

Wij  
zien  
jou



- hoe lang gaat de opname duren;
- wat kan eventueel maken dat de opname eerder stopt of langer doorgaat;
- moeten er thuis of op school nog dingen geregeld worden;
- moet de gemeente nog dingen regelen.

#### Vervolg-ZAG

Een vervolg-ZAG vindt regelmatig plaats op belangrijke momenten van verandering, afhankelijk van de duur van de opname. Welke onderwerpen worden besproken?

- hoe gaat het op dat moment;
- wat is het effect van de behandeling;
- hoe lopen de gemaakte afspraken;
- zijn er aanpassingen nodig in je behandeling en de afspraken;
- wat hebben jij en je ouders en/of verzorgers nodig om weer naar huis en naar school te kunnen;
- welke wensen zijn er voor nazorg;
- moet de gemeente nog dingen regelen.

#### Eind-ZAG

Voorafgaande aan jouw ontslag vindt het laatste ZAG plaats (eind-ZAG). In dit gesprek bespreken we onder andere:

- hoe is de opname verlopen;
- welke ontslagafspraken zijn nodig;
- hoe ziet de nazorg eruit;
- moet de gemeente nog dingen regelen.

# ZAG Jeugd

Zorgafstemmingsgesprek bij opname

# Voor wie?

Deze folder is voor jongeren en hun ouders en/of verzorgers, die in aanmerking komen voor het opschalen van zorg. Opschalen van zorg betekent dat er iets anders nodig is dan alleen ambulante behandeling op een poli. Je leest hier alle informatie over het zorgafstemmingsgesprek (ZAG).

## Wat is een zorgafstemmingsgesprek (ZAG)?

Bij een opname zijn verschillende mensen betrokken. Het is belangrijk dat zij samen met jou en je ouders en/of verzorgers duidelijke samenwerkingsafspraken maken en beslissingen nemen over je behandeling. Dit gebeurt tijdens een zorgafstemmingsgesprek (ZAG).

## Wat is het doel?

Het doel van een ZAG is het zorgen voor een goede afstemming en samenwerking. Hierdoor kunnen het team van de opnameafdeling, het ambulante team, jouw ouders en/of verzorgers en eventueel andere betrokkenen goed bij elkaar aansluiten. Bij andere betrokkenen kun je denken aan school, maar ook andere mensen die een belangrijke rol spelen in jouw leven.

## Hoe lang duurt een ZAG?

Een ZAG duurt maximaal 1 uur. Dit is afhankelijk van hoeveel er besproken wordt.

## Wie zijn er bij een ZAG aanwezig?

Jijzelf, minstens één van je ouders of verzorgers, een begeleider of verpleegkundige van de opnameafdeling en je ambulante behandelaar zijn bij een ZAG aanwezig. Eventueel kunnen ook andere belangrijke personen aansluiten, zoals een gezinsvoogd of iemand van jouw school.

Daarnaast kan het soms nodig zijn dat iemand van de gemeente wordt uitgenodigd, omdat in Nederland de gemeente mee bepaalt of je bepaalde zorg kan krijgen en hoe ze die betalen. Niet iedere betrokkene hoeft altijd aanwezig te zijn. Per keer wordt gekeken wie nodig is bij het ZAG gesprek. Misschien kan niet iedereen aanwezig zijn op locatie. Dan bestaat er een mogelijkheid tot beeldbellen.

## Vorbereiding

Tijdens een ZAG worden jij, en je ouders en/of verzorgers uitgenodigd (en waar het nodig is ondersteund) om over je situatie te vertellen. Jullie kunnen je voorbereiden op een ZAG door vooraf na te denken over de vragen die gesteld gaan worden. Je kunt een behandelaar, als je nog ambulant in zorg bent of een verpleegkundige of begeleider van de afdeling, als je al opgenomen bent of deeltijdbehandeling volgt, vragen je hierbij te helpen. Ook je ouders en/of verzorgers kunnen hierbij helpen.

De ZAG gesprekken vinden plaats voor opname of, als je in crisis bent opgenomen, zo snel mogelijk aan het begin van de opname. Daarnaast worden ZAG gesprekken tussendoor en aan het einde gepland. In de praktijk kan hiervan worden afgeweken, zoals bijvoorbeeld bij een korte opname.

## ZAG bij start opname

Het liefst wordt een eerste ZAG voor de opname gepland, zodat afspraken vooraf voor iedereen duidelijk zijn. Bij een crisisopname wordt zo snel mogelijk na opname een eerste ZAG (opname-ZAG) gepland. Welke onderwerpen worden besproken?

- kennismaking;
- waarom is een opname nodig;
- hoe is het tot een opname gekomen;
- wat is het doel van de opname;
- wat zijn je wensen;
- wat moet er tijdens een opname gebeuren en door wie;
- wat is de rol van je ouders/verzorgers bij opname;
- wat kan helpen om weer naar huis en naar school te kunnen;