



SYMPOSIUM
AUTISME
IN BALANS

4 April 2013
www.emergis.nl

Emergis 

Met lezingen van
Caroline Schuurman, GZ-psycholoog
en
Annelies Spek, klinisch psycholoog
en
Acht verschillende workshops

Autisme in Balans

Over de inhoud, vorm en effecten van onze behandelmethoden voor volwassenen met autisme

Terwijl de aandacht voor autisme bij kinderen behoorlijk groot is in Nederland, is deze voor volwassenen met een autismspectrumstoornis nog in een beginstadium. Het zorgprogramma AutismeSpectrumStoornis van Emergis richt de aandacht op de behandeling en de mogelijke impact hiervan op het leven en werken van mensen met autisme.

Programma

- 09.00 uur** Ontvangst
- 09.30 uur** Welkom dagvoorzitter Toon van Meel, hoofd kliniek Herstel, wonen en werken
- 09.45 uur** Film Mazzel Tov, werken met een therapiehond
- 10.00 uur** Cognitieve gedragstherapie - Caroline Schuurman
- 10.55 uur** Pauze
- 11.15 uur** Mindfulness voor mensen met autismspectrumstoornissen - Annelies Spek
- 12.45 uur** Lunch
- 13.45 uur** Workshop ronde 1
- 14.45 uur** Workshop ronde 2
- 15.45 uur** Afsluiting door dagvoorzitter Toon van Meel
- 16.00 uur** Napraten met hapje en drankje

Aanmelden

U kunt zich aanmelden via www.emergis.nl.
Deelname kost € 175,- per persoon
U krijgt een rekening toegestuurd.

Locatie
Emergis, theaterzaal
Oostmolenweg 101, Kloetinge

Sprekers

Caroline Schuurman

GZ-psycholoog bij het Centrum Autisme in Leiden. Caroline Schuurman heeft een praktisch behandelprogramma ontwikkeld voor volwassenen met autisme. Hiermee verminderen de klachten en nemen coping-vaardigheden en zelfregulatie om mogelijke comorbide stoornissen te voorkomen toe. Het programma bevordert constructief gedrag en zelfacceptatie, en biedt strategieën om tekorten die niet kunnen worden veranderd te compenseren.

Annelies Spek

Klinisch psycholoog en senior onderzoeker bij het centrum autisme volwassenen, GGZ Eindhoven. Auteur van het boek *'Mindfulness bij volwassenen met autisme, een wegwijzer voor hulpverleners en mensen met ASS'*. Zij bespreekt een redelijk nieuwe therapievorm die mensen met autisme kan helpen om minder snel overbelast te raken, gedachten los te laten en beter lichamelijke grenzen aan te voelen. Mindfulness is de eerste behandeling voor volwassenen met autisme die bewezen effectief is.

Workshops

1. Help Autisme?!

Begeleidingsinterventies bij chaos.

Door Daniëlle Minnard en Marc Adriaanse

2. Autisme thuis

Fact in de praktijk.

Door Jurgen Verdonk, Paul Baan en een ervaringsdeskundige

3. Flirten doe je zo?!

De invloed van autisme op de ontwikkeling van seksualiteit en sociale relaties.

Door Joan de Heer

4. Welke bril heb ik op?

Een kijkje in het ASS-trainingshuis.

Door Miranda den Ouden

5. Van Doen kun je Leren

Psycho-educatie in combinatie met creatieve interactie.

Door Petra Bouman en Jolanda Slabbekoorn

6. Zie mij!

Hoe behoud ik mijn autonomie in de hulpverlening.

Door Anouk Verhagen, ervaringsdeskundige

7. Gewoon een keer doen!

Mindfulness voor mensen met autismespectrumstoornissen.

Door Claudia Weber

8. Kijk ons....

Familie en autisme

Door mevrouw Ankie Boon en de heer Ger Wolters, ouders

**Samen werken aan een goede geestelijke
gezondheid van alle mensen in Zeeland**



www.emergis.nl