

Aanmelden

Voor algemene informatie over bijvoorbeeld rechten, privacy en klachtenprocedure, verwijzen we u graag naar onze website.

Mocht u nog vragen hebben over het AMBIT-team en uw behandeling, dan kunt u altijd terecht bij uw behandelaar.

AMBIT

Informatie voor cliënten en naasten



© Emergis, mentale gezondheid en welzijn.
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge
T 0113 26 70 00
F 0113 21 66 26
emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
Juni 2023



AMBIT staat voor Adaptive Mentalization Based Integrative Treatment. Het AMBIT-team is een specialistisch behandelteam bij Emergis dat werkt volgens de principes van AMBIT.

Wat is het?

Het AMBIT-team is een specialistisch behandelteam bij Emergis dat werkt volgens de principes van AMBIT. AMBIT is een aanpak die is ontworpen voor teams die werken met cliënten met meerdere, complexe problemen. Het is een werkvorm waarbij een mentaliserende houding centraal staat. Dat is een open, nieuwsgierige houding naar het begrijpen van gedrag van jezelf en anderen als gevolg van mentale toestanden zoals gevoelens, wensen en bedoelingen. Het is een bereidheid om te proberen te begrijpen hoe het is om jou te zijn op dit moment. AMBIT is gebaseerd op de hechtingstheorie en legt een sterke nadruk op het bouwen van relaties, niet alleen tussen u en de hulpverlener, maar ook met uw netwerk. Het versterken van gezonde bestaande relaties is een belangrijke manier om u te ondersteunen, zodat u een psychotherapeutische behandeling beter vol kunt houden.

In het AMBIT-team gaat de zorg hand in hand met het concept 'positieve gezondheid'. Mensen zijn meer dan hun ziekte of beperking en voor herstel verdienen alle aangedane aspecten in het leven aandacht, om te leren het leven weer volledig te kunnen leven. Het AMBIT-team richt zich daarmee niet alleen op ziekte, maar ook op andere levensdomeinen als wonen, werk en opleiding.

Voor wie?

Het AMBIT-team binnen Emergis is bedoeld voor mensen met traumagerelateerde problematiek en/of ernstige persoonlijkheidsproblematiek, en waarbij vaak sprake is van meerdere andere psychiatrische stoornissen zoals depressie, kortdurende psychosen en/of angst.

Werkwijze

Het AMBIT-team heeft een breed behandelaanbod en er zijn verschillende disciplines werkzaam zoals ambulante sociaal psychiatrisch verpleegkundigen, een GGZ-agoog, systeem therapeutisch werker, arts, verpleegkundig specialist, GZ-psycholoog en klinisch psychologen.

In de eerste fase van de behandeling wordt gewerkt aan het opbouwen van vertrouwen in de behandeling en het team. Er worden samen met u behandeldoelen geformuleerd gericht op de opbouw van uw commitment aan de behandeling en uw klachten. Daarnaast kan er aandacht nodig zijn voor praktische ondersteuning bij allerlei zaken. Passend bij de behandeldoelen kan een keuze worden gemaakt uit

- op verandering gerichte psychotherapie
- versterken van de vaardigheden
- medicamenteuze behandeling
- andere passende behandelmodules bij Emergis zoals e-health, PMT

Een belangrijk onderdeel van de behandeling is het komen tot afspraken over hoe te handelen bij crisis in een crisissignaleringsplan (CSP). Hierbij wordt uitgegaan van eigen verantwoordelijkheid en keuzevrijheid, ook bij risicovol gedrag zoals automutilatie en suïcidaliteit.

Zes weken na aanvang van de behandeling komen uw behandelaren samen met u en naastbetrokkenen om het behandelplan definitief vast te stellen en minstens één keer per jaar ter evaluatie van de voortgang van uw behandeling.

Wij verwachten dat onze cliënten op afspraken verschijnen, zodat de behandeling door kan gaan. Als dit regelmatig niet lukt, onderzoeken we samen met u waardoor dit komt en of er aanpassingen nodig zijn. Ook kunnen we met u overleggen of het nog zinvol is de behandeling voort te zetten.

Waar

De behandeling vindt in principe plaats op het ambulante centrum, en niet thuis of elders. Op indicatie doen we huisbezoeken. U heeft op regelmatige basis afspraken met uw behandelaren en kunt dagelijks inbellen naar piket wanneer u tussen de afspraken door behoefte heeft aan contact met het behandelteam bijvoorbeeld om crisis te voorkomen.