

Psychologisch onderzoek

Basis voor goede zorg

Om goede hulp te kunnen geven, kan het soms nodig zijn een psychologisch onderzoek uit te voeren. Uw behandelaar gebruikt de resultaten van dit onderzoek om een goede diagnose te stellen, de juiste behandelmethodete adviseren en/of het effect van een behandeling te bepalen. In deze folder vindt u meer informatie over het psychologisch onderzoek.

Wat is een psychologisch onderzoek?

Door het houden van een gesprek en het afnemen van psychologische testen komt informatie beschikbaar over uw vaardigheden, mogelijkheden en beperkingen. Hoe het onderzoek er precies uitziet, hangt af van de vraagstelling van de behandelaar. Vaak wordt u gevraagd enkele lijsten in te vullen met vragen over uw klachten, stemming en persoonlijkheid. Soms wordt hierbij ook gevraagd te spreken met mensen die u goed kennen, zoals bijvoorbeeld naaste familie. Zij kunnen dan aanvullende informatie verstrekken.

Soorten psychologisch onderzoek

Er zijn vier verschillende soorten psychologisch onderzoek. Afhankelijk van de onderzoeksvraag, kunnen meerdere onderzoeken afgenomen worden.

De vier typen onderzoek zijn:

- o persoonlijkheidsonderzoek
- o neuropsychologisch onderzoek
- o capaciteitenonderzoek
- o specialistisch onderzoek

Toelichting

- o In een persoonlijkheidsonderzoek wordt gekeken naar uw persoonlijke eigenschappen en kenmerken. Hierdoor wordt duidelijk wat uw sterke en minder sterke kanten zijn. Dit geeft inzicht in uw (psychische) draagkracht. Voor het dagelijks functioneren en/of een juiste behandeling kan het belangrijk zijn te weten hoeveel u aan kunt. En wat de gevolgen zijn van veel stress voor uw psychisch evenwicht.
- o In een neuropsychologisch onderzoek verzamelen wij met behulp van testen informatie over allerlei cognitieve functies. Hierbij kunt u denken aan het geheugen, het concentratievermogen, de waarneming, het taalgebruik, het ruimtelijk inzicht en probleemoplossend vermogen.
- o Bij een capaciteitenonderzoek wordt gekeken naar het niveau van intellectueel functioneren in het algemeen en de verschillende aspecten daarvan.
- o Bij een specialistisch onderzoek wordt gekeken naar specifieke symptomen en kenmerken met behulp van een interview en testen. Het betreft bijvoorbeeld onderzoek naar ADHD, autismespectrumstoornis en laagbegaafdheid.

Hoe werkt het?

Als u in aanmerking komt voor een psychologisch onderzoek, bespreekt uw behandelaar dit met u en uw behandelteam. De behandelaar vult dan samen met u een aanvraagformulier in, die wordt bekeken door een psycholoog uit het diagnostiektteam. Indien de aanvraag akkoord is, ontvangt u een uitnodiging voor één of meerdere afspraken. Indien dit niet direct kan, wordt u op een wachtlijst geplaatst.

De gesprekken en testen worden gevoerd of afgenomen door een psycholoog en/of psychodiagnostisch medewerker. Vooraf wordt u verteld hoe de procedure is. Uiteraard krijgt u daarbij de gelegenheid vragen te stellen. Het afnemen van de test vraagt een tamelijk grote inspanning van u. De afspraken duren enkele uren. Als u een leesbril, gehoorapparaat of ander hulpmiddel gebruikt, is het verstandig deze mee te nemen.

Wat gebeurt er met de resultaten van het onderzoek?

De resultaten van het onderzoek worden zorgvuldig beschreven in een rapport. U wordt altijd eerst op de hoogte gebracht van de resultaten door de psycholoog die bij het onderzoek is betrokken. U kunt dan reageren en/of aanvullingen geven. Op uw uitnodiging kunnen hierbij ook anderen aanwezig zijn, zoals uw behandelaar of naasten. De testresultaten komen in uw medisch dossier en zijn vertrouwelijk. Vertrouwelijke informatie wordt alleen aan andere medewerkers verstrekt als dit in het belang is van de behandeling.

Als u feitelijke onjuistheden in de rapportage vindt, kunnen die gecorrigeerd, aangevuld of verwijderd worden. Dit geldt niet voor de bevindingen en conclusies, deze behoren tot de professionele verantwoordelijkheid van de psycholoog. Wel kan uw reactie hierop worden toegevoegd in het verslag. Als u wilt kunt u een afschrift van het rapport ontvangen.

Informatieverstrekking aan andere instanties of hulpverleners, bijvoorbeeld uw huisarts, gebeurt alleen als u hiervoor toestemming geeft. Uw privacy is belangrijk en daarom houden de onderzoekers en uw behandelaren zich aan de regels van het Nederlands Instituut van Psychologen. Een psychologisch onderzoek heeft een beperkte geldigheidsduur welke in het onderzoeksrapport zal worden vermeld.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met de psycholoog die bij het onderzoek is betrokken of met uw behandelaar.

Adressen

Ambulant regioteam Walcheren

Nieuwepoortstraat 14
4331 HN Middelburg
T 0118 68 75 00

Ambulant centrum Oosterschelderegio

Oostmolenweg 101
4481 PM Kloetinge
T 0113 26 77 80

Brugstraat 11-13
4691 EB Tholen
T 0166 60 39 97

Koning Gustaafweg 2
4301 NP Zierikzee
T 0111 78 60 20

Ambulant centrum Zeeuws-Vlaanderen

Vlietstraat 12
4535 HA Terneuzen
T 0115 78 40 50



© Emergis, mentale zorg en welzijn
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge
T 0113 26 70 00
F 0113 21 66 26
emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
augustus 2023