachts uit de slaap en onder invloed van de stemmen schreeuwt u, bent u dreigend en bonkt u op de muren van de kamer. De medepatiënten worden bang van u en ze kunnen niet meer slapen. Dan zijn er bepaalde maatregelen mogelijk, zoals een overplaatsing, maar een gedwongen ontslag is niet gerechtvaardigd.

Mag ik op staande voet worden ontslagen?

In principe is een ontslag op staande voet uitgesloten, tenzij er sprake is van een onhoudbare situatie. U hebt het recht om u op het ontslag voor te bereiden.

Kan ik bezwaar maken tegen een gedwongen ontslag?

Ja. U kunt tegen uw behandelaar zeggen dat u het niet eens bent met het gedwongen ontslag. Ook kunt u bij de klachtenfunctionaris van Emergis een klacht indienen. De klachtenfunctionaris onderzoekt welke mogelijkheden er zijn om tot een oplossing te komen. Over het indienen van klachten leest u meer in de brochure Klacht? Samen zoeken naar een oplossing! De patiëntenvertrouwenspersoon (PVP) kan u helpen bij het maken van bezwaar tegen het gedwongen ontslag. Achterin deze brochure staat hoe u een PVP kunt bereiken.



Recht op nazorg

U hebt recht op nazorg, ongeacht de reden van uw vertrek uit Emergis. U hebt dus ook recht op nazorg wanneer u tegen advies of gedwongen met ontslag gaat. Het gaat hierbij om nazorg op een aantal gebieden, namelijk financiële middelen (geld), onderdak, behandeling en begeleiding. Samen met uw behandelaar kunt u in gesprek gaan over waar u kunt wonen na uw ontslag, hoe u aan geld komt en welke psychische zorg u nog kunt krijgen.

Hoeveel inspanning tot nazorg Emergis moet bieden verschilt per situatie. Het hangt onder andere af van hoelang u in Emergis was opgenomen en de termijn waarbinnen u met ontslag moet. Emergis moet u in ieder geval wijzen op de mogelijkheden voor nazorg, onderdak en financiën.

Meer informatie

Hebt u na het lezen van de brochure nog vragen over verlof en ontslag uit Emergis dan kunt u uw behandelaar om informatie vragen. Ook de patiëntenvertrouwenspersoon kan u informatie en advies geven.

Hoe vind ik een patiëntenvertrouwenspersoon?
Informatie over de patiëntenvertrouwenspersoon kunt u vragen aan uw behandelaar. Op de afdelingen hangen posters met het telefoonnummer en e-mailadres van de PVP. U kunt ook de receptie bellen en vragen u door te verbinden met de PVP. U kunt ook bellen of mailen met de landelijke helpdesk van de Stichting PVP. Voor adressen zie achterin deze brochure.

Adressen

Raad van bestuur Emergis
Postbus 253
4460 AR Goes

Klachtenfunctionaris
Postbus 253
4460 AR Goes
T 0113 26 72 36
E klachtenfunctionaris@emergis.nl

Inspectie voor de Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ)
Postbus 2680
2500 GR Utrecht

IGJ Loket
T 088 120 50 00 (lokaal tarief)
E meldpunt@igj.nl

Openbaar Ministerie Zeeland/West-Brabant
Postbus 90112
4800 RA Breda

Rechtbank Zeeland - West-Brabant
Postbus 5015
4330 KA Middelburg

Stichting PVP
Maliebaan 87
3581 CG Utrecht
T landelijke helpdesk: 0900 444 888 (normaal tarief)
E helpdesk@pvp.nl



© Emergis / centrum voor geestelijke gezondheidszorg
Postbus 253, 4460 AR Goes
T 0113 26 70 00
emergis@emergis.nl / www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
December 2020