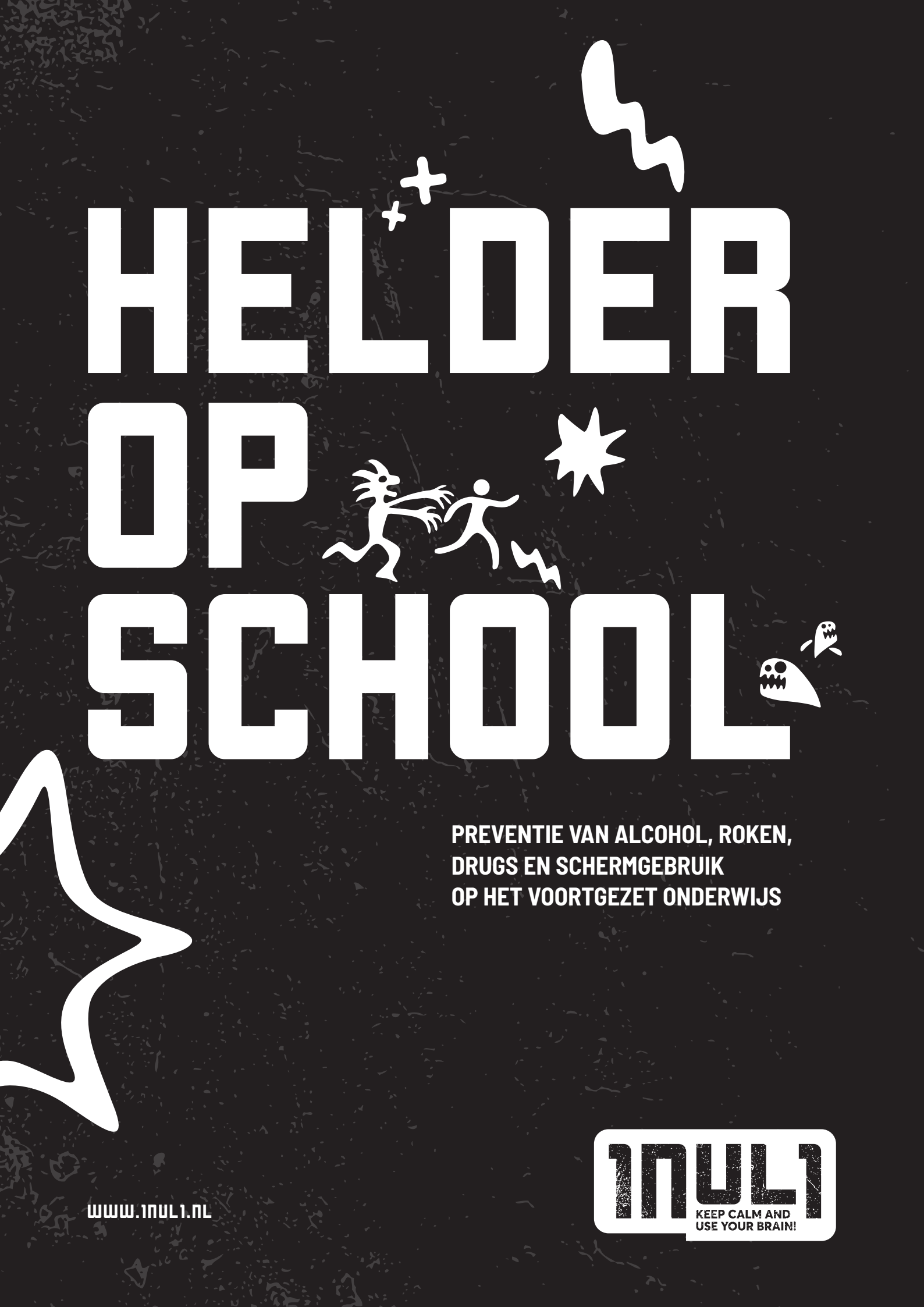


HELODER OP SCHOOL



PREVENTIE VAN ALCOHOL, ROKEN,
DRUGS EN SCHERMGEBRUIK
OP HET VOORTGEZET ONDERWIJS

[WWW.1NUL1.NL](http://www.1nul1.nl)



IN DIT DOCUMENT STAAT HET AANBOD BESCHREVEN VAN 1NUL1: PREVENTIE VAN ALCOHOL, ROKEN, DRUGS EN SCHERMGEBRUIK OP HET VOORTGEZET ONDERWIJS IN ZEELAND.

Leerlingen onder invloed in de klas? Wel of geen alcohol op schoolfeesten? Dealen op het schoolplein? Achterlopen met schoolwerk door gamen of social media? Als school komt u voor verschillende vragen te staan op het gebied van alcohol, roken, drugs, gamen en gebruik van sociale media. Helder op School biedt het antwoord met een integraal preventieprogramma. Ons programma ondersteunt u bij het ontwikkelen en uitvoeren van een samenhangend beleid op het gebied van alcohol, roken, drugs, gamen en social media.

1NUL1 heeft de uitvoerende rol gekregen t.a.v. de coördinatie, implementatie en uitvoering van dit preventieprogramma in Zeeland. Dit houdt in dat er geen kosten zijn voor de school; de desbetreffende gemeente zal dit op zich nemen.

WAT KUNT U VERWACHTEN VAN EEN 1NUL1 PREVENTIEWERKER?

Binnen iedere regio werkt een vaste preventiewerker van 1NUL1. Hij/zij zal uw contactpersoon zijn. De lijnen zijn kort omdat u zonder doorverwijzing terecht kan voor hulp.

WAT KUNNEN WIJ AANBIEDEN?

- Gastlessen over thema's alcohol, drugs, schermgebruik, gokken en social media.
- Individuele begeleiding van leerlingen met problemen op het gebied van gebruik.
- Aanwezigheid bij ZAT's.
- Tijdens ouderavonden kan 1NUL1 aanwezig zijn met een infostand, om de ouders op een informele manier advies te geven over middelen- en schermgebruik.

Ook kunnen wij als gastspreker worden ingezet tijdens een ouderbijeenkomst.

- Tijdens schoolfeesten kan 1NUL1 aanwezig zijn voor alcoholcontroles. Wij staan dan voor de deur en laten de leerlingen blazen voordat zij naar binnen gaan. Ook kunnen wij tijdens zo'n avond op een originele en actieve wijze de leerlingen benaderen en in gesprek gaan om zo bewustwording te creëren.
- 1NUL1 werkt nauw samen met het jongerenwerk en de wijk/jeugdagenten. We gaan mee de straat op en in gesprek met jongeren om zo op een laagdrempelige manier in contact te komen.
- 1NUL1 kan voor de docenten/conciërges een training signaleren en begeleiden aanbieden.
- 1NUL1 kan het schoolbestuur ondersteunen bij het opstellen en formuleren van een beleid en (de daarbij horende) afspraken rondom middelengebruik en schermgebruik.

LESAANBOD VOOR LEERLINGEN

In Zeeland start 1NUL1 in groep 8. Daar krijgen de leerlingen een les over weerbaarheid, energydrink, roken en alcohol. Dit krijgen ze in de Amerikaanse gele schoolbus en dit lesprogramma heet Blijf Cool! Om vanuit groep 8 een doorlopende leerlijn te creëren is het wenselijk dat wij op het voortgezet onderwijs ook ons lesprogramma kunnen aanbieden. Wij werken hierbij op maat; dit houdt in dat wij vaak kijken naar de wensen en behoeften van de school/ klas/docent/leerlingen.

Vanuit het Trimbos-instituut is het aangeboden lesaanbod onderzocht en wordt er rekening gehouden met de drie adolescentiefasen (12-13 jaar, 14-15 jaar, 16-18 jaar).

LESAANBOD MIDDELENGEBRUIK:

LESPROGRAMMA FRISSIE START

Over roken/alcohol/cannabis

MATERIAAL:

Lesboekjes en docentenhandleiding.

NIVEAU:

Alle schoolniveaus

TIJDSINVESTERING:

Docenten/mentoren krijgen 1 uur training door een preventiewerker van 1NUL1. Ze krijgen hiervoor een certificaat. De te geven lessen duren 3 á 4 lesuren.



DOEL:

De sociale norm blijkt belangrijk te zijn voor leerlingen in de brugklasleeftijd. Als leerlingen de basisschool verlaten, hebben zij over het algemeen een negatieve norm ten aanzien van roken, alcohol drinken en drugsgebruik. Het is belangrijk deze norm in de brugklas zo lang mogelijk vast te houden. Er wordt verder ingezet op NIX18 en ouderparticipatie.

BRUGKLAS

LESSENCARROUSSELS

Over verschillende onderwerpen zoals middelengebruik, gamen, schermgebruik. In samenwerking met politie/jongerenwerk/ andere organisaties.

NIVEAU:

Alle schoolniveaus

TIJDSINVESTERING:

Meestal 3 lessen van 30 minuten achter elkaar.

DOEL:

Jongeren krijgen in een korte tijd verschillende voorlichtingen en worden op een interactieve wijze geprikkeld om na te denken over de thema's.

1E/2E KLAS



LESPROGRAMMA SAMEN FRIS

Gericht op de leerlingen én hun ouders. Leerlingen worden zich meer bewust van de risico's van roken en het gebruik van alcohol en drugs. Ook wordt er aandacht besteed aan de sociale norm. Ouders krijgen informatie en opvoedtips en worden gestimuleerd om het gesprek met hun kind over middelengebruik aan te gaan.

NIVEAU:

Alle schoolniveaus

TIJDSINVESTERING:

Docenten/mentoren krijgen 1 uur training door een preventiewerker van 1NUL1. Ze krijgen hiervoor een certificaat. De te geven lessen duren 3 á 4 lesuren.



DOEL:

Dit lesprogramma focust zich niet alleen op de leerlingen, maar ook op hun ouders. Middelengebruik kan namelijk worden uitgesteld door het voeren van open gesprekken tussen ouder en kind, waarin zij duidelijke afspraken maken. Ouders/verzorgers worden betrokken bij de lessen van hun kind aan de hand van e-mails en een website.

2E/3E KLAS

LESPROGRAMMA IN CHARGE

Over alcohol, softdrugs en harddrugs

MATERIAAL:

Digitale leeromgeving voor docenten met toegang tot het lesmateriaal.

NIVEAU:

Voor HAVO/VWO

TIJDSINVESTERING:

Docenten/mentoren krijgen 1 uur training door een preventiewerker van 1NUL1. Ze krijgen hiervoor een certificaat. De te geven lessen duren 3 á 4 lesuren.

DOEL:

Deze lessen zijn gericht op het trainen van de zelfcontrole waardoor jongeren beter in staat zijn verleidingen (zoals middelengebruik) te weerstaan.

3E/4E KLAS

GASTLES MET ERVARINGSDESKUNDIGE

Gastles met ervaringsdeskundige. Persoonlijk verhaal op het gebied van verschillende verslavingen.

NIVEAU:

Voor alle schoolniveaus

TIJDSINVESTERING:

1 lesuur



DOEL:

Een persoonlijk verhaal maakt indruk en onthouden leerlingen vaak beter. Het doel is bewustwording creëren over wat een verslaving met je kan doen.

3E/4E KLAS



SMOKEFREE CHALLENGE

De Smokefree Challenge is bedoeld voor alle leerlingen klas 1 en 2 van het voortgezet onderwijs. Het doel is om de niet-roken norm zo lang mogelijk vast te houden en voor een gezonde leefstijl te kiezen. We richten ons hierbij op de voordelen van niet-roken. Dit betekent dus dat juist ook klassen waarin niet wordt gerookt mee kunnen doen!

Om mee te doen aan de Smokefree Challenge kan je jezelf opgeven via 1NUL1. Meer informatie is te vinden op: www.smokefreechallenge.nl

LESAAANBOD SCHERMGEBRUIK

Naast bovenstaand aanbod heeft 1NUL1 ook aandacht voor scherm- en gamegebruik. Hierbij hebben we aandacht voor thema's zoals social media, de online leefwereld, sexting, schermgebruik, gamen, gokken, enzovoort.

Ook kunnen we ouders en docenten voorlichting en/of trainingen geven over social media, gamen en het signaleren van schermgebruik.

Ons aanbod is op maat. Dat houdt in dat er wordt gekeken naar de leeftijd, belevingswereld en andere factoren waarna wij onze lessen hierop aanpassen.

Een voorbeeld van wat we kunnen aanbieden:

1E/2E KLAS

Een les over social media, schermgebruik en gamen. Meerdere thema's komen hier aan bod. Wat speelt zich online allemaal af en wat vinden we hier van? Door middel van stellingen gaan we met elkaar in gesprek.

3E/4E KLAS

Deze leerlingen zijn al een tijdje bekend met social media en schermgebruik. Hoe gaat dit eigenlijk? Wat valt er nog te leren? Is social media wel zo 'slecht'? Onderwerpen als sexting, persoonlijke verhalen, etc komen aan bod.



0113 26 71 43

info@1nul1.nl
Oostmolenweg 87-89, Kloetinge
Postbus 253, 4460 AR Goes



[WWW.1NUL1.NL](http://www.1nul1.nl)

1NUL1 is powered by Emergis preventie

