

Kliniek autisme

Algemene informatie



In de kliniek autismespectrumstoornissen kunnen zestien cliënten worden opgenomen, verdeeld over drie groepen. Er is altijd, dag en nacht, een deskundige begeleider of verpleegkundige aanwezig. Zij geven begeleiding op de groepen. Van maandag tot en met vrijdag zijn er ook behandelaren aanwezig of bereikbaar. Zoals de psycholoog, orthopedagoog of psychiater.

Persoonlijk begeleider

Tijdens de opname krijgt u een persoonlijk begeleider. Dit is iemand uit het begeleidende team. De persoonlijk begeleider is een vast aanspreekpunt tijdens de opname. Met de persoonlijk begeleider werkt u uw doelen uit in een deelplan. Hoe lang uw opname duurt hangt af van de doelen waaraan u wilt werken. De opname is zo kort mogelijk en kan maximaal twee jaar duren.

Kamer

Uw kamer heeft een eigen badkamer met douche, wastafel en toilet. De kamer is ingericht met een bed, matras, kledingkast, bureau, stoel en gordijnen. Ook heeft elke kamer een terras of balkon. De kamer heeft een internet- en TV-aansluiting. U kunt een eigen TV of computer meenemen. In het gebouw kunt u gebruik maken van WIFI van Emergis.

U zorgt er zelf voor dat de kamer schoon en opgeruimd blijft. Als het nodig is, krijgt u hierbij training van de begeleiding. De badkamer wordt schoongemaakt door de huishoudelijk medewerker. U leert de badkamer zelf schoon te maken wanneer dit past bij de doelen die u heeft opgesteld.

Behandelplan

Samen met uw behandelaar stelt u een behandelplan op. In het behandelplan staat waarom u bent opgenomen en wat u wilt leren. Met uw persoonlijk begeleider stelt u een deelplan op. Hierin staat precies beschreven hoe u gaat werken aan uw doelen.

Voortgang en evaluatie

U heeft regelmatig gesprekken met uw behandelaar en persoonlijk begeleider. Met hen bespreekt u waar u aan gaat werken en hoe u dit kunt doen. U oefent hiermee tussen de gesprekken door in de groep, tijdens werksituaties en in uw vrije tijd.

Tijdens de opname wordt de behandeling regelmatig geëvalueerd, dit heet een behandelplanevaluatie. U bereid een behandelplanevaluatie voor met uw persoonlijk begeleider. Dit doet u door te bespreken aan welke doelen u hebt gewerkt, hoe u hieraan hebt gewerkt en waar u nu aan gaat werken. Uw familie of andere belangrijke personen worden, met uw toestemming, voor deze evaluaties uitgenodigd.

Dagprogramma

Een onderdeel van uw behandeling is het opzetten en volgen van een dagstructuur. Hierbij hoort een gezond dag- en nachtritme. Ook betekent dit dat u een daginvulling heeft. Daginvulling kan bestaan uit het werken bij één van de werk(leer)bedrijven van Emergis maar ook (vrijwilligers)werk of het volgen van een studie. Het aantal uren dag invulling en/of werk stemt u af met uw behandelaar. Hierbij is het belangrijk dat u genoeg tijd houdt om actief met uw behandeling bezig te zijn. Met uw behandelaar en persoonlijk begeleider maakt u zo een dagprogramma wat bij u past.

Methodieken en therapieën

Wij werken vanuit de rehabilitatie methodiek en volgens de landelijke richtlijnen ASS. Veel mensen met autisme vinden het lastig om prikkels te verwerken. Bij prikkels kunt u denken aan geluid, licht, geur, aanraking, emoties, pijn en gedachten. Deze prikkels en hoe daar mee om te gaan, zijn een belangrijk onderdeel van de behandeling. Meestal heeft u zelf al een aantal manieren gevonden om met uw problemen om te gaan. We willen uw eigen inzichten en sterke punten die u al hebt ontwikkelt, versterken in de behandeling.

Elke vrijdag en maandag wordt in de groep het weekend voor- en nabesproken. Hierdoor leert u de acties uit uw behandeling makkelijker toe te passen in uw eigen omgeving.

U kunt psycho-educatie volgen, dit kan individueel of in een groep. Verder kunt u cognitieve gedragstherapie, narratieve gesprekstherapie en EMDR (trauma-verwerking) krijgen. U bespreekt met uw behandelaar welke therapieën u volgt.

Medicatie tijdens de opname

Medicijnen kunnen een onderdeel zijn van uw behandeling. Het gebruik van medicijnen bespreekt u met de psychiater of de huisarts. Meer informatie over het gebruik van medicijnen tijdens uw opname vindt u in de folder 'Medicijnen tijdens uw opname'. U krijgt deze folder wanneer u bent opgenomen.

Wie werken er op de afdeling?

Op de afdeling werken verpleegkundigen en agogen (begeleiders), een voedingsassistente en huishoudelijk medewerker. Ook kan er voor u een afspraak worden ingepland met de maatschappelijk werker. In het behandelteam werken een psychiater, GZ-psycholoog en orthopedagoog.

Verlof

Het eerste weekend verblijft u in ieder geval op de afdeling. Zo krijgt u tijd om te wennen en kennis te maken met begeleiding en andere cliënten. Met uw behandelaar maakt u verdere afspraken over verlof. Omdat u opgenomen bent in de kliniek ligt de focus op het volgen van uw behandeling. Dit betekent dat verlof, bezoek of andere activiteiten alleen worden ingezet wanneer dit past in uw behandeling.

Huisregels

Op het terrein van Emergis, en dus ook op de afdeling, geldt de Nederlandse wetgeving. Daarnaast verwachten wij dat u zich houdt aan de afspraken en regels die horen bij de afdeling.

Aanmelding

Als u nog geen behandeling krijgt van Emergis, kan de huisarts of uw huidige behandelaar u aanmelden. Dit gebeurt door het schrijven van een aanmelding via [ZorgDomein](mailto:ZorgDomein@emergis.nl) of het versturen van een verwijsbrief naar secretariaatkliniekSV@emergis.nl. Als u al door iemand van Emergis wordt behandeld, kan uw behandelaar u aanmelden. Zie voor meer informatie de website van Emergis (www.emergis.nl).

Het behandelteam bespreekt de aanmelding in een multidisciplinair overleg en bekijkt of u de juiste zorg kunt krijgen in de kliniek autisme. Wanneer dit zo is, wordt u uitgenodigd voor een intake. Ook uw verwijzer en familie/belangrijke naasten worden voor de intake uitgenodigd. Nadat de intake is besproken door het behandelteam, krijgt u of uw verwijzer te horen of u op de wachtlijst wordt geplaatst.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Adres

Kliniek autisme
Motte 1
Kloetinge
T 0113 26 77 00

Postadres

Postbus 253
4460 AR Goes



© Emergis / centrum voor geestelijke gezondheidszorg
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge
T 0113 26 70 00
F 0113 21 66 26
emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
Juli 2020