

# Niet meer door het lint



© Emergis / centrum voor geestelijke gezondheidszorg  
Postbus 253, 4460 AR Goes  
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge  
T 0113 26 70 00  
F 0113 21 66 26  
emergis@emergis.nl

[www.emergis.nl](http://www.emergis.nl)

Een uitgave van de dienst communicatie  
Augustus 2021



Niet meer door het lint is een groepsaanbod voor mensen bij wie sprake is van agressie. In deze folder leest u wat het behandel aanbod 'Niet meer door het lint' inhoudt.

#### **Voor wie?**

Vindt u het moeilijk om controle te houden over uw emoties en leidt dit regelmatig tot agressie? Komt u hierdoor vaak in contact met justitie of lijden uw relaties eronder? En wilt u weer de regie nemen over uw eigen gedachten en gedrag? Dan is dit behandel aanbod iets voor u.

#### **Wat leert u?**

- Inzicht krijgen in uw eigen gedrag en het ontstaan van geweld.
- Leren uw gedachten te veranderen die bijdragen aan agressie.
- Maatregelen om agressie te voorkomen.
- Handvatten krijgen om met moeilijke situaties om te gaan.
- Communiceren over wensen en verwachtingen.
- Onderzoeken hoe relaties weer hersteld kunnen worden.
- Zicht op de rol van het verleden.
- Terugvalpreventie.

#### **Wat is het doel?**

- Uw kennis en begrip over escalatie en agressie vergroten.
- Verminderen van escalaties en agressie.
- Herkenning, erkenning en steun van anderen ervaren vanuit de groep.

#### **Hoe?**

U werkt in een groep van maximaal 10 deelnemers in kleine stapjes aan deze doelen. Elke vooruitgang, ook al lijkt deze nog zo klein, zien we als overwinning. Aan de hand van cognitieve gedragstherapie wordt een kader geboden waarbinnen het agressieve gedrag op een actieve manier kan worden aangepakt.

#### **Hoe vaak?**

De 18 groepssessies vinden wekelijks of 2 wekelijks plaats en bestaan uit twee onderdelen van een uur.

#### **Door wie?**

'Niet meer door het lint' wordt geleid door twee behandelaren.

#### **Waar?**

De groep wordt, bij voldoende deelnemers gegeven in de omgeving Oosterschelde en Zeeuws-Vlaanderen.

#### **Hoe kunt u zich aanmelden?**

U heeft een verwijsbrief nodig. Als u al in zorg bent bij Emergis, dan is deze verwijsbrief er al. U betaalt net als alle zorg van Emergis enkel een deel van uw eigen risico.

#### **Meer informatie of aanmelden?**

Neem dan contact met ons op via het mailadres: [forensischezorg@emergis.nl](mailto:forensischezorg@emergis.nl) en/of [secretariaat.verslavingszorg@emergis.nl](mailto:secretariaat.verslavingszorg@emergis.nl) met als onderwerp 'Niet meer door het lint'.