

Klinische individuele zorg

Klinische behandeling eetstoornissen



Anorexia nervosa, boulimia nervosa en aanverwante eetstoornissen zijn ziekten waarbij het denken, doen en voelen rondom eten ernstig verstoord is. Bekende kenmerken zijn extreem lijnen, een negatief zelfbeeld, onbedwingbare eetbuien, zelf opgewekt braken of misbruik van laxeermiddelen. Bij tenminste 20% van de vrouwen* die lijden aan een eetstoornis, kent de ziekte een langdurig verloop. Deze vrouwen geven aan dat hun kwaliteit van leven vaak gering is, omdat zij naast de eetstoornis veelal ook kampen met lichamelijke, praktische en psychische problemen zoals overmatig piekeren en gevoelens van somberheid en eenzaamheid.

* op een geschatte populatie van 30.000 vrouwen met een eetstoornis, per jaar in Nederland.

Inleiding

Een eetstoornis heeft vaak ernstige gevolgen op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied. Er kunnen verschijnselen optreden zoals het uitblijven van de menstruatie, verzwakking van de spieren, gebitsbeschadiging en hartritmestoornissen, met name door braken en het misbruiken van laxeermiddelen. Als de eetstoornis langer duurt, zijn botontkalking en onvruchtbaarheid vaak het gevolg. Door de obsessie voor voedsel, lichaamsvorm en gewicht neemt de belangstelling voor andere zaken vaak sterk af. Er kan daardoor een sociaal isolement ontstaan.

Psychische gevolgen zoals gevoelens van somberheid, falen, nutteloosheid en geringe eigenwaarde - tot zelfhaat aan toe - komen veel voor. Een deel van de vrouwen die lijdt aan een eetstoornis zoekt haar toevlucht in alcohol of andere verslavende middelen, wat de problemen meestal verergert. Verder trekt de ziekte nogal eens een zware wissel op de omgeving, bijvoorbeeld ouders, partner, familieleden of andere naastbetrokkenen. Ten slotte zijn er vaak problemen aan de orde rondom daginvulling of werk, financiën en het aangaan en behouden van sociale contacten.

Waarom een individuele klinische behandeling?

Uit studies is gebleken dat patiënten met een langdurige eetstoornis of een eetstoornis met een ernstig beloop de hoop op een goede behandelplek vaak al hebben opgegeven. Dit wordt versterkt doordat de patiënt niet altijd in aanmerking komt voor de 'standaard' behandelprogramma's of daarin

niet vinden wat zij nodig hebben. Belangrijk om te weten, is dat ook na lange tijd verbetering nog mogelijk is. Een beter leven mét de eetstoornis is haalbaar en is het doel van ons behandelaanbod.

Voor wie?

De behandeling is voor jou geschikt als je al langere tijd kampt met een eetstoornis of als de eetstoornis een dusdanig ernstig beloop heeft dat groepsbehandeling gecontra-indiceerd is.

Ook kan je een

aanmelding doen indien je eerder bent behandeld zonder resultaat. Leeftijd: vanaf zestien jaar.

Wat kun je van ons verwachten?

De behandeling is gericht op (gedeeltelijk) herstel van het lichaamsgewicht, behandeling van het lichamelijke lijden en verbetering van het eetpatroon. Je kan ondersteuning krijgen bij het optimaliseren van de kwaliteit van leven mét een eetstoornis en het verminderen van terugval of crisisonames in een ziekenhuis. We combineren psychosociale en somatische begeleiding met het bieden van een dagstructuur.

Wij verlenen zorg op basis van individuele ondersteuning en maken gebruik van groeps-elementen die themagericht zijn. Je kan steun, herkenning en erkenning vinden bij groeps-genoten die met vergelijkbare problemen worstelen. Het behandelprogramma biedt ruimte voor individuele contacten in de vorm van psychotherapie, eetmanagement, begeleiding bij maatschappelijke vragen, beeldende therapie, psychomotore therapie en indien nodig farmacotherapie. Waar mogelijk motiveren wij je tot en begeleiden wij je bij het zetten van kleine progressieve stappen richting herstel.

Hoe lang duurt het?

De afdeling beschikt over tien plaatsen. Samen met je behandelaar bespreek je het beloop van de behandeling en de periode die je nodig hebt. We streven naar een maximale verblijfsduur van drie tot vier maanden. Afspraken hierover worden vastgelegd in je behandelplan.

Hoe verloopt de intake?

Na jouw aanmelding vindt tijdens een intakegesprek nader onderzoek plaats en krijg je advies over de behandeling. De huisarts of andere verwijzende instantie ontvangt hiervan

bericht. Ook krijg je gelegenheid om kennis te maken met de afdeling, het behandelprogramma en de algemene gang van zaken. Het kan voor komen dat je het niet eens bent met ons voorgestelde behandelaanbod. Geef dit dan gerust aan zodat we samen met jou naar een alternatief kunnen zoeken.

Wie zitten in het behandelteam?

Het behandelteam bestaat uit:

- verpleegkundigen;
- verpleegkundig specialist;
- psychiater;
- psychomotorisch therapeut;
- beeldend therapeut;
- maatschappelijk werker/ systeemtherapeut;
- diëtiste.

Indien nodig worden ook een huisarts en/of diëtist bij de behandeling betrokken. Ook wordt er indien nodig gebruik gemaakt van de specialistische zorg van het Adrz (ziekenhuis).

Verlofregeling eetstoornissen

Bezoek- en verlofmomenten zijn een wezenlijk onderdeel van de behandeling en worden als therapeutisch doel gezien. Ook maken wij onderscheid tussen 'verlof' en 'bezoek aan huis'. Verlof houdt in dat de overnachting buiten de kliniek plaatsvindt. Bij 'bezoek aan huis' - of elders - verblijf je in de nacht op de kliniek. Meer informatie over verlof vind je in de brochure 'Verlofregeling'.

Hoe kan ik me aanmelden?

Aanmelden kan via het secretariaat eetstoornissen. Je hebt een verwijsbrief nodig van jouw huisarts of medisch specialist om in aanmerking te komen voor vergoeding door je zorgverzekeraar. Voor informatie over de behandeling kan je contact opnemen met het secretariaat van de afdeling eetstoornissen. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur.

Wat moet ik verder nog weten?

Voor een goede gang van zaken, gelden er huisregels. We verwachten dat iedereen respectvol met elkaar omgaat. Dit houdt ook in dat de privacy van iedereen wordt gerespecteerd. Iedereen ontvangt aan het begin van de opname een informatiemap. De eenpersoonskamer waar je verblijft heeft een slot. Wij vragen 25 euro borg voor de sleutel. Bij het inleveren van de sleutel krijg je de borg terug.

Klachten

Het kan voorkomen dat je een klacht hebt over het verblijf of de behandeling. Vaak helpt een gesprek met de behandelaar of de leidinggevende. Als dit geen oplossing biedt, dan kan de klacht worden voorgelegd aan de klachtenfunctionaris, 0113 26 71 91. Ook kun je contact opnemen met

Dossiervorming

Emergis is verplicht een dossier aan te leggen over de uitgevoerde behandeling. Dit is vertrouwelijk. Als cliënt heb je het recht om jouw dossier in te zien.

TOPGGz-keurmerk

Emergis heeft een samenwerkingsverband met PsyQ en Youz (Parnassia Groep) op het gebied van eetstoornissen. Dit samenwerkingsverband, genaamd Eetstoornis Experts Netwerk (ÉÉN), is een nauwe samenwerking tussen de zorgprogramma's eetstoornis op drie locaties: Den Haag, Rotterdam en Goes. Door samen te werken en gebruik te maken van elkaars mogelijkheden, bieden wij één zorgprogramma eetstoornissen voor kinderen, jongeren en volwassenen. Ons samenwerkende zorgprogramma eetstoornissen is TOPGGz gecertificeerd.

De stichting Topklinische GGz kent dit keurmerk toe aan topklinische afdelingen die kunnen aantonen dat zij zeer gespecialiseerde patiëntenzorg combineren met het ontwikkelen van nieuwe behandelmethoden, wetenschappelijk onderzoek en structurele kennisoverdracht.



Ruimte voor notities

[illegible]

Ruimte voor notities

[illegible]

Waar vind je ons?

Voor informatie over de behandeling kan je contact opnemen met het secretariaat van de afdeling eetstoornissen, telefoon 0113 26 77 66. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur.

Het zorgprogramma eetstoornissen van Emergis is lid van de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE).

Bezoekadres

Emergis eetstoornissen
Abbekindersezandweg 2,
Goes
T 0113 26 77 66
F 0113 26 70 60

Algemeen postadres

Emergis eetstoornissen
Postbus 253
4460 AR Goes
www.emergis.nl
eetstoornissen@emergis.nl



© Emergis / centrum voor geestelijke gezondheidszorg
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge
T 0113 26 70 00
F 0113 21 66 26
emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
December 2021