

Gastles (ex-)cliënten

Het taboe rondom 'gekte' doorbreken

Psychiatrische patiënten hebben een slecht imago. Ze hebben te maken met veel vooroordelen. Bijvoorbeeld 'Beter worden is niet mogelijk', 'Met psychiatrische patiënten kun je geen gesprek voeren', 'Ze zijn gevaarlijk', 'Dat komt bij ons niet voor' en 'Het is allemaal aanstellerij'. Over het algemeen is dit niet waar. Juist door deze vooroordelen hebben mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid problemen met het vinden van werk en het onderhouden van sociale relaties. De gastlesgroep van Emergis wil daarom het taboe rondom 'gekte' doorbreken. In deze folder leest u wat de gastlesgroep is en doet.

Wat?

De gastlesgroep bestaat uit mensen die psychiatrische klachten hebben of hebben gehad. Zij zetten hun ervaringen in om vooroordelen over psychiatrie weg te nemen en anderen te laten zien dat je met een psychische kwetsbaarheid goed kunt functioneren. Dat doen zij door hun persoonlijk ervaringsverhaal te vertellen in een gastles.



Wat doet de gastlesgroep?

De gastlessen zijn bedoeld voor:

- leerlingen in het voortgezet onderwijs;
- studenten in het beroepsonderwijs;
- medewerkers van organisaties die te maken hebben met (ex-) psychiatrische patiënten.

Bijvoorbeeld: medewerkers van de Sociale Dienst, verpleegkundigen van een algemeen ziekenhuis, docenten die studenten met psychische problemen begeleiden, huisartsen, studenten verpleegkunde/social work, politie, gemeente en woningbouw.

Wat kunt u van ons verwachten?

Er komen twee ervaringsdeskundigen. Eén van hen geeft een voorlichting. De ander is er bij ter ondersteuning of aanvulling. De ervaringsdeskundigen weten hoe het is om psychiatrische problemen te hebben en hiervoor opgenomen of behandeld te worden. Ze vertellen over positieve en negatieve ervaringen die zij hebben opgedaan in de geestelijke gezondheidszorg. Ze vertellen over ziektebeelden, behandeling, bejegening, beeldvorming, vooroordelen, en hoe je om kunt gaan met je psychische kwetsbaarheid.

De voorlichting aan cliënten die met herstel bezig zijn gaat over alle aspecten van behandeling, zorg en terugkeer naar de samenleving. Thema's zijn sociale contacten, wonen en dagbesteding.

Hoe gaat het in zijn werk?

Na een telefonisch of per mail binnen gekomen aanvraag zullen wij bekijken of u bij ons aan het juiste adres bent en wat wij voor u kunnen betekenen. Eventueel maken we afspraken over datum, tijd en plaats van de gastles en over specifieke onderwerpen in de gastles.

Hoe lang duurt de gastles?

Een gastles voor leerlingen en studenten duurt één à twee lesuren. De duur van de overige gastlessen is zestig minuten of in overleg.



Waar vindt de gastles plaats?

De gastlessen kunnen op locatie verzorgd worden of op een Emergislocatie bij u in de buurt.

Wat kost het?

Voor een gastles worden kosten in rekening gebracht. Deze zijn afhankelijk van uw wensen.

Contact

Wilt u meer informatie of een gastles aanvragen? Mail dan naar gastlesgroep@emergis.nl.
telefoon: 0113 26 72 95

Verhaal van een ervaringsdeskundige:

“De eerste keer dat ik een gastles gaf was natuurlijk heel erg spannend. Om me goed voor te bereiden had ik mijn verhaal voor mezelf op papier gezet en kritisch gekeken naar wat voor anderen interessant zou zijn. De groep waar ik voor stond was een groep Scaldastudenten verpleegkunde. Ze waren erg geïnteresseerd en hadden veel vragen. Ik vond het een geweldige ervaring en hoop nog heel veel gastlessen te mogen geven. Ook vind ik het een uitdaging om deze gastlesgroep op de kaart te zetten.”

Maart 2015

Foto's: www.freewebs.com/carolinedingemanse/