

Adres

Huis van herstel
Oude Boomgaard 2
Kloetinge
T 0113 26 71 30
E werkenmeteigenervaring@emergis.nl

Postadres

Postbus 253
4460 AR Goes

Werken met eigen ervaring

Cursus voor en door cliënten

De cursus 'Werken met eigen ervaring' is ontwikkeld door het Basisberaad Rijnmond in samenwerking met Stichting Rehabilitatie '92.



© Emergis / centrum voor geestelijke gezondheidszorg
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge
T 0113 26 70 00
F 0113 21 66 26
emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
Januari 2020



Veel cliënten ontwikkelen ervaringskennis tijdens hun herstel. Sommigen willen die ervaringskennis inzetten om een ander te helpen. De cursus 'Werken met eigen ervaring' leert je hoe je deze deskundigheid functioneel kunt inzetten. In deze folder leest u wat de cursus inhoudt.

Voor wie?

Heeft u psychische problemen of een verslaving gehad? Heeft u tijdens uw herstel ontdekt wat werkt en wat niet? Weet u wat u nodig hebt om u staande te kunnen houden in het leven? En wilt u uw ervaringen inzetten om anderen in hun herstel te ondersteunen? Dan kan de cursus 'Werken met eigen ervaring' iets voor u zijn.

Wat is het doel?

Tijdens deze training leert u hoe je je eigen ervaring kunt inzetten en krijgt u inzicht in welke competenties u daarvoor nodig hebt. Het is een oriënterende cursus die u kennis laat maken met het inzetten van uw eigen ervaring en die u inzicht geeft of het iets is wat bij u past. U kunt uw eigen ervaring op vele manieren inzetten. U kunt hierbij denken aan activiteiten als voorlichting geven (gastlesgroep), trainingen geven, deelnemen aan een cliëntenraad, het opzetten van activiteiten met en voor cliënten.

Deze cursus kan een opstart zijn voor een opleiding tot ervaringsdeskundige.

Resultaat

Wanneer u voldoende aanwezig bent geweest, u de opdrachten heeft gemaakt en u beschikt over de juiste competenties ontvangt u een certificaat. Met 'voldoende' aanwezig wordt bedoeld dat u bij 80 procent van de

bijeenkomsten aanwezig bent. Bij minder aanwezigheid en het niet beschikken over de juiste competenties ontvangt u een bewijs van deelname.

De competenties worden gemeten aan criteria die gesteld zijn aan de eisen van de cursus.

Hoe werkt het?

De cursus bestaat uit drie blokken. Tijdens het eerste blok staat uw eigen verhaal centraal. U bouwt ervaringskennis op door met andere deelnemers ervaringen uit te wisselen. In het tweede blok gaat u aan de slag met werksituaties. Ervaringsdeskundige gastdocenten komen tijdens deze lessen iets vertellen over hun werk. In het derde blok oefent u vaardigheden die u nodig heeft om te werken met eigen ervaring. Alle lessen staan in het werkboek dat u ontvangt aan het begin van de cursus.

De groep bestaat uit minimaal acht en maximaal twaalf deelnemers. Als het nodig is, krijgt u tijdens de cursus ondersteuning. Bijvoorbeeld wanneer emoties bovenkomen en u daarover wilt praten. Of wanneer u hulp wilt bij de huiswerkopdrachten.

Hoe vaak?

De cursus bestaat uit twaalf lessen van drie uur. De lessen vinden elke week plaats, met uitzondering van vakantieperiodes. Voor elke les maakt u opdrachten ter voorbereiding. De cursus vraagt ook om inzet thuis.

Door wie?

De cursus 'Werken met eigen ervaring' wordt geleid door twee ervaringsdeskundigen.

Kosten?

Deelname is gratis. U heeft geen verwijsbrief nodig. Eventuele reiskosten zijn voor eigen rekening.

Hoe meldt u zich aan?

U kunt zich aanmelden via de coördinator van de cursus. De contactgegevens vindt u op de achterzijde. Voorafgaand aan de cursus heeft u een kennismakingsgesprek met de docenten. In dat gesprek bespreekt u de wederzijdse verwachtingen en of de cursus geschikt voor u is.