

# Pluszorg

*Dagbesteding voor ouderen met psychische klachten*

Dagbesteding kan een belangrijk onderdeel vormen naast of na uw behandeling. In deze folder leest u wat dagbesteding Pluszorg is en wat u kunt verwachten.

## **Wat is Pluszorg?**

Bij Pluszorg kunt u tijdelijk ondersteuning bij uw psychiatrische problematiek ontvangen in de vorm van een dagbesteding. Bij Pluszorg dagbesteding komt u één of twee dagen per week met leeftijdsgenoten bij elkaar. U gaat tijdens de dagbesteding samen met de begeleider op zoek naar een dagbesteding die bij u past. U brengt samen met de begeleider en uw leeftijdsgenoten de dag door; u praat met elkaar over onderwerpen zoals uw daginvulling, gewenste dagbesteding uw psychiatrische problematiek en het omgaan met beperkingen door het ouder worden. Daarnaast doet u samen of individueel verschillende activiteiten. De groep bestaat ongeveer uit acht tot tien personen.

## **Waarom dagbesteding?**

Pluszorg voor ouderen met psychiatrische problematiek kan ervoor zorgen dat u zich minder eenzaam voelt en heeft als doel een terugval te voorkomen. Ook kan dagbesteding geschikt zijn om het thuisfront, bijvoorbeeld een mantelzorger, wat te ontlasten.

## **Voor wie?**

Pluszorg kan geschikt zijn voor ouderen die zich herkennen in het onderstaande profiel:

- u woont zelfstandig, eventueel met hulp;
- u wilt graag meer contact hebben met andere mensen;
- u wilt graag meer invulling geven aan uw dag door op zoek te gaan naar wat u leuk vindt;
- u bent op zoek naar een luisterend oor voor uw psychische problemen en het ouder worden;
- u wilt minder last hebben van psychische problemen door het ouder worden.

## **Voor wie niet?**

Pluszorg is niet geschikt voor u als u veel verzorging of verpleging nodig heeft.

## **Wie begeleiden u?**

Een psychiatrisch begeleider en/of een activiteitenbegeleidster begeleiden de groep. Zij kunnen u helpen met het vinden van antwoorden op uw persoonlijke vragen. Dit gebeurt in een omgeving waarin u zich veilig en vertrouwd voelt en u kunt ontspannen.

### **Hoe ziet een Pluszorgdag eruit?**

- U komt tussen 09.00 uur en 10.00 uur bij elkaar.
- U drinkt samen koffie of thee en bespreekt met de begeleider hoe de afgelopen dagen thuis verlopen zijn.
- Daarna start u met een activiteit waar u voor kiest.
- Omstreeks 12.00 uur eet u samen.
- 's Middags kunt u meedoen aan verschillende activiteiten. Er zijn activiteiten met de groep, bijvoorbeeld hersengymnastiek, kleuren, schilderen, knutselen, koken, bakken en andere seizoensgerichte activiteiten. Ook zijn er activiteiten voor u alleen. U kunt bijvoorbeeld uw zorgen en problemen bespreken met de psychiatisch verpleegkundige of de begeleider. Ook kunt u een van uw oude hobby's weer oppakken.
- Tussen 15.00 en 16.00 uur gaat u weer naar huis.

### **Waar en wanneer is het?**

De Pluszorg dagbesteding vindt iedere dinsdag en donderdag van 09.30 tot 15.30 uur plaats in

woonzorgcentrum De Tienden, Borné 14 in Zoutelande.

### **Wie zorgt voor vervoer?**

Wilt u weten wat de mogelijkheden zijn voor vervoer naar de Pluszorg dagbesteding? Neem dan contact op met het secretariaat ouderenpsychiatrie van Emergis via het telefoonnummer 0113 26 74 30. Vraag naar één van de volgende medewerkers: Sarin Besuyen of Melissa Minnaard.

### **Hoe meldt u zich aan?**

Uw behandelaar van Emergis kan u aanmelden voor Pluszorg. We bekijken eerst of u in aanmerking komt voor Pluszorg. Zo ja, dan maken we met u een persoonlijk zorgplan. Daarin staat welke hulpvragen en wensen u heeft. Op afspraak kunt u vrijblijvend een keertje komen kijken.

### **Toegang Pluszorg dagbesteding**

Om gebruik te kunnen maken van de Pluszorg dagbesteding, heeft u een WMO-beschikking nodig. Deze krijgt u van de gemeente. Er vindt een toegangsonderzoek in de vorm van een gesprek met u plaats waarin samen met u en eventueel familie of

naasten wordt gekeken of de Pluszorg dagbesteding passend voor u is. Het onderzoek bestaat uit een aantal vragenlijsten en het opstellen van een plan.

Als Pluszorg dagbesteding passend is voor uw situatie en ondersteuningsvraag, kunt u gebruik maken van Pluszorg dagbesteding. Als uit het gesprek blijkt dat Pluszorg dagbesteding niet geschikt voor u is, krijgt u advies over welk alternatief wel bij u past.

### **Wat kost het?**

Een deel van de kosten voor Pluszorg dagbesteding moet u zelf betalen. Hoeveel u precies moet betalen, is afhankelijk van uw situatie. Bijvoorbeeld de hoogte van uw loon of uitkering, of van met hoeveel mensen u samenwoont. Het CAK beslist hoeveel eigen bijdrage u precies moet betalen. Op de website [www.hetcak.nl](http://www.hetcak.nl) vindt u daarover meer informatie. Als u dat wilt, dan kunnen wij samen met u uitrekenen hoeveel u ongeveer zelf moet betalen.

### **Vragen?**

Bespreek uw vragen met uw behandelaar. Hij of zij kan contact met ons opnemen via het secretariaat van Emergis ouderenpsychiatrie, telefoon 0113 26 74 30.