

Op aanvraag kunnen we, zowel individueel als in groepsvorm, aanbod op maat maken omtrent onder andere: faalangst, sociale vaardigheden, assertiviteit, somberheid en weerbaarheid.

Meer informatie en aanmelden

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat via het telefoonnummer 0113 26 71 43 of e-mailadres info@emergispreventie.nl.

Plezier op school

Tweedaagse training voor aanstaande brugklassers



© Emergis, mentale gezondheid en welzijn
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 89, Kloetinge
T 0113 26 71 43
info@emergispreventie.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
Juni 2023



De succesvolle tweedaagse training Plezier op school is bedoeld voor kinderen uit groep acht die zich niet op hun gemak voelen bij leeftijdsgenoten.

Voor wie?

Zie je er tegenop om naar een nieuwe klas te gaan? Word jij weleens geplaagd en gepest? Vind je het moeilijk om nieuwe vriendjes te krijgen? Heb je vaak ruzie zonder dat je het wil of sta je vaak alleen? Dan is Plezier op school iets voor jou.

Wat houdt het in?

Plezier op school is een training in sociale vaardigheden. Je leert positief denken en je leert op een ontspannen en speelse manier de volgende vaardigheden:

- contact leggen met andere kinderen;
- assertief zijn: opkomen voor jezelf;
- omgaan met plagen en pesten;
- aandacht hebben voor non-verhaal gedrag, zoals houding, oogcontact en stemgebruik.

Plezier op school bestaat uit een kennismakingsgesprek, een bijeenkomst voor ouders, de tweedaagse training, eventueel een afsluitend gesprek en een terugkombijeenkomst in het najaar.

Waarom in de vakantie?

De zomervakantie is voor veel kinderen een overgangssituatie. Ze hebben de basisschool verlaten en gaan naar de middelbare school. In zulke overgangssituaties zijn kinderen het meest gevoelig voor verandering. De kans is dan het grootst dat ze aangeleerde vaardigheden in praktijk gaan toepassen. Daarom is Plezier op school een goede voorbereiding op een geheel nieuwe start. Uit terugkomavonden blijkt dat de meeste deelnemers zich op hun gemak voelen op de nieuwe school.

Waar?

Plezier op school wordt gegeven in de Oosterschelderegio, regio Walcheren en regio Zeeuws-Vlaanderen.

Kosten?

Deelname aan Plezier op school wordt vergoed door de gemeente. Er is een eigen bijdrage van dertig euro.

Meer informatie en aanmelden

Aanmelden kan via e-mail: info@emergispreventie.nl. De groepen bestaan uit maximaal twaalf kinderen. Voor meer informatie kunnen jij of je ouders/verzorgers contact opnemen door te bellen met 0113 26 71 43 of te mailen naar info@emergispreventie.nl. Om mee te kunnen doen is toestemming van beide gezaghebbende ouders/voogd nodig.

"Ik heb meer zelfvertrouwen en ga hierdoor met een beter gevoel naar school."

"Ik kom nu voor mezelf op terwijl ik dat voor de training niet durfde."

"Ik zeg nu duidelijk wat ik wel en niet leuk vind, ben minder verlegen en hierdoor minder alleen op school."