

Eigen plan van aanpak

NB: Bij dit formulier hoort een toelichting die kan helpen bij het invullen.
Vraag erom als hij er niet bij zit!

1. Gegevens

- **Dit plan is van:**
Naam: [naam]
Adres: [adres]
Bereikbaar op: [telnr]
Geboortedatum: [dd-mm-jjjj]
- **Mijn contactpersoon vanuit de hulpverlening is:**
Naam: [naam]
Functie: [tekst]
Werkzaam bij: [naam]
Adres: [adres]
Bereikbaar op: [telnr]
- **Mijn patiëntvertrouwenspersoon is (indien van toepassing):**
Naam: [naam]
Werkzaam bij: [naam]
Bereikbaar op: [telnr]

2. Persoonlijke situatie:

Wie ben ik? Wat is voor mij normaal? Hoe ziet mijn thuissituatie eruit? Wie zijn voor mij belangrijk?

3. Zorgbehoefte

- ☐ Mijn eigen hulpvragen luiden als volgt:

- ☐ Mijn familie en naasten hebben de volgende wensen voor mij:

- ☐ De hulpverlening heeft de volgende voorwaarden voor het plan:

4. Achtergrond informatie:

Ik ben in het bezit van een:

- Crisiskaart
- Zelfbindingsverklaring
- Triadekaart
- Signaleringsplan
- Iets anders, namelijk.....

Indien mogelijk voeg de documenten toe als bijlage van dit plan

5. Gemaakte afspraken

Onderwerp	Wat moet er gebeuren?	Wanneer/ intensiteit?	Wie doet wat/
Mijn gedrag			
Mijn bejegening			
Mijn medicatie			
Mijn verdere behandeling			
Veiligheid van mezelf en anderen			

Mijn Dagbesteding / Werk			
Wonen/ Mijn thuissituatie			
Mijn financiën			
Sociale contacten			

○ **Bereikbaarheid:**

○ Deze afspraken gelden van ..-.-.... (datum) tot en met..-.-.... (datum), en zullen als volgt worden geëvalueerd:

6. Ondertekening

Dit plan is opgesteld door op ..-.-....(datum) in samenwerking met: