

# Dagbehandeling

Voor jongeren van 12 tot 18 jaar

# Dagbehandeling

Dagbehandeling is bedoeld voor jongeren van 12 tot 18 jaar met een gemiddelde intelligentie (IQ >85). Je loopt vast op meerdere leefgebieden (thuis, school en/of vrije tijd) en je hebt een duidelijke hulpvraag. Je bent gemotiveerd om zowel individueel als in een groep en met je gezin aan de slag te gaan met je klachten. Het doel van de dagbehandeling is om te leren omgaan met jouw klachten, zodat deze jou niet meer belemmeren in je functioneren thuis, op school en in je vrije tijd. In deze folder lees je wat dagbehandeling precies inhoudt en hoe de behandeling verloopt.

## Wat biedt de dagbehandeling?

De behandeling geeft je inzicht en leert je omgaan met de klachten die jij ervaart. Er wordt gewerkt met een multidisciplinair team. Dat wil zeggen dat meerdere professionals betrokken zijn bij de behandeling, ieder vanuit hun eigen vakgebied.

De volgende onderdelen hebben wij o.a. in ons behandelaanbod en worden op indicatie ingezet:

- Psycho-educatie;
- Beeldende therapie;
- Psychomotorische Therapie (PMT);
- Sociotherapie;
- Acceptance and Commitment Therapie (ACT);
- Cognitieve Gedragstherapie (CGT);
- Emotieregulatie therapie;
- Leefstijl;
- Sociale Vaardigheids Training (SVT);
- Systeemtherapie

De dagbehandeling is gericht op het actief aan de slag gaan met de aangeleerde vaardigheden. Bereidheid tot oefenen in situaties buitenom de therapie maakt dan ook deel uit van de behandeling.

### Hoe verloopt de behandeling?

Je volgt van maandag t/m vrijdag een dagdeel van drie uur therapie. We beginnen elk dagdeel met een dagopening en sluiten af met een dagsluiting. Iedere jongere heeft een eigen op maat gemaakt programma, waar groepstherapieën, individuele gesprekken en keuzemomenten elkaar afwisselen. We streven een groepsgrootte na van vijf jongeren.

### Onderwijs

Naast drie uur therapie volg je per dag ongeveer drie uur onderwijs. De dagbehandeling werkt samen met de OdyZee kliniekklas. Dit is een speciaal ingerichte klas binnen het OdyZee College voor jongeren die dagbehandeling volgen bij Emergis kind & jeugd. Je werkt hier met je eigen boeken, op je eigen tempo en niveau. Wanneer de dagbehandeling afgesloten wordt, stopt ook het onderwijs vanuit de kliniekklas.

### Lunch

Begint jouw dagdeel therapie om 11.30 uur, dan lunch je gezamenlijk op de groep onder begeleiding van groepsleiding. Begint jouw dagdeel therapie om 8.30 uur, dan lunch je gezamenlijk op school. Je dient altijd je eigen lunch mee te nemen.

### Hoe lang duurt de dagbehandeling?

De duur van de behandeling is afhankelijk van het verloop van jouw klachten. Na drie maanden wordt de behandeling geëvalueerd met jou, je ouder(s)/verzorgers en het team. Vaak worden (in overleg met jou) de school en eventuele andere betrokken instanties en/of de gemeente hier ook voor uitgenodigd. Er wordt dan o.a. besproken in hoeverre de behandeldoelen zijn behaald en wat nog aandachtspunten zijn voor de behandeling en/of de dagbehandeling wordt verlengd. De dagbehandeling duurt gemiddeld genomen zes maanden en eindigt met een eindevaluatie.

Indien nodig wordt dan gekeken naar een passend vervolg behandelaanbod, passend bij jouw hulpvraag.

### **Hoe worden je ouder(s)/verzorger(s) betrokken?**

Je ouder(s)/verzorger(s) worden door de groepsleiding van de dagbehandeling geïnformeerd over je behandeling op hoofdlijnen. Tevens wordt dan besproken hoe het thuis gaat en wordt er stilgestaan bij vragen die je ouder(s)/verzorger(s) hebben. Om het verloop van de behandeling en de gang van zaken op school en thuis door te nemen, zullen er ook regelmatig gesprekken ingepland worden tussen ouder(s)/verzorger(s) en de behandelaar. Daarnaast kan er een aanbod geboden worden gericht op het systeem (het gezin) middels systeemtherapie.

### **Privacy**

Alle medewerkers van Emergis hebben beroepsgeheim. Dat betekent dat wij anderen niet zonder jouw toestemming mogen vertellen wat wij over je weten. Tot de leeftijd van 16 jaar hebben wij toestemming van jou en je gezaghebbende ouders/verzorgers nodig. Vanaf de leeftijd van 16 jaar hebben we alleen toestemming van jou nodig. Ook binnen de groep wordt afgesproken dat we rekening houden met elkaars privacy.

### **Wat wordt er van jou verwacht?**

Om goed te kunnen leren hoe dingen anders aangepakt kunnen worden, vinden wij het belangrijk dat je gemotiveerd bent om te werken aan de dingen die jij als lastig of moeilijk ervaart. Daarnaast is het belangrijk dat je altijd en op tijd aanwezig bent. In het geval van ziekte meld je jezelf voor aanvang af bij de groepsleiding. Speciale verlofaanvragen dienen bij de behandelaar ingediend te worden.

### **Hoe wordt het traject voor dagbehandeling gestart?**

Om aan de dagbehandeling te kunnen deelnemen heb je een verwijzing nodig van jouw ambulante behandelaar of een externe verwijzer. Indien na de intake besloten wordt dat dagbehandeling passend is, volgt er een kennismakingsgesprek met een behandelaar en/of groepsleider van de dagbehandeling. In dit gesprek worden enkele aanvullende gegevens over de problematiek nagevraagd, behandeldoelen afgesproken, uitleg gegeven over de behandeling en is er gelegenheid om vragen te stellen. Indien wij samen besluiten dat de dagbehandeling een passend hulpaanbod lijkt te zijn, dan word je op de wachtlijst geplaatst. Indien er zicht is op een startdatum word je hiervoor uitgenodigd.

### **Kosten**

De gemeente moet een zorgbeschikking verlenen voor de dagbehandeling. De aanvraag loopt via de gemeente.



**Wij  
zien  
jou**



# Contact

## Emergis kind & jeugd

Oostmolenweg 79  
4481 PM Kloetinge  
T 0113 26 78 50  
kinderjeugd@emergis.nl



© Emergis kind & jeugd  
Postbus 253  
Oostmolenweg 79, Kloetinge  
T 0113 26 78 50  
kinderjeugd@emergis.nl

[www.emergiskinderjeugd.nl](http://www.emergiskinderjeugd.nl)

Een uitgave van de dienst communicatie  
September 2021