



HELODER OP SCHOOL



PREVENTIE VAN ALCOHOL, ROKEN,
DRUGS EN SCHERMGEBRUIK
OP HET MBO

[WWW.INUL.NL](http://www.inul.nl)



IN DIT DOCUMENT STAAT HET AANBOD BESCHREVEN VAN 1NUL1: PREVENTIE VAN ALCOHOL, ROKEN, DRUGS EN SCHERMGEBRUIK OP HET MBO IN ZEELAND.

Ziet u ook wel eens dat studenten zich opeens anders gaan gedragen? Of dat studenten studievertraging oplopen door afwezigheid bij tentamens? Of merkt u dat studenten onder invloed in de klas zitten? Deze signalen kunnen wijzen op problematisch gebruik van alcohol of drugs of te veel gamen. Als school komt u voor veel van deze verschillende vragen te staan.

Helder op school, ontwikkeld door Trimbos, biedt het antwoord met een integraal preventieprogramma voor het primair onderwijs, voortgezet (speciaal) onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs. Het programma ondersteunt u bij het ontwikkelen en uitvoeren van een samenhangend beleid op het gebied van alcohol, roken, drugs, gamen en sociale media.

1NUL1 heeft de uitvoerende rol gekregen t.a.v. de coördinatie, implementatie en uitvoering van dit preventieprogramma in Zeeland. Dit houdt in dat er verder geen kosten zijn voor de school; de desbetreffende gemeente zal dit op zich nemen.

WAT KUNT U VERWACHTEN VAN EEN 1NUL1 PREVENTIEWERKER?

Binnen iedere regio werkt een vaste preventiewerker van 1NUL1. Hij/zij zal uw contactpersoon zijn. De lijnen zijn kort omdat u zonder doorverwijzing terecht kan voor hulp.

WAT KUNNEN WIJ AANBIEDEN?

- Gastlessen over thema's als alcohol, drugs, schermgebruik, gokken en social media.
- Individuele begeleiding van leerlingen met problemen op het gebied van verslaving.
- Aanwezig bij ZAT's.
- Tijdens bijvoorbeeld open dagen/avonden en andere evenementen of activiteiten kan 1NUL1 aanwezig zijn met een infostand, om de ouders of jongeren op een informele manier advies te geven over middelen- en/of schermgebruik. Tevens kunnen wij worden ingezet als gastspreker.
- 1NUL1 werkt nauw samen met veel verschillende ketenpartners binnen het sociaal domein. Denk hierbij aan het jongerenwerk, de wijk/jeugdagenten of het maatschappelijk en welzijnswerk. We zijn ook op straat te vinden om zo, op een laagdrempelige manier, in contact te komen met jongeren.
- Deskundigheidsbevordering voor docenten en concierges e.a. Vaak is men onvoldoende bekend met de signalen of is het lastig om middelengebruik ter sprake te brengen bij jongvolwassenen. Een training in signaleren en begeleiden kan dan helpen, eventueel gecombineerd met een training over alcohol- en drugsgebruik.
- 1NUL1 kan met de school meedenken over beleid en afspraken rondom middelengebruik en schermgebruik.

LESAANBOD VOOR LEERLINGEN OP HET MBO

LESPROGRAMMA IN CHARGE

Over alcohol, softdrugs en harddrugs

MATERIAAL:

Digitale leeromgeving voor docenten met toegang tot het lesmateriaal

TIJDSINVESTERING:

Docenten/mentoren krijgen 1 uur training door een preventiewerker van 1NUL1. Ze krijgen hiervoor een certificaat. De te geven lessen duren 3 a 4 lesuren.

DOEL:

Deze lessen zijn gericht op het trainen van de zelfcontrole waardoor jongeren beter in staat zijn verleidingen (zoals middelengebruik) te weerstaan.

GASTLES OVER VERSCHILLENDE THEMA'S

Thema's zoals alcohol, drugs en andere verslavingen komen tijdens deze les aan bod.

TIJDSINVESTERING:

1 lesuur

DOEL:

Informatie en advies over middelen en gebruik. Aan de hand van stellingen bespreken wat er speelt onder de jongeren, maar ook wat de risico's en gevaren zijn.

GASTLES MET ERVARINGSDESKUNDIGE

Persoonlijk verhaal op het gebied van verschillende verslavingen

TIJDSINVESTERING:

1 lesuur

DOEL:

Een persoonlijk verhaal maakt indruk en onthouden leerlingen vaak beter. Het doel is bewustwording creëren en ontdekken wat een verslaving met je kan doen.

LESSENCAARROUSEL

Eventueel in combinatie met andere organisaties (zoals de politie, jongerenwerk, halt, etc) geven wij verschillende lessen.

TIJDSINVESTERING:

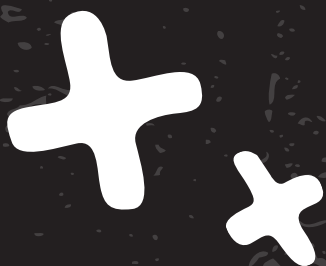
In bijvoorbeeld 90 minuten 3 workshops (elke 30 minuten rouleren).

DOEL:

In een korte tijd meerdere workshops over bepaalde thema's. Preventie staat hierbij centraal.

LESAANBOD SCHERMGEBRUIK

Naast bovenstaand aanbod heeft 1NUL1 ook specifieke aandacht voor scherm- en gameverslaving. Hierbij hebben we aandacht voor thema's zoals social media, de online leefwereld, sexting, schermgebruik, gamen, gokken, enzovoort. Ook kunnen we ouders en docenten voorlichting en/of trainingen geven over social media, gamen en het signaleren van schermgebruik. Ons aanbod is op maat. Dat houdt in dat er wordt gekeken naar de leeftijd, belevingswereld en andere factoren waarna wij onze lessen hierop aanpassen.



0113 26 71 43

info@1nul1.nl
Oostmolenweg 87-89, Kloetinge
Postbus 253, 4460 AR Goes



www.1nul1.nl

1NUL1 is powered by Emergis preventie