

Deeltijdbehandeling voor jongeren met ASS

Kinder- en jeugdpsychiatrie, ontwikkelingsstoornissen

Ben je tussen de 12 en 18 jaar? Ga je binnenkort de deeltijdbehandeling voor *Jongeren met ASS* volgen bij Emergis kinder- en jeugdpsychiatrie? Dan is deze folder voor jou en je ouders/verzorgers. Je leest hierin wat je zoal kunt verwachten.

De deeltijdbehandeling ASS (Autisme Spectrum Stoornis) is bedoeld voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar oud met een ontwikkelingsstoornis. Je bent gemotiveerd om in een groep aan de slag te gaan met je klachten en je bent in staat doelen te formuleren. Je hebt een gemiddelde tot hoge intelligentie.

Hoe verloopt de behandeling?

Je komt een ochtend en een middag per week naar de deeltijdbehandeling van Ithaka. In een groep zitten maximaal zeven jongeren. De overige dagen ga je naar school toe. De deeltijdbehandeling is erop gericht dat je actief aan de slag gaat met de aangeleerde vaardigheden. Huiswerkopdrachten maken dan ook een deel uit van het behandelaanbod.

Hoe verloopt de kennismaking?

Als jij en je ouders het advies hebben gekregen om deeltijdbehandeling te gaan volgen, volgt er een kennissprek met behandelaar, psychiater en groepsleiding van de deeltijd. In dit gesprek worden enkele aanvullende gegevens over de problematiek nagevraagd, behandeldoelen afgesproken en hebben jij en je

ouders de gelegenheid om vragen te stellen. Na afloop van dit gesprek wordt bekeken of de deeltijdbehandeling een passend behandelaanbod is en, zo mogelijk, wanneer je kan starten met de behandeling.

Wat biedt de deeltijdbehandeling?

Het programma bestaat uit verschillende therapieën die in een groep worden aangeboden. Na een therapieonderdeel volgt er een kwartier pauze.

Er wordt gewerkt met een multidisciplinair team en de volgende onderdelen komen aan bod:

- sociale vaardigheidstraining
- psycho-educatie
- psychomotorische therapie
- creatieve therapie
- werkdoelen
- coping

Wat is de rol van ouders?

We verwachten van de ouders betrokkenheid en een actieve deelname. Samen met u en uw kind stelt de behandelaar een behandelplan op waarin staat aan welke doelen uw kind gaat werken.

Om het verloop van deze behandeling en de gang van zaken op school en thuis door te nemen, zijn er regelmatig gesprekken tussen u en de behandelaar. Iedere twee à drie weken heeft u telefonisch contact met de groepsleiding om allerlei praktische zaken op elkaar af te stemmen.

Wat verwachten we van jou?

Om goed te kunnen leren hoe dingen anders aangepakt kunnen worden, vinden wij het belangrijk dat je bereid bent om te werken aan de dingen die je lastig of als moeilijk ervaart. Er zijn twee sluitingsweken in de zomervakantie, voor de rest verwachten wij je ook in de vakanties.

Hoe lang duurt deeltijdbehandeling?

De exacte duur van de deeltijdbehandeling is afhankelijk van de snelheid waarmee vorderingen worden gemaakt. Hierin dient eerst inzicht verkregen te worden met een acht weken observatieperiode. Daarna volgen er drie maandelijkse evaluatiebesprekingen waarin steeds wordt bekeken of je in aanmerking komt voor ontslag. De behandeling heeft een gemiddelde duur van negen maanden.

Kosten

De gemeente van uw woonplaats moet een zorgstemming verlenen voor de zorg. Deze aanvraag loopt via kinder- en jeugdpsychiatrie.

Adres

Emergis, kinder- en jeugdpsychiatrie
Oostmolenweg 79
4481 PM Kloetinge
Telefoonnummer 0113 26 78 50