

DITSMI

Dit project wordt mogelijk gemaakt door  **ZonMw**



© Emergis / centrum voor geestelijke gezondheidszorg
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge
T 0113 26 70 00
F 0113 21 66 26
emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
Januari 2023



Je krijgt behandeling voor een ernstige psychische aandoening. Het is belangrijk dat we samen alles uit de behandeling, die je nu krijgt, halen. Daarom gaan we kijken of we de behandeling nog beter kunnen maken. Dat heet DITSMI.

Wat is DITSMI?

DITSMI is een Engelse afkorting. Het staat voor **D**iagnose, **I**ndicate, **T**reat **S**evere **M**ental **I**llness. In het Nederlands: diagnosticeren, indiceren en behandelen van een ernstige psychische aandoening. Dit betekent dat we eerst opnieuw bekijken welke ernstige psychische aandoening je precies hebt. En daarna kijken wat de beste behandeling is voor jou. Dat doet het behandelteam samen met jou en jouw familie of naasten.

Het behandelteam bestaat bijvoorbeeld uit een psychiater, psycholoog en een verpleegkundig specialist. En soms ook een psychiatrisch verpleegkundige, goeg of begeleider.

Wat betekent DITSMI voor jou?

- Jouw behandelteam bekijkt opnieuw welke ernstige psychische aandoening je precies hebt. Je krijgt daarvoor bijvoorbeeld gesprekken met het behandelteam. Soms moet je ook vragenlijsten invullen.
- Jouw behandelteam bespreekt met jou hoe we samen nog meer uit de behandeling kunnen halen. Misschien zijn dit andere medicijnen, meedoen aan dagbesteding of gesprekken met een psycholoog. Je besluit samen over de behandeling.
- Jouw behandelteam past in overleg met jou de behandeling aan. Misschien ga je medicijnen afbouwen. Of krijg je andere medicijnen. Als je behandeling verandert dan heb je veel contact met het behandelteam. Zo kunnen we goed kijken of de behandeling werkt.

Waarom DITSMI?

DITSMI zorgt er voor dat we nog meer uit je behandeling halen dan we al deden. Uit onderzoek blijkt dat de meeste mensen na DITSMI minder medicijnen gebruiken. Ook hebben ze minder klachten en minder bijwerkingen. Ze zijn verder in hun herstel of voelen zich meer stabiel.

Onderzoek naar DITSMI

Veel mensen voelen zich beter door DITSMI. Maar we willen graag zeker weten dat dit echt zo is. Daarom doen we onderzoek. We kijken bijvoorbeeld welke medicijnen je nu gebruikt. En welke medicijnen je gebruikt na DITSMI. Al jouw gegevens zijn anoniem. Dat betekent dat niemand in het onderzoek kan zien dat het jouw gegevens zijn.

Vragen?

Wil je meer weten over DITSMI? Vraag het aan jouw behandelteam. Zij kunnen vertellen wat DITSMI voor jou betekent.

Irma is 41 jaar. Ze is al tien jaar opgenomen in een ggz-instelling. Ze hoort stemmen in haar hoofd. Daarvoor slikt ze medicijnen. Maar ze knapt niet op. Ook heeft ze last van bijwerkingen: trillende handen en stijve spieren. En ze is 30 kilo aangekomen.

Het behandelteam van Irma kijkt opnieuw naar haar aandoening. Ze heeft samen met haar familie gesprekken met de psychiater, psycholoog en verpleegkundig specialist. Ook vult ze vragenlijsten in.

De psychiater vertelt dat Irma een posttraumatische-stressstoornis heeft. Dat betekent dat ze nare dingen heeft meegemaakt in haar leven. De behandeling wordt anders. Ze krijgt andere medicijnen. Gesprekken met de psycholoog. En Irma gaat elke dag naar een werkleerbedrijf.

Na een tijdje merkt Irma dat het beter gaat. Ze hoort minder stemmen in haar hoofd. Ook heeft ze geen last meer van stijve spieren en trillende handen. Ze begint af te vallen.

Een half jaar later gaat het veel beter met Irma. Ze kan weer thuis gaan wonen. Ze krijgt nu behandeling thuis. Ze is opgeknapt!