

Adressen

IHT Zeeuws-Vlaanderen
Vlietstraat 12
4535 HA Terneuzen
T 0115 78 40 50

IHT Oosterschelderegio
Oostmolenweg 101
4481 PM Kloetinge
T 0113 26 71 44

IHT Walcheren
Nieuwpoortstraat 14
4331 HN Middelburg
T 0118 68 75 05

Intensive Home Treatment

Intensieve behandeling thuis



© Emergis / centrum voor geestelijke gezondheidszorg
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge
T 0113 26 70 00
F 0113 21 66 26
emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
Juni 2022



Deze folder is bedoeld voor mensen die door een hulpverlener zijn verwezen naar het team Intensive Home Treatment (IHT). Ook familie en naasten van deze mensen vinden in de folder informatie over IHT.

Wat is IHT?

IHT is de afkorting van Intensive Home Treatment, ofwel intensieve zorg aan huis. Het IHT-team biedt u intensieve zorg aan als u een crisis doormaakt en wilt voorkomen dat u opgenomen moet worden. IHT kan ook ingezet worden om uw opname te verkorten of om een opname te vervangen door u tijdelijk extra ondersteuning te bieden als u (weer) thuis bent.

Voor wie?

IHT is voor u bedoeld als u in een psychiatrische crisis bent geraakt.

Wat is het doel?

Het IHT-team probeert door een intensieve behandeling in een voor u veilige en vertrouwde omgeving, bijvoorbeeld thuis, de crisissituatie te stabiliseren. Zo kan een klinische opname voorkomen worden en zorgen we er voor dat een crisis zo kort mogelijk duurt. Daarnaast zetten we IHT in ter vervanging van een klinische opname of om er voor te zorgen dat een klinische opname voor u zo kort mogelijk duurt. Zodra u thuis bent bieden we u extra ondersteuning totdat u weer stabiel genoeg bent om reguliere zorg te krijgen.

Werkwijze van het IHT-team

Uw hulpverlener kijkt samen met u of u in aanmerking komt voor IHT. Als dat het geval is meldt uw hulpverlener u aan. Na de aanmelding heeft u op korte termijn een zogeheten zorgafstemmingsgesprek (ZAG). Bij voorkeur gebeurt dit bij ons op kantoor en is uw eigen behandelaar er ook bij aanwezig. Bij dit

gesprek kan tevens uw partner, vriend(in) of andere goede bekende aanwezig zijn. In dit gesprek bespreken we waarom IHT nodig is en welke hulp u nodig heeft om uw situatie weer stabiel te krijgen. Denk aan medicatie, daginvulling of ondersteuning in uw woonsituatie. We plannen samen met u wanneer en hoe vaak de verpleegkundigen u komen bezoeken en met welke doelen u samen aan de slag gaat.

Als het kan, betrekken we uw netwerk heel nadrukkelijk bij uw behandeling. Zij kennen u immers het best en kunnen u mogelijk ook ondersteuning bieden in deze intensieve periode. Uw netwerk kan bestaan uit uw familie, naasten, vrienden en/of instanties bij u in de buurt.

Wie begeleiden u?

In het IHT-team werken medewerkers met verschillende beroepen. Bijvoorbeeld: een psychiater, sociaalpsychiatrisch verpleegkundigen, ambulant verpleegkundigen, een systeemtherapeut en secretaresses. Het team wordt aangestuurd door een coördinator. Alle medewerkers kennen de regio waar u woont goed. Ze werken nauw met elkaar samen, en met andere instanties in uw omgeving.

Wanneer stopt de hulp van het IHT-team?

U krijgt drie weken hulp van het IHT-team. Dit kan met maximaal drie weken verlengd worden maar kan zeker ook korter zijn.

Bereikbaarheid van het IHT-team

Het IHT-team biedt elke dag intensieve zorg van 08.00 tot 22.00 uur. Ook in de weekenden. Op werkdagen zijn we van 08.00 tot 17.00 uur telefonisch te bereiken via:

- 0115 68 36 00 voor Zeeuws- Vlaanderen;
- 0113 26 71 44 voor Schouwen-Duiveland, Tholen en de Bevelanden (Oosterschelderegio);
- 0118 68 75 05 voor Walcheren.

Van 17.00 tot 08.00 uur en in de weekenden belt u 0113 26 70 00.

Kosten

Voor algemene informatie over de kosten van uw behandeling verwijzen wij u naar uw zorgverzekeraar.