

# Zeeuws SOLK symposium

## Van ziektheorie tot alledaagse praktijk

Voor alle Zeeuwse huisartsen en psychiaters, psychologen en ggz verpleegkundig specialisten van Emergis

Dagvoorzitters  
Marieke van de Geer  
&  
Christine Greeven

Donderdag 19 mei om 18.00 uur  
Raadzaal voormalig stadhuis  
UCR in Middelburg

Let op. In Middelburg is het op donderdagavond betaald parkeren!

Accreditatie is aangevraagd voor huisartsen (drie punten toegekend), psychiaters en ggz-vs.

Organisatie  
WDH & Emergis

## Programma

18.00 uur

Ontvangst en gezamenlijke maaltijd

18.55 uur

Opening door Marieke van der Geer en Christine Greeven

19.00 uur

'SOLK- patiënten hebben behoefte aan een plausibele, acceptabele en werkbare 'ziektetheorie'. CVS als voorbeeld - door *Boudewijn van Houdenhove*

Patiënten met – bij klinisch onderzoek – onverklaarde lichamelijke klachten beleven dit gebrek aan verklaring doorgaans als erg onbevredigend en frustrerend. De meesten zijn ook beducht voor ongeloof vanwege hun omgeving en bijzonder gevoelig aan stigmatisering als 'psychische' of 'psychosomatische patiënt.

Om die redenen hebben zij behoefte aan een theoretisch kader waarbinnen hun klachten gelegitimeerd en – minstens gedeeltelijk – begrepen kunnen worden. Uiteraard dient dit kader voldoende plausibel te zijn, d.w.z. in overeenstemming met de actuele research evidence. Bovendien moet het aanvaardbaar zijn voor de betrokken patiënten, en hun motivatie voor en participatie in de behandeling bevorderen.

In deze voordracht zal het 'stressadaptatiemodel' van CVS worden voorgesteld als voorbeeld van een plausibel theoretisch model dat ondubbelzinnig de realiteit van het lijden van deze patiënten erkent, het biopsychosociaal karakter van hun aandoening benadrukt, en expliciet de biologische basis ervan valideert. Essentieel hierbij is dat de term 'stress' niet wordt gebanaliseerd, maar gedefinieerd wordt in termen van een falend aanpassingsvermogen van het neurohormonaal stress-systeem, wat bij kwetsbare personen uiteindelijk kan leiden tot een drastische daling van de fysieke, mentale en emotionele belastbaarheid.

>>> lees verder

Dit model – dat uiteraard een voorlopig karakter heeft – kan een common ground vormen voor de therapeutische relatie en is een uiterst geschikt uitgangspunt voor het actieve engagement van de patiënt in de behandeling. Zowel externe als zelf-gegenereerde bronnen van stress zijn immers vatbaar voor therapeutische verandering en aanpassing, waardoor op termijn een realistisch uitzicht wordt geboden op herstel van de normale belastbaarheid.

20.00 uur

**'In gesprek komen met jongeren over SOLK'** - door Gert Dedel en Carly van Velsen

Praten over SOLK is vaak lastig. Iedereen is gewend dat er een medische oorzaak is voor een lichamelijke klacht. Bij SOLK is dat niet altijd duidelijk, een medische verklaring is vaak uitgesloten en andere verklaringen wil men niet horen. Er zijn verschillende manieren om in gesprek te raken over een moeilijk onderwerp als SOLK. Het gevolgenmodel als ingang voor het gesprek, shared decision making toepassen, educatie als 'interactief tool' inzetten, welke do's en don'ts gelden er voor de gespreksvoering en 'last but not least' verwachtingen achterhalen die er zijn.

20.40 uur

Pauze

21.00 uur

**'Behandeling van SOLK door de verschillende specialismes'** - door Nettie Blankenstein

Er is niet alleen een NHG standaard SOLK ontwikkeld, maar ook zijn er landelijke afspraken voor de behandeling in de tweede lijn. De spreker zal ingaan op de inhoud van beide richtlijnen en de verschillende behandelopties. Tevens komt aan bod de verwijzing van eerste naar tweede lijn en weer terug en de manier waarop de POH hier een centrale rol in kan spelen.

21.40 uur

Afsluiting met borrel en een hapje

## P e r s o n a l i a

- **Nettie Blankentein** hoofd huisartsopleiding VU medisch centrum
- **Gert Dedel** kinderfysiotherapeut en eigenaar behandelcentrum DOKo18
- **Boudewijn van Houdenhove** psychiater en hoogleraar medische en gezondheidspsychologie aan de K.U. Leuven. Hij is een pionier op het gebied van het onderzoek naar het verband tussen lichamelijke en psychosociale aspecten van ziek zijn. Hij publiceerde diverse succesvolle boeken over onder andere chronische pijn en chronische vermoeidheid.
- **Carly van Velsen** gz-psycholoog en eigenaar behandelcentrum DOKo18

Toegang is gratis

Aanmelden via  
[www.emergis.nl/solk](http://www.emergis.nl/solk)

