

Deeltijdbehandeling

Voor jongeren van 12 tot 18 jaar

Deeltijdbehandeling

Deeltijdbehandeling is bedoeld voor jongeren van 12 tot 18 jaar met een gemiddelde intelligentie (IQ >85). Je loopt vast op één of meerdere leefgebieden (thuis, school of in je vrije tijd) en je hebt een duidelijke hulpvraag. Je bent gemotiveerd om zowel individueel als in een groep en met je gezin aan de slag te gaan met je klachten. Het uiteindelijke doel van de behandeling is leren omgaan met jouw klachten, zodat deze jou niet meer belemmeren in je functioneren thuis, op school en in je vrije tijd. In deze folder lezen jij en je ouders en/of verzorgers wat deze behandeling precies inhoudt en hoe deze verloopt.

Wat biedt de deeltijdbehandeling?

De behandeling geeft je inzicht en leert je omgaan met de klachten die jij ervaart. Er wordt gewerkt met een multidisciplinair team. Dat wil zeggen dat meerdere professionals betrokken zijn bij de behandeling, ieder vanuit hun eigen vakgebied.

De volgende onderdelen hebben wij o.a. in ons behandel aanbod en worden op indicatie ingezet:

- Psycho-educatie;
- Beeldende therapie;
- Psychomotorische Therapie (PMT);
- Sociotherapie;
- Acceptance and Commitment Therapie (ACT);
- Cognitieve Gedragstherapie (CGT);
- Emotieregulatie therapie;
- Leefstijl;
- Sociale Vaardigheids Training (SVT);
- Systemtherapie

De deeltijdbehandeling is gericht op het actief aan de slag gaan met de aangeleerde vaardigheden. Bereidheid tot oefenen in situaties buitenom de therapie maakt dan ook deel uit van de behandeling.

Hoe verloopt de behandeling?

De deeltijdbehandeling vindt plaats op één dag in de week van 08.30 tot 14.30 uur. De groep bestaat uit maximaal vijf jongeren. De overige dagen ga je naar school of dagbesteding. Deeltijdbehandeling is een groepsbehandeling, je volgt alle onderdelen dus in een vaste groep. Een dagopening, ACT therapie, PMT, beeldende therapie en een dagafsluiting zijn vaste onderdelen in het programma. Daarnaast is het aanbod afhankelijk van welke deeltijdbehandeling jij volgt.

Naast het groepsprogramma heb je soms nog individuele gesprekken met jouw behandelaar. Deze kunnen ook op een andere dag in de week plaatsvinden. Omdat we de samenwerking met ouders/verzorgers belangrijk vinden, zijn er gesprekken met de systeemtherapeutisch werker aan het deeltijdprogramma gekoppeld. Met elkaar kijken we nadat je gestart bent met het deeltijdprogramma, ongeveer eens per 3 weken, of dat wat je in de deeltijd leert of geleerd hebt ook thuis, op school of bij je sportclub kunt toepassen. Soms is er meer nodig omdat er meerdere factoren kunnen zijn die jou of het gezin kunnen beïnvloeden. Dan is er de mogelijkheid tot een intensief kortdurend gezinstherapie (IKG) met het hele gezin of gesprekken bij een systeemtherapeut

Lunch

Iedere jongere neemt een eigen lunch en tussendoortje mee vanuit huis. De lunch kan genuttigd worden in de groepsruimte.

Hoe lang duurt de deeltijdbehandeling?

De duur van de behandeling is afhankelijk van het verloop van jouw klachten. Na drie maanden wordt de behandeling geëvalueerd met jou, je ouder(s)/verzorger(s) en het team. Vaak wordt (in overleg met jou) de school, eventuele andere betrokken instanties en/of de gemeente hier ook voor uitgenodigd. Er wordt dan onder andere besproken in hoeverre de behandeldoelen zijn behaald, wat nog aandachtspunten zijn voor de behandeling en/of de deeltijdbehandeling wordt verlengd.

De deeltijdbehandeling duurt gemiddeld genomen zes maanden en eindigt met een eindevaluatie. Indien nodig wordt dan gekeken naar een passend vervolg behandelaanbod, passend bij jouw hulpvraag.

Hoe worden je ouder(s)/verzorger(s) betrokken?

Je ouder(s)/verzorger(s) worden door de groepsbegeleider van de deeltijdbehandeling geïnformeerd over de groepsbehandeling op hoofdlijnen middels een nieuwsbrief.

Om het verloop van de behandeling en de gang van zaken op school en thuis door te nemen, zullen er ook regelmatig gesprekken ingepland worden tussen ouder(s)/verzorger(s) en jouw ambulante behandelaar. Daarnaast kan er een aanbod geboden worden gericht op het systeem (gezin) middels systeemtherapie.

Privacy

Alle medewerkers van Emergis hebben beroepsgeheim. Dat betekent dat wij anderen niet zonder jouw toestemming mogen vertellen wat wij over je weten. Tot de leeftijd van 16 jaar hebben wij toestemming van jou en je gezaghebbende ouders/verzorger(s) nodig. Vanaf de leeftijd van 16 jaar hebben we alleen toestemming van jou nodig. Ook binnen de groep wordt afgesproken dat we rekening houden met elkaars privacy.

Wat wordt er van jou verwacht?

Om goed te kunnen leren hoe dingen anders aangepakt kunnen worden, vinden wij het belangrijk dat je gemotiveerd bent om te werken aan de dingen die jij als lastig of moeilijk ervaart. Daarnaast is het belangrijk dat je altijd en op tijd aanwezig bent. In het geval van ziekte meld je jezelf voor aanvang af bij de groepsbegeleider.

Speciale verlofaanvragen dienen bij de behandelaar ingediend te worden.

Hoe wordt het traject voor deeltijdbehandeling gestart?

Om aan de deeltijdbehandeling te kunnen deelnemen heb je een verwijzing nodig van jouw ambulante behandelaar of een externe verwijzer. Indien na de intake besloten wordt dat deeltijdbehandeling passend is, volgt er een kennismakingsgesprek met een behandelaar en groepsbegeleider van de deeltijdbehandeling. In dit gesprek worden enkele aanvullende gegevens over de problematiek nagevraagd, behandeldoelen afgesproken, uitleg gegeven over de behandeling en is er gelegenheid om vragen te stellen. Indien wij samen besluiten dat de deeltijdbehandeling een passend hulpaanbod lijkt te zijn, dan wordt je op de wachtlijst geplaatst. Indien er zicht is op een startdatum wordt je hiervoor uitgenodigd.

Kosten

De gemeente moet een zorgbeschikking verlenen voor de deeltijdbehandeling. De aanvraag loopt via de gemeente.

**Wij
zien
jou**



Contact

Emergis kind & jeugd

Oostmolenweg 79
4481 PM Kloetinge
T 0113 26 78 50
kinderjeugd@emergis.nl

www.emergiskinderjeugd.nl