

Wat kost het?

Voor een gastles worden kosten in rekening gebracht. Deze zijn afhankelijk van uw wensen.

Contact

Wilt u meer informatie of een gastles aanvragen? Mail dan naar gastlesgroep@emergis.nl of bel met 0113 26 71 30.

Adres

Huis van herstel
Oude Boomgaard 2
4481 PT Kloetinge
T 0113 26 71 30

Postadres

Postbus 253
4460 AR Goes

Gastles (ex-)cliënten

Ervaringsverhalen uit de psychiatrie
en verslavingszorg



© Emergis, mentale gezondheid en welzijn
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge
T 0113 26 70 00
F 0113 21 66 26
emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
Juni 2023



Verlies, machteloosheid en herstel. We krijgen er allemaal mee te maken. Dit kan bij onszelf zijn, maar ook onze naasten of op ons werk. Cliënten in de psychiatrie ervaren dit onder andere in de vorm van depressies, verslaving en dwang. De gastspreker geeft u een persoonlijke inkijk in de wereld van de psychiatrie en verslavingszorg. Opname, behandeling, achtergronden en oorzaken. Er is genoeg te lezen in boeken, maar hoe is het leven met psychische kwetsbaarheden nu echt?

Voor wie?

De gastlesgroep bestaat uit mensen die psychische klachten of een verslaving hebben of hebben gehad. Zij zetten hun ervaringen in om vooroordelen over psychiatrie en verslavingszorg weg te nemen en anderen te laten zien dat je met een psychische kwetsbaarheid goed kunt functioneren. Dat doen zij door hun persoonlijk ervaringsverhaal te vertellen in een gastles.

Wat doet de gastlesgroep?

De gastlessen zijn bedoeld voor:

- o leerlingen in het voortgezet onderwijs;
- o studenten in het beroepsonderwijs;
- o bedrijven of organisaties die te maken hebben met mensen met psychische klachten.

Bijvoorbeeld: medewerkers van de Sociale Dienst, verpleegkundigen van een algemeen ziekenhuis, docenten, huisartsen, studenten verpleegkunde/social work, politie, gemeente en woningbouw.

Wat kunt u van ons verwachten?

Bij een gastles komen twee ervaringsdeskundigen langs. Eén van hen geeft een voorlichting aan de hand van zijn/haar persoonlijke ervaringsverhaal. De ander is er bij ter ondersteuning of aanvulling. De ervaringsdeskundigen weten hoe het is

om psychische problemen danwel een verslaving te hebben en hiervoor opgenomen of behandeld te worden.

Ze vertellen over de positieve en negatieve ervaringen die zij hebben opgedaan in de geestelijke gezondheidszorg. Ze vertellen over ziektebeelden, behandeling, bejegening en herstel. Wij zorgen ervoor dat het verhaal passend is bij de doelgroep en de vraag.

Verhaal van een ervaringsdeskundige:

"Het is gigantisch mooi om te doen, vooral door de reacties van tieners en oudere luisteraars. Wat mij opviel is dat ze soms geen flauw benul hebben wat er in de psychiatrie gebeurt. Vaak zeggen ze: oh, we dachten dat u hier werkte, u ziet er heel normaal uit. En dat is nu juist de boodschap die ik wil overbrengen; het kan iedereen overkomen. Degene die je naast je ziet, iemand in je familie enzovoort. Iedereen die je tegenkomt, kan een rugzak hebben."

Hoe gaat het in zijn werk?

U kunt per mail - dit heeft de voorkeur - of telefonisch een aanvraag doen. Wij kijken vervolgens wat we voor u kunnen betekenen. Samen maken we verdere afspraken over onder andere datum, tijd, plaats en eventueel het onderwerp.

Hoe lang duurt de gastles?

Een gastles voor leerlingen en studenten duurt één lesuur. De duur van de overige gastlessen is zestig minuten of in overleg.

Waar vindt de gastles plaats?

De gastlessen kunnen op locatie verzorgd worden of op een Emergislocatie bij u in de buurt. Het geven van een digitale gastles is ook mogelijk.