

Adres

Ambulant regioteam Zeeuws-Vlaanderen
Vlietstraat 12
4535 HA Terneuzen
T 0115 78 40 50

Psycho- educatie

Voor familie en naasten van mensen
met een psychiatrische aandoening in
Zeeuws-Vlaanderen



© Emergis, mentale gezondheid en welzijn
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge
T 0113 26 70 00
F 0113 21 66 26
emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
Juni 2023



Deze folder is bedoeld voor familieleden of naasten van mensen met een psychiatrische aandoening die sinds kort of opnieuw in behandeling zijn. U leest in deze folder wat de cursus inhoudt en hoe u zich kunt aanmelden

Voor wie?

De cursus psycho-educatie is bedoeld voor familieleden en naasten van mensen die sinds kort in behandeling zijn bij Emergis. U bent bijvoorbeeld ouder, broer, zus, vriend(in) of partner. Of u hebt op een andere manier regelmatig te maken met iemand met een psychiatrische aandoening. Die persoon hoeft niet bij Emergis in behandeling te zijn.

Wat is het doel?

De cursus heeft verschillende doelen:

- o de kwaliteit van leven van familieleden* verhogen en in het verlengde daarvan dat van de cliënt;
- o draaglast verminderen door erkenning te geven voor eigen last en lijden;
- o draagkracht vergroten door het aanleren van vaardigheden die problemen oplossen en stress verminderen;
- o op basis van goede informatie zorg en steun kunnen bieden.

* Onder familieleden worden niet alleen ouders, partners, (schoon)broers of zussen verstaan, maar ook vrienden en kennissen die betrokken zijn bij de cliënt.

Hoe bereikt u die doelen?

U volgt de cursus in een groep. De cursus wordt geleid door twee hulpverleners van Emergis. Elke bijeenkomst krijgt u informatie over psychische problematiek passend bij uw familielid. U leert bijvoorbeeld hoe u kunt omgaan met iemand met een psychose, depressie of ander psychiatrisch ziektebeeld. En u leert hoe u zelf uw leven zoveel mogelijk in balans houdt. Tijdens de cursus kunt u ervaringen delen met andere deelnemers. U kunt vragen stellen aan de hulpverleners die de cursus geven.

De gesprekken kunnen bijvoorbeeld over de volgende onderwerpen gaan:

- o u bent verdrietig en maakt zich zorgen over de toekomst;
- o u voelt zich machteloos omdat u niet kunt helpen;
- o u doet zo veel voor uw familielid dat u geen tijd meer voor uzelf heeft;
- o contact met het behandelteam verloopt soms moeilijk;
- o uw naaste wordt opgenomen in de kliniek en dat roept vragen op.

Hoe lang duurt de cursus?

De cursus bestaat uit diverse bijeenkomsten en wordt doorlopend gegeven. Tussentijds instromen is mogelijk. De bijeenkomsten vinden eens in de twee weken plaats op dinsdagavond van 19.00 tot 21.00 uur. Er wordt één terugkombijeenkomst gepland.

Waar wordt de cursus gegeven?

De cursus wordt gegeven in Terneuzen en is toegankelijk voor familieleden uit de regio Zeeuws-Vlaanderen.

Hoe kunt u zich aanmelden?

Indien u mee wilt doen aan deze cursus of eerst meer informatie wilt, kunt u contact opnemen met:

- o Myriam Mels, sociaalpsychiatrisch verpleegkundige
E mels@emergis.nl
T 0115 68 36 71
- o Chantal Driedijk, sociaalpsychiatrisch verpleegkundige
E driedijk@emergis.nl
T 0115 68 36 71