

dit eigen risico nog niet opgemaakt is aan andere zaken zoals bijvoorbeeld medicijnen of specialistenbezoek. Wanneer uw eigen risico opgebruikt is, is de behandeling bij ons gratis.

Waar vinden de behandelingen plaats?

U kunt voor de gesprekken met het behandelteam seksuologie terecht in:

- Ambulant regioteam Oosterschelde, Kloetinge;
- Ambulant regioteam Walcheren, Middelburg;
- Ambulant regioteam Zeeuws-Vlaanderen, Terneuzen.

Meer informatie of aanmelden?

Neem contact op met:

- **Ambulant regioteam Oosterschelde**
T 0113 26 77 80
- **Ambulant regioteam Walcheren**
T 0118 68 75 00
- **Ambulant regioteam Zeeuws-Vlaanderen**
T 0115 68 36 00

“De gesprekken met de seksuoloog hebben me meer zelfvertrouwen gegeven. Ik begrijp meer van mijn eigen seksualiteit en wat ik wel en niet wil.”

Adressen

Ambulant regioteam Oosterschelde

Fleur Verschuren & Marie van Hove
Oostmolenweg 101,
4481 PM Kloetinge
T 0113 26 77 80

Ambulant regioteam Walcheren

Marie van Hove
seksuoloog
Nieuwepoortstraat 14
4331 HN Middelburg
T 0118 68 75 00

Ambulant regioteam Zeeuws-Vlaanderen

Fleur Verschuren,
klinisch psycholoog/seksuoloog NVVS
Vlietstraat 12
4535 HA Terneuzen
T 0115 78 40 50

Als seksualiteit niet vanzelfsprekend is

Behandelteam seksuologie



© Emergis, mentale gezondheid en welzijn
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge
T 0113 26 70 00
F 0113 21 66 26
emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
Juli 2023



Seksualiteit en intimiteit spelen vaak een belangrijke rol in het leven van een mens. Ook als je psychisch ziek bent of tijdelijk niet lekker in je vel zit. Genieten van seks is echter niet altijd vanzelfsprekend. Soms zijn er problemen die een seksuele relatie verstoren. Als u te maken heeft met seksuele problemen, kunt u terecht bij het behandelteam seksuologie van Emergis. Een team van professionele en ervaren seksuologen en een arts bieden hulp.

Voor wie?

Het behandelteam seksuologie is er voor volwassenen met seksuele problemen. Deze problemen kunnen zeer uiteenlopend zijn. Voor behandeling heeft u een verwijfsbrief nodig van uw huisarts of medisch specialist.

Wat biedt het team?

Het behandelteam biedt gespecialiseerde programma's voor onder meer de volgende problemen:

Te veel, te weinig of geen zin in seks:

- verminderd seksueel verlangen;
- overmatig seksueel verlangen;
- seksuele afkeer.

Moeite seksueel opgewonden te raken:

- stoornis in de seksuele opwindingsfase;
- erectieklachten.

Moeite met het seksueel hoogtepunt:

- stoornis in het orgasme;
- voortijdige ejaculatie;
- uitblijven van een orgasme.

Pijn bij het vrijen:

- vaginistische reactie;
- pijn bij gemeenschap.

Andere seksuele problemen:

- problemen met homoseksuele of lesbische oriëntatie;
- een afwijkende seksuele beleving;

- het gevoel in het verkeerde lichaam geboren te zijn;
- problemen na seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Wat gebeurt er vóór de behandeling?

Voordat de behandeling start heeft u een gesprek met een medewerker van het behandelteam seksuologie. In dit gesprek worden uw klachten in beeld gebracht en bepaalt u, in overleg met de behandelaar, welke behandeling het beste past. Meestal wil de medewerker in het eerste gesprek ook kennismaken met uw partner. We betrekken u partner alleen bij de behandeling wanneer u daarvoor uitdrukkelijk toestemming geeft.

"Ik heb nog nooit een orgasme gehad. Ben ik wel normaal?"

Hoe ziet de behandeling eruit?

Er zijn twee behandelmogelijkheden: individuele therapie en partner-relatietherapie.

○ Individuele therapie

Bij individuele therapie heeft u regelmatig gesprekken met de seksuoloog. U bespreekt uw problemen en soms krijgt u oefeningen voor thuis. Dit kunnen schrijfopdrachten of lichaamsgerichte oefeningen zijn. De oefeningen bespreekt u in het volgende gesprek.

"Ik ben te veel met seks bezig. Ik verwaarloos mijn relatie, werk en vrienden."

○ Partner-relatietherapie

Samen met uw partner heeft u regelmatig een gesprek met de seksuoloog. U bespreekt wat de seksuele relatie verstoort en u krijgt handvatten aangereikt om een plezieriger evenwicht in uw seksuele relatie te vinden. Soms krijgt u oefeningen mee voor thuis. De oefeningen bespreekt u in het volgende gesprek.

Hoe lang duurt de behandeling?

Hoe lang de behandeling duurt, is afhankelijk van de aard van uw klachten.

"Ik heb altijd pijn bij het vrijen. Hoe komt dat toch?"

Wat zijn de kosten?

Het maximale dat u per jaar in rekening gebracht kan worden eigen risico van de ziektekostenverzekering. Dit geldt enkel wanneer