



PLEZIER OP SCHOOL

Tweedaagse training voor aanstaande brugklassers

In de laatste week van de zomervakantie: maandag 12 augustus t/m zaterdag 17 augustus 2019

VOOR WIE?

De succesvolle tweedaagse training *Plezier op school* is bedoeld voor kinderen uit groep acht die zich niet op hun gemak voelen bij leeftijdsgenoten. Word jij geplaagd en gepest? Kun je maar moeilijk vriendjes krijgen? Heb je vaak ruzie zonder dat je het wil of sta je vaak alleen? Dan is *Plezier op school* iets voor jou.

WAT HOUDT HET IN?

Plezier op school is een training in sociale vaardigheden. Je leert positief denken en je leert op een ontspannen en speelse manier deze vaardigheden aan:

- > contact leggen met andere kinderen;
- > assertief zijn: opkomen voor jezelf;
- > omgaan met plagen en pesten;
- > aandacht hebben voor non-verbaal gedrag, zoals houding, oogcontact en stemgebruik.

Plezier op school bestaat uit een kennismakingsgesprek, een bijeenkomst voor ouders, de tweedaagse training, een afsluitend gesprek en een terugkombijeenkomst in het najaar van 2019.

WAAROM IN DE VAKANTIE?

De zomervakantie is voor veel kinderen een overgangssituatie. Ze hebben de basisschool verlaten en gaan naar de middelbare school. In zulke overgangssituaties zijn mensen het meest gevoelig voor verandering. De kans is dan het grootst dat ze aangeleerde vaardigheden in praktijk gaan toepassen. Daarom is *Plezier op school* een goede voorbereiding op een geheel nieuwe start. Uit terugkomavonden blijkt dat de meeste deelnemers zich op hun gemak voelen op de nieuwe school.

WAAR?

Plezier op school wordt gegeven in Goes, Middelburg en Terneuzen.

KOSTEN?

Deelname aan *Plezier op school* kost € 30,00.

HOE AANMELDEN?

Aanmelden kan **tot en met vrijdag 17 mei 2019** via email preventie@indigozeeland.nl.

In totaal kunnen ongeveer 60 kinderen meedoen. De groepen bestaan uit maximaal twaalf kinderen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen 06 12 40 21 42. Of mail naar preventie@indigozeeland.nl.

Saskia Vermeule
preventiewerker Indigo