

Aanbod preventie

Voor volwassenen



© Emergis, mentale gezondheid en welzijn
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 87-89, Kloetinge
T 0113 26 71 43
info@emergispreventie.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
Juni 2023



Deze folder beschrijft het volledige aanbod voor volwassenen vanuit Emergis preventie.

Omgaan met verward gedrag

Deze informatieavond is bedoeld voor burgers die meer willen weten over mensen die verward gedrag vertonen. Er wordt informatie verstrekt over verward gedrag; wat kun je tegenkomen in je omgeving en hoe kun je daar op reageren? De cursus wordt gegeven in de avond, meestal in het lokale buurthuis. De bijeenkomst is eenmalig en duurt twee uur. Deelname is gratis.

Psychische problemen in de omgeving

Deze cursus is bedoeld voor naasten van mensen met psychische en/of verslavingsproblematiek. Deelnemers krijgen handvatten aangereikt waarmee ze leren om te gaan met de psychische problemen in hun omgeving. Het leren van elkaar en het vinden van steun bij lotgenoten neemt een belangrijke plaats in. Er zijn negen bijeenkomsten.

'Hoe verder?' groep

'Hoe verder?' is een ondersteuningsgroep voor nabestaanden van suïcide. Het helpt deelnemers in hun rouwproces, om te gaan met reacties uit de omgeving en om te gaan met gevoelens als verslagenheid, machteloosheid en twijfel. De uitwisseling met lotgenoten geeft steun en begrip. Er zijn zes tot acht bijeenkomsten.

Gezinsbegeleiding na suïcide

De gezinsbegeleiding biedt steun aan mensen die iemand hebben verloren aan zelfdoding. Het doel is om te voorkomen dat er later problemen ontstaan met de rouwverwerking. Het is bedoeld voor familieleden en andere naasten van mensen die recentelijk zijn overleden door zelfdoding. De begeleiding bestaat uit vier gesprekken van circa anderhalf uur, en vinden plaats in de thuissituatie.

Genieten van uw baby

Genieten van uw baby kan aangeboden worden wanneer een van de ouders psychische klachten ervaart. Daarnaast is de baby niet ouder dan 12 maanden. Een preventiewerker komt aan huis en ondersteunt de deelnemer in het verbeteren van het contact en de communicatie met de baby. In totaal vinden er vier tot tien huisbezoeken plaats, afhankelijk van wat passend is.

Meer informatie en aanmelden

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat van Emergis preventie, telefoonnummer 0113 26 71 43 of mailadres info@emergispreventie.nl.