

Ons behandelteam bestaat uit:

- o een psychiater;
- o een psycholoog;
- o verpleegkundigen.

Deze medewerkers verzorgen onderdelen vanuit ons behandelaanbod:

- o een psycholoog;
- o verpleegkundigen;
- o een bewegingsagoog;
- o een dramatherapeut;
- o medewerkers geestelijke verzorging;
- o activiteitenbegeleiders.

### Hoe meldt u zich aan?

Uw behandelaar kan u aanmelden voor dagbehandeling. Na de aanmelding krijgt u een uitnodiging voor een intakegesprek. Een medewerker bespreekt dan met u wat de dagbehandeling voor u kan betekenen. Ook kijkt de medewerker of dagbehandeling het beste aansluit bij uw situatie en hulpvraag. Vervolgens krijgt u informatie en bestaat er de ruimte om vragen te stellen.

### Vragen?

Bij vragen geven wij graag meer informatie. U kunt contact opnemen met het secretariaat van Emergis ouderenpsychiatrie, telefoonnummer 0113 26 74 30.

### Adres

Emergis ouderenpsychiatrie  
Oostmolenweg 105  
4481 PM Kloetinge  
T 0113 26 74 30  
www.emergis.nl

# Dagbehandeling ouderenpsychiatrie

## Terug in balans



© Emergis, mentale gezondheid en welzijn  
Postbus 253, 4460 AR Goes  
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge  
T 0113 26 70 00  
F 0113 21 66 26  
emergis@emergis.nl

[www.emergis.nl](http://www.emergis.nl)

Een uitgave van de dienst communicatie  
Juni 2023



We houden graag grip op ons leven en onze toekomst. Op het ouder worden, hebben we helaas geen invloed. Hoe ouder we worden, hoe meer onze leefomgeving verandert. Ons evenwicht kan zo uit balans raken dat psychische hulp noodzakelijk is. Wilt u ook graag de regie terug en leren hoe u uw leven zelfstandig in balans brengt? Dan kan dagbehandeling een goede stap zijn. In deze folder leest u wat dagbehandeling is en wat u kunt verwachten.

### Wat is het?

Dagbehandeling bestaat uit een aantal intensieve behandelprogramma's. U volgt deze programma's een of twee dagen per week. Dagbehandeling volgt u terwijl u nog thuis woont.

### Voor wie?

U komt in aanmerking voor het volgen van de dagbehandeling als u:

- zestig jaar of ouder bent;
- zelfstandig woont, eventueel met hulp;
- hulp nodig heeft bij het (her) vinden van structuur en evenwicht in uw tijdsbesteding;
- vaardigheden wilt behouden en ontwikkelen gericht op herstel;
- kunt werken aan herstel in groepsverband.

### Voor wie niet?

In deze situaties is dagbehandeling niet geschikt voor u. We zoeken dan naar een passende oplossing:

- u bent ernstig vergeetachtig;
- u heeft permanente begeleiding of verzorging nodig;
- u heeft een ernstige verslaving;
- u bent suïcidaal.

### Wat is het doel?

Door deel te nemen aan dagbehandeling leert u uw evenwicht te herstellen en grip te krijgen op alledaagse situaties. U leert vaardigheden

waarmee u zichzelf thuis beter kunt redden.

### Hoe werkt het?

Elke week komt u een of twee dagen naar dagbehandeling. In de groep zitten mensen met vergelijkbare problemen als u. Dit lotgenotencontact geeft herkenning en steun. U kunt ervaringen uitwisselen en van elkaar leren.

Er zijn twee verschillende groepen:

- een groep gericht op verandering; In deze groep krijgt u inzicht in uw functioneren. U leert vaardigheden om in evenwicht te komen en te blijven. Zo kunt u zich thuis beter redden.
- een groep gericht op begeleiding en structuur; in deze groep gaat u aan de slag met de onderwerpen tijdsbesteding, structuur, afleiding en sociale contacten.

U neemt deel aan de groep die het best aansluit bij uw persoonlijke wensen en hulpvraag.

### Wanneer is het?

- Groep gericht op verandering: dinsdag en vrijdag, van 09.30 tot 16.00 uur.
- Groep gericht op begeleiding en structuur: maandag en donderdag, van 09.30 tot 16.00 uur.

### Behandelduur

De behandelduur varieert van enkele maanden tot een jaar. Dit is afhankelijk van uw behandeldoelen. Elke acht weken is er een evaluatie om uw behandeling binnen de dagbehandeling te evalueren.

### Wat is het programma?

De activiteiten zijn per groep en per dag verschillend. U kunt bijvoorbeeld deelnemen aan:

- beweging/fitness;
- expressietherapie;
- themagesprek;
- mindfulness;
- gesprekken over zingeving;
- hobbytraining;
- geheugentraining;
- sociale vaardigheidstraining.

### Team dagbehandeling

De dagbehandeling wordt gegeven door medewerkers met veel kennis over psychische en lichamelijke klachten. Ook heeft het behandelteam veel ervaring met sociale veranderingen die horen bij het ouder worden.