

Theory of mind behandeling

Voor cliënten van de polikliniek
autismespectrumstoornissen
Oosterschelderegio

Bezoekadres

Emergis, polikliniek
autismespectrumstoornissen
Kloetingseweg 45
4462 AV Goes
T 0113 26 77 10
E secretariaatautisme@emergis.nl

www.emergis.nl



© Emergis / centrum voor geestelijke gezondheidszorg
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge
T 0113 26 70 00
F 0113 21 66 26
emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
Juli 2020



Een behandeling om het vermogen tot theory of mind bij mensen met autismespectrumstoornissen te vergroten.

Wat is de 'theory of mind'-behandeling?

De 'theory of mind'-behandeling, kortweg ToM-behandeling, is een groeps-behandeling die er op gericht is meer te leren begrijpen van je eigen functioneren en dat van andere mensen. Zoals bijvoorbeeld een goed beeld krijgen van de gedachten, gevoelens, gedrag, verlangens, bedoelingen of overtuigingen van jezelf en anderen. Wanneer je meer inzicht hebt op dat gebied is het gemakkelijker om aan sociale situaties deel te nemen. De meeste mensen met een autismespectrumstoornis ervaren problemen in de theory of mind en kunnen hun functioneren mogelijk middels behandeling verbeteren.

Voor wie?

De behandeling is met name bedoeld voor cliënten binnen de polikliniek autismespectrumstoornissen met problemen in de theory of mind. Je bent tussen de 18 en 80 jaar oud en vindt het leuk en belangrijk met je eigen ontwikkeling bezig te zijn.

Hoe meld je je aan?

Je kunt je aanmelden via je behandelaar binnen de poli. Krijg je niet binnen de poli autismespectrumstoornissen zorg, maar denk je dat deze ToM-behandeling wel past bij je problematiek? Dan kun je je behandelaar vragen een aanmelding te doen door een e-mail te sturen naar Modules/Emergis. Er zal gekeken worden of je toch voor de behandeling in aanmerking komt.

Duur en vorm van de behandeling

De behandeling duurt veertien weken, in wekelijkse bijeenkomsten van anderhalf uur. Je zit met acht á negen cliënten en twee trainers in totaal in een groep.

Je krijgt een werkboek, doet oefeningen, wisselt ervaringen uit en je maakt thuis huiswerk.

Er start twee keer per jaar een nieuwe behandelgroep.

Meer informatie

Voor meer informatie, of met vragen, kun je contact opnemen met de poli ASS op nummer 0113 26 77 10.