

Adres

Huis van herstel
Oude Boomgaard 2
Kloetinge
T 0113 26 71 30

Postadres

Postbus 253
4460 AR Goes

Herstelgroep

Samen stappen zetten in herstel



© Emergis / centrum voor geestelijke gezondheidszorg
Postbus 253, 4460 AR Goes
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge
T 0113 26 70 00
F 0113 21 66 26
emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
Februari 2020



De herstelgroep is bedoeld voor mensen die samen stappen willen zetten in herstel. Ben je op zoek naar een plek waar je er mag zijn, een plek waar je je successen en je tegenslagen mag delen met mensen die weten dat herstel meer is dan een behandeling? Kom dan eens kijken in de herstelgroep en geef jezelf de kans om de stap tot herstel te maken.

Door wie?

De herstelgroep wordt geleid door ervaringswerkers. Ervaringswerkers zijn mensen die zelf ooit een levensontwrichtende ervaring hebben meegemaakt en nu hun ervaring inzetten om andere mensen te ondersteunen bij hun herstel.

Meer informatie of aanmelden?

Je kunt jezelf aanmelden via de ervaringswerkers Naomi Karman, 06 21 93 26 54 of karman@emergis.nl en Jolanda Bolding, 0113 26 71 30 of j.m.bolding@emergis.nl of via jouw behandelaar. Ook voor vragen kun je bij Naomi en Jolanda terecht.

Wat is het doel?

Het doel van de herstelgroep is om samen een stap te zetten in de wereld van herstel door ervaringen te delen en tips & tricks uit te wisselen zodat je uiteindelijk de kracht in jezelf weer weet terug te vinden.

Werkwijze

We kijken naar je dromen, wensen, doelen, krachten en mogelijkheden. Dit gebeurt tijdens een twee wekelijkse bijeenkomst die in het teken staan van thema's die bijdragen aan herstel.

In deze bijeenkomsten werken we aan jouw doelen, wensen door te praten, te lachen, te luisteren, te delen en leer je op een creatieve manier met elkaar te ontdekken waar je krachten en talenten liggen.

Waar en hoe laat?

De herstelgroep vindt de ene week plaats in het F-actgebouw aan de Kloetingseweg 45 in Goes, op vrijdagmiddag van 15.00 tot 16.30 uur. En de andere week in het Gemeentehuis van Zierikzee, Laan van Sint Hilaire 2 op vrijdagmiddag van 14.30 tot 16.00 uur.