



**Doe
mee &
win!!**

**Check
die prijs!**

(zie achterzijde)



Vlogwedstrijd

Voor 2e-jaars leerlingen

**LAAT
NIET!
m ZUIPEN!**
(VER)

וואס
KEEP CALM AND
USE YOUR BRAIN!

Zit jij op het voortgezet onderwijs in het tweede jaar? Doe dan mee met de Zeeuwse vlogwedstrijd 'alcohol en jongeren = geen goede mix!' en win samen met je groepje een VIP dag all inclusive naar keuze! Daarnaast win je voor jouw school ook nog eens een flink bedrag wat jullie kunnen uitgeven naar keuze!!

Wat is een vlog en waar moet het over gaan?

Een vlog is een afkorting voor video weblog en is de benaming van een dagboek op internet. Het doel van de vlog is het informeren van jongeren onder de 18 over de risico's van alcoholgebruik bij jongeren. Je kunt **kieszen** uit de volgende onderwerpen:

- * alcohol & de hersenen
- * alcohol & verkeer
- * bingedrinken
- * alcohol & agressie
- * alcohol en onveilige sex
- * comazuipen

Tijdens de introductie (door je mentor/docent of door 1NUL1) zal de opdracht uitgelegd worden.



Stappenplan

stap 1

Maak een groepje van 4-6 leerlingen. Kies met je groepje een onderwerp.

stap 2

Zoek informatie op over het gekozen onderwerp op de volgende websites:

- * www.laatzienietverzuipen.nl
- * www.alcoholinfo.nl
- * www.nix18.nl
- * www.trimbos.nl/themas/alcohol

stap 3

Bedenk een **kort script** waarin je schrijft wat je wilt filmen, waar, wanneer, met wie, hoe lang elke scene duurt en wat jullie belangrijk vinden om over dit onderwerp te vertellen.

stap 4

Als het script klaar is maak dan met je groepje een vlog van ongeveer **1,5 tot 3 minuten** met je telefoon, tablet of camera (zie tips & tricks!).

stap 5

Laat, wanneer mogelijk, jullie filmpje zien aan jullie klasgenoten en vraag **feedback**. Eventueel kan je het dan nog aanpassen!

stap 6

Op **maandag 9 maart tot uiterlijk 17.00 uur** kan je het filmpje via WeTransfer uuploaden en versturen naar: info@czwbureau.nl. Vergeet de naam van de school, klas, jullie eigen namen en contactgegevens niet door te sturen!

Tips & tricks

Wat heb je nodig om te kunnen vloggen? Veel minder dan je waarschijnlijk denkt: een camera, een editprogramma en wat lef. Een camera zit o.a. op je smartphone, maar je kan ook een fotocamera gebruiken. Deze zijn tegenwoordig kwalitatief goed, ook al heb je een wat ouder toestel. Een editprogramma kun je vaak ook makkelijk downloaden uit bijvoorbeeld de Appstore. Dat kan Windows Movie Maker zijn of voor Apple producten iMovie.

Een goede voorbereiding scheelt heel veel editwerk, neem vooraf tien minuten de tijd om ideeën te bedenken en een **draaiboekje** te maken. Dan hoeft je dat niet meer te doen als de camera al draait.

Wanneer je gaat filmen zijn er een aantal zaken waar je op moet letten. Film bijvoorbeeld **horizontaal**. Doe je dit niet dan krijg je van die brede zwarte balken aan de zijkant. Dat ziet er echt niet uit! Zorg ook voor voldoende licht en zorg dat je niet te ver van de camera staat zodat het geluid onverstaanbaar wordt.

Door je video te editen, kun je die mooier maken. De leukste dingen laat je in het filmpje zitten, de rest haal je eruit. Ook lange pauzes en "uh's" kun je er het beste uitknippen. Door dingen soms te versnellen of te vertragen, zorg je voor een betere spanningsboog. Muziek kan ook veel toevoegen. Ook zijn er vele apps te downloaden die een leuk effect kan toevoegen aan je vlog. De kunst is wel om dit te doseren; overdaad schaadt! Editen is monnikenwerk, maar hiermee kun je je vlog wel helemaal mooi maken. Doe dit dus niet overhaast, neem hiervoor de tijd.

Doe mee!!

Wat gebeurt er

met jullie vlog?

Wanneer jullie alle vlogs hebben doorgestuurd zal er een **top 3** gemaakt worden.

De top 3 komt de instagram van 1NUL1: **@_1NUL1**. Middels stemmen zal er uiteindelijk een winnaar bekend worden gemaakt!

Hieronder nog de belangrijkste data op een rij:

- * Op **uiterlijk maandag 9 maart voor 17.00 uur** kunnen jullie je vlog uploaden. Wees op tijd!
- * Op **dinsdag 10 maart** worden de vlogs door ons bekeken en de beste vlogs zullen vanaf 17.00 op instagram worden gezet. Zorg ervoor dat zoveel mogelijk mensen stemmen!
- * Op **16 maart om 12.00 uur** zal de winnaar bekend worden gemaakt.



Stemmen kan
tot 16 maart
12.00 uur!



Voor de
winnende
school

De school krijgt een flink
bedrag om hier wat leuks van te
organiseren of te kopen op de
desbetreffende school!

Voor de
winnaar

In samenspraak met het
winnende groepje plannen wij
een VIP dag naar keuze!

Vorig jaar heeft de winnende vlog een VIP
dag naar een frisseest gehad. Ze werden
opgehaald met limousine en kregen een
meet&greet met Famke Louise!



Volg ons!
check onze
Instagram



1NUL1

Oostmolenweg 87-89, Kloetinge
Postbus 253, 4460 AR Goes
info@1nul1.nl

0113 26 71 43

www.vanindigonaaremergis.nl



LAAT
NNIET!
(VER)ZUIPEN!

 [INSTAGRAM.COM/_1NUL1](https://www.instagram.com/_1NUL1)