

Lichamelijk onderzoek

Screening somatische comorbiditeit



© Emergis / centrum voor geestelijke gezondheidszorg
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge
T 0113 26 70 00
F 0113 21 66 26
emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
Juli 2020



In Nederland worden vaak medicijnen zoals anti-psychotica voorgeschreven voor de behandeling van psychische klachten. Naast de gewenste werking ervan leidt het innemen van medicijnen helaas ook tot bijwerkingen. Ongeveer 50% van de mensen die medicijnen gebruikt, heeft last van bijwerkingen.

Bijwerkingen die regelmatig voorkomen zijn gewichtstoename, verhoogde bloedsuikervwaarden, maag-darmproblemen, bewegingsbijwerkingen, hoge bloeddruk, hoofdpijn, duizeligheid, gebitsproblemen, hartritme problemen en stoornissen in het seksueel functioneren. Deze bijwerkingen zijn van grote invloed op de lichamelijke gezondheid en de kwaliteit van leven.

Om het nemen van uw medicatie goed vol te houden en tegelijkertijd de gezondheidsrisico's en gezondheidsproblemen zo klein mogelijk te maken, helpen we u. We houden de bijwerkingen van de medicijnen goed in de gaten en beperken ze zo veel mogelijk tot een minimum. Zo willen we uw kwaliteit van leven verhogen.

Wat doen we precies?

We nodigen u uit voor een gesprek met een verpleegkundige. De verpleegkundige maakt kennis met u en neemt een vragenlijst af. De vragen gaan over de bijwerkingen waar u mogelijk last van heeft. U krijgt ook een lichamenlijk onderzoek. De verpleegkundige controleert in ieder geval uw bloeddruk en hartslag en meet uw lengte, gewicht, buikomvang (en eventuele stoornissen in uw beweging). Ten slotte neemt de verpleegkundige nog een vragenlijst af. Deze vragen gaan over uw leefstijl. Aan het eind vraagt de verpleegkundige u om bloed af te laten nemen in het laboratorium. Dit is nodig voor aanvullend onderzoek.

Als alle informatie is verzameld, beoordeelt de somatisch arts van Emergis de resultaten. U krijgt een uitslaggesprek met uw behandelaar. In dit gesprek wordt het advies over de behandeling van de bijwerkingen van uw medicatie met u

besproken. Het is mogelijk dat uw behandelaar u doorverwijst om een training te volgen. Zo wordt er samen met u gekeken naar wat u zou kunnen en willen doen om uw gezondheid te verbeteren.

Bij een gezonde leefstijl hoort goede voeding, voldoende beweging en niet roken. Gezonde voeding zorgt voor een goed functionerend en fit lichaam. Eet gevarieerd en volop groenten en fruit. Drink veel, maar beperk alcohol. Zorg voor voldoende beweging, minimaal een half uur per dag.

Wie komt in aanmerking?

U komt in aanmerking voor dit onderzoek als u bij Emergis verblijft en antipsychotica gebruikt of minimaal een jaar opgenomen bent.

Wat zijn de voordelen?

Het voordeel van het onderzoek is dat er tijd is om uitgebreid te kijken naar uw klachten bij medicijngebruik. Hierbij is niet alleen aandacht voor de werking en de bijwerking van medicijnen maar ook voor uw levensstijl en gezondheid. Centraal staat wat u belangrijk vindt. Welke bijwerkingen vindt u acceptabel en welke niet?

Hoe meld ik me aan?

Uw behandelaar meldt u aan bij de verpleegkundige/screener die het onderzoek bij u af gaat nemen.

Zelf alvast aan de slag?

Als u zelf alvast aan de slag wil met een gezonde leefstijl kunt u trainingen volgen bij Emergis. Op de afdeling waar u verblijft vindt u een folderrek met een overzicht van alle trainingen. Ook kunt u uw behandelaar vragen wat het meest geschikt voor u is.

Wat is somatische comorbiditeit eigenlijk?

Bij somatische comorbiditeit zijn lichamelijke én psychische klachten tegelijkertijd aanwezig. Lichamelijke klachten kunnen worden veroorzaakt door (medicatie tegen) psychische klachten of andersom. Enerzijds is bekend dat mensen met somatische ziekten, zoals hart- en vaatziekten, kanker en diabetes, meer kans lopen op het krijgen van een psychische stoornis. Anderzijds is ook aangetoond dat mensen met psychische aandoeningen een grotere kans lopen op lichamelijke aandoeningen.