

Wat zijn de kosten?

Er zijn kosten verbonden aan een verwijzing naar Emergis. Neem vooraf contact op met je zorgverzekeraar over de kosten.

Heb je na het lezen van deze tekst nog vragen? Stel ze gerust aan je behandelend arts of neem contact op met de POP-poli via 0118 68 75 00.

Adres

Emergis, POP-poli
Nieuwepoortstraat 14
4331 HN Middelburg
Telefoon 0118 68 75 00

Verwijzing

Alle verwijzingen kunnen doorgestuurd worden naar bovenstaand adres of via:

Fax: 0118 63 93 59

E-mailadres: poppoliwalcheren@emergis.nl

POP-poli

Hulp voor vrouwen met psychische klachten
voor, tijdens en na de zwangerschap



© Emergis, mentale gezondheid en welzijn
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge
T 0113 26 70 00
F 0113 21 66 26
emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
Juni 2023



Zwanger zijn en een kindje verwachten zijn grote gebeurtenissen in het leven van aanstaande ouders. Er zijn vrouwen die niet kunnen genieten van de zwangerschap, angstig zijn of zelfs in de war raken. Sommige vrouwen die in behandeling zijn voor psychische klachten en graag zwanger willen worden, vragen zich af of dit wel mogelijk is. Ook vrouwen met psychische klachten willen graag een zo goed mogelijke zwangerschap, bevalling en kraamtijd. Er is dan vaak extra aandacht nodig voor het opbouwen van een goede bank tussen jou en je baby.

Wat is het?

POP staat voor Psychiatrie, Obstetrie (Verloskunde) en Pediatrie (Kindergeneeskunde): hulp voor vrouwen met psychische klachten voor, tijdens en/of na de zwangerschap. De POP-poli behandelt psychische klachten met ondersteunende behandeling/begeleiding en als het nodig is psychotherapie of medicatie. We geven voorlichting en begeleiden tijdens de bevalling en de kraamtijd. Als het nodig is bieden we je meer ondersteuning thuis. Overweeg je een zwangerschap bij al langer bestaande psychische klachten en/of medicijngebruik? Dan krijg je advies. We staan uitgebreid stil bij de zwangerschap.

Voor wie?

Je komt in aanmerking voor een behandeling als je:

- zwanger bent of een wens hebt zwanger te worden en medicatie gebruikt;
- zwanger bent of dat wilt worden en in het verleden behandeld bent voor psychische klachten;
- zwanger bent en zodanig ernstige psychische problemen hebt dat je hulp nodig hebt;
- verslaafd bent (geweest) aan drugs, alcohol of medicatie;
- een familielid hebt die een psychische stoornis heeft of heeft gehad;
- in een complexe sociale situatie zit, bijvoorbeeld met betrekking tot wonen, financiën, relatie;
- een moeizaam of gecompliceerd verlopen eerdere zwangerschap of bevalling hebt gehad;
- pas bevallen bent en psychische klachten hebt gekregen.

De behandeling

Om voor de POP-poli in aanmerking te komen, heb je een verwijzing nodig van je huisarts, gynaecoloog of behandelaar van Emergis. Na je verwijzing kom je voor een consult bij de psychiater. Hij bespreekt de behandelmogelijkheden met je en jullie stellen samen het behandelplan op. Tijdens de behandeling houden we contact met de artsen bij wie je in behandeling bent. Als de verloskundige je zwangerschap controleert, dan verwijzen we je voor een eenmalig consult naar de gynaecoloog.

Als je medicatie gebruikt, wordt altijd een consult gevraagd bij de kinderarts. Je krijgt uitleg over de mogelijke effecten van de medicatie op het ongeboren kind en borstvoeding. Daarnaast krijg je uitleg over de eerste periode na de geboorte. Vaak is er een observatieperiode in het ziekenhuis van 24 uur. Ook als je geen medicatie gebruikt, kan een consult voor de geboorte van het kind aangeboden worden als er specifieke vragen zijn rondom de baby.

Als je voor aanmelding bij de POP-polikliniek al in behandeling bent voor psychische klachten dan stemmen we met de behandelaar af wie, welke hulp kan bieden.

Het behandelteam

Het team bestaat uit verschillende zorgverleners die je vanuit hun specifieke deskundigheid kunnen begeleiden. Wie bij je zorg betrokken is, hangt af van het advies en de aard van de klachten:

- gynaecoloog;
- kinderarts;
- maatschappelijk werker;
- ambulant verpleegkundige;
- psychiater;
- psycholoog;
- sociaalpsychiatrisch verpleegkundige;
- verloskundige.

Meer informatie

Websites met informatie over dit onderwerp:

- www.lkpz.nl
- www.erasmusmc.nl/zwangerschapspsychiatrie/