

Zeg buur, koffietijd!



Ieder mens heeft andere mensen nodig. Je wilt misschien eens met iemand praten, of iemand om advies vragen. Misschien zoek je iemand die je kan helpen met boodschappen doen. Of bij het zoeken van een baan. Of bij het aanvragen van huursubsidie.

Sommige mensen vragen hulp aan hun familie. Andere mensen vragen hulp aan hun vrienden. Maar wat als je geen familie of vrienden in de buurt hebt? Dan kun je jouw burens vragen om hulp. Wil je weten hoe? En wil je weten wie jouw buurtgenoten zijn? Kom dan naar de groep Zeg buur, koffietijd!

Wat is het?

Zeg buur, koffietijd! is een lotgenotengroep. Lotgenoten zijn mensen die dezelfde problemen hebben of die hetzelfde hebben meegemaakt.

Voor wie?

Zeg buur, koffietijd! is een lotgenotengroep voor mensen die sociaal of psychisch kwetsbaar zijn. Je kunt naar de groep komen:

- o als je in de gemeente Vlissingen woont;
- o als je 18 jaar bent of ouder;
- o als je sociale of psychische problemen hebt (gehad);
- o als je graag andere mensen wilt ontmoeten;
- o als je graag andere mensen wilt steunen en zelf gesteund wilt worden.

Zeg buur, koffietijd! is een samenwerking tussen De Manteling, De Herberg en Emergis preventie.

Wanneer en waar?

Elke eerste woensdagochtend van de maand, van 10.30 uur tot 12.00 uur bij ontmoetingscentrum De Herberg, Bellamypark 151 in Vlissingen.

Hoe lang?

Je mag zelf bepalen hoe vaak je komt.

Waarom?

Het doel van Zeg buur, koffietijd! is dat je meer contact krijgt met andere mensen. En dat je je sterker en prettiger voelt. Bij Zeg buur, koffietijd! praat je met elkaar over dingen die je op dat moment belangrijk vindt. Bijvoorbeeld hoe ga je om met familie, hoe ga je om met instanties of wat doe je in de vakantie. Je luistert naar de ervaringen van andere mensen uit de groep. Ook leer je hoe je elkaar kunt helpen en hoe je jouw burens om hulp kunt vragen. Door andere mensen beter te leren kennen is het ook gemakkelijker om hulp te vragen of jouw hulp aan te bieden.

Wat kost het?

Zeg buur, koffietijd! is gratis.

Zijn er begeleiders?

Ja, iedere keer is er een medewerker van Emergis preventie en/of de Manteling en een medewerker van De Herberg aanwezig.

Wat is Emergis preventie?

Emergis preventie geeft hulp en steun bij psychische problemen. In trainingen en cursussen kun je zelf met jouw problemen aan de slag. Zo zorgt Emergis preventie dat problemen voorkomen worden of dat ze niet erger worden.

De Manteling

Het leven plezieriger maken voor mensen die hulp nodig hebben en voor hen die graag helpen. Dat is wat de Manteling drijft. Voor meer informatie: info@mantelingwalcheren.nl.

De Herberg

De Herberg is een open huis, een uitnodigende plek waar ieder uit de Vlissingse samenleving even kan binnenlopen om op verhaal te komen en medemensen te ontmoeten, een laagdrempelige plek in de binnenstad waar De Herberg zich als gemeente wil presenteren als een gastvrije kerk met een warme belangstelling voor de medemens. Voor meer informatie: herberg@pkn-vlissingen.nl

Meedoen?

Je kunt je aanmelden bij het secretariaat van Emergis preventie, 0113 26 71 43 of info@emergispreventie.nl of via Claudine Wattel, wattel@emergispreventie.nl of 06 22 35 16 14.

Privacy, dossiers en klachten

Emergis preventie hanteert een privacyreglement, een reglement dossiervorming en dossierbeheer, en een klachtenregeling. Voor meer informatie hierover kun je terecht bij het secretariaat van Emergis preventie.



De Herberg
Dè plek om op verhaal te komen!



Oostmolenweg 87-89, Kloetinge
Postbus 253, 4460 AR Goes
T 0113 26 71 43
info@emergispreventie.nl

www.vanindigonaaremergis.nl

www.facebook.com/emergispreventie