

Anorexia nervosa, boulimia nervosa en aanverwante eetstoornissen zijn ziekten waarbij het denken, doen en voelen rondom eten ernstig verstoord is. Bekende kenmerken zijn extreem lijnen, een negatief zelfbeeld, onbedwingbare eetbuien, zelfopgewekt braken of misbruik van laxeermiddelen. Bij tenminste 20 procent van de vrouwen\* die lijden aan een eetstoornis, kent de ziekte een langdurig verloop. Deze vrouwen geven aan dat hun kwaliteit van leven vaak gering is omdat ze naast de eetstoornis veelal ook kampen met lichamelijke, praktische en psychische problemen zoals overmatig piekeren en gevoelens van somberheid en eenzaamheid.

# Langdurige eetstoornissen

## EENDAAGSE DEELTIJDBEHANDELING

Een ééndaags behandelprogramma gericht op een beter leven mét de eetstoornis, geboden binnen het gespecialiseerde behandelcentrum van Emergis.

*\* op een geschatte populatie van 30.000 vrouwen met een eetstoornis, per jaar in Nederland*



## Inleiding

Een eetstoornis heeft vaak ernstige gevolgen op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied. Er kunnen verschijnselen optreden zoals het uitblijven van de menstruatie, verzwakking van de spieren, gebitsbeschadiging en - met name door braken en het misbruiken van laxeremiddelen – hartritmestoornissen. Als de eetstoornis langer duurt, zijn botontkalking en onvruchtbaarheid vaak het gevolg.

Door de obsessie met voedsel, lichaamsvorm en gewicht neemt de belangstelling voor andere zaken vaak sterk af. Er kan daardoor een sociaal isolement ontstaan.

Psychische gevolgen zoals gevoelens van somberheid, falen, nutteloosheid en geringe eigenwaarde – tot zelfhaat aan toe - komen veel voor. Een deel van de vrouwen die lijdt aan een eetstoornis zoekt haar toevlucht in alcohol of andere verslavende middelen, wat de problemen meestal verergert.

Verder trekt de ziekte nogal eens een zware wissel op de omgeving – bijv. ouders, partner, familieleden of andere naastbetrokkenen.

Ten slotte zijn er vaak problemen aan de orde rondom daginvulling of werk, financiën en het aangaan en behouden van sociale contacten.

## **Waarom een ééndaagse deeltijdbehandeling?**

Uit studies is gebleken dat patiënten met een langdurige eetstoornis de hoop op een goede behandelplek vaak al hebben opgegeven. Dit wordt versterkt doordat ze meestal niet in aanmerking komen voor de 'standaard' behandelprogramma's of daarin niet vinden wat ze nodig hebben. Belangrijk om te weten, is dat ook na lange tijd verbetering nog mogelijk is. Een beter leven mét de eetstoornis is in ieder geval haalbaar en is het doel van onze eendaagse LES deeltijdbehandeling.

## **Voor wie?**

De behandeling is voor u geschikt als u al langere tijd kampt met een eetstoornis (>9 jaar). U bent eerder zonder resultaat behandeld of u wenst momenteel geen ingrijpende veranderingen in uw eetpatroon of gewicht. Ook als uw eetstoornis minder langdurig is, en u zich in het bovenstaande herkent, kunt u uzelf aanmelden.

## **Wat kunt u van ons verwachten?**

De behandeling is gericht op het optimaliseren van kwaliteit van leven mét een eetstoornis en het verminderen van terugval of crisisopnames in een ziekenhuis.

We combineren psychosociale begeleiding in de vorm van gesprekstherapie, psychomotorische therapie en creatieve therapie met lichamelijke controles en zo nodig (coördinatie van) lichamelijke en medicamenteuze zorg.

Wij werken met themagerichte groepen waarin u steun, herkenning en erkenning kunt vinden bij groepsgenoten die met vergelijkbare problemen worstelen. In het behandelprogramma is ruimte voor individuele contacten in de vorm van psychotherapie, maatschappelijk werkbegeleiding of medicatiegesprekken.

Waar mogelijk motiveren wij u tot en begeleiden wij u in het zetten van kleine progressieve stappen richting herstel.

Indien u dat wilt, is het mogelijk om vanuit het deeltijdprogramma over te stappen naar de kliniek eetstoornissen en andersom. Ook kunt u desgewenst extra therapiemodules volgen binnen de afdeling eetstoornissen.

### **Hoe lang duurt het?**

In een groep van maximaal tien deelnemers komt u elke maandag van 10.00 tot 15.30 uur bij elkaar.

U kunt uiterlijk één jaar aaneengesloten deelnemen.

### **Hoe kunt u uzelf aanmelden?**

Door contact op te nemen met de afdeling ASK (aanmelding, screening en consultatie). Op de achterzijde vindt u de adressen en telefoonnummers.

U hebt een verwijfsbrief nodig van een (huis)arts of andere bevoegde hulpverlener om voor vergoeding door uw zorgverzekeraar in aanmerking te komen.

Verwijzers en patiënten buiten Zeeland kunnen direct contact opnemen met de afdeling eetstoornissen.

### **Intake**

Na uw aanmelding vindt tijdens een intakegesprek nader onderzoek plaats en wordt advies gegeven over de behandeling.

De huisarts of andere verwijzende instantie ontvangt hiervan bericht. Ook is er gelegenheid om kennis te maken met de afdeling, het behandelprogramma en de algemene gang van zaken.

Het kan voorkomen dat u het niet eens bent met ons voorgestelde behandel aanbod. Geef dit dan gerust aan zodat we samen met u naar een alternatief kunnen zoeken.

### **Second opinion**

Het staat u vrij om bij andere specialisten een tweede mening te vragen. U kunt de arts dan vragen om verwijzing naar een andere specialist.

### **Behandelteam**

Het behandelteam bestaat uit een psycholoog, verpleegkundige, maatschappelijk werker, een psychomotorisch en een creatief-beeldend therapeut. Consultatief of medebehandelend zijn naast een psychiater onder meer een huisarts, internist, tandarts, ergotherapeut en diëtist betrokken.

### **Vervoer**

Om de druk van het reizen te verlichten, kunt u een beroep doen op een pendelbus die rijdt tussen het NS station van Goes en de afdeling eetstoornissen.

### **Vragen en informatie**

De afdeling eetstoornissen is te bereiken via het secretariaat op telefoonnummer 0113 26 77 66 (maandag t/m donderdag tussen 09.00 en 12.00 uur).

Voor algemene informatie en aanmeldingen kunt u contact opnemen met de heer R.G.W.J. van Duijneveldt, hoofd afdeling eetstoornissen. Specifieke vragen over diagnostiek en behandeling kunt u stellen aan de heer Th. J. Smit, hoofdbehandelaar en gezondheidszorgpsycholoog. Voor vragen over het LES-behandelprogramma kunt u terecht bij mevrouw W.E. van Dalen, maatschappelijk werker en mevrouw L. Moerland, verpleegkundige.

Allen zijn te bereiken via telefoonnummer 0113 26 77 66 of via e-mail: [LES@emergis.nl](mailto:LES@emergis.nl)

## **Praktische zaken**

### *Huisregels*

Voor een goede gang van zaken, gelden er huisregels. Van ieder wordt verlangd dat op respectvolle wijze met elkaar wordt omgegaan. Dit houdt mede in dat de privacy van iedereen wordt gerespecteerd.

### *Klachten*

Het kan voorkomen dat er klachten zijn over het verblijf of de behandeling. Vaak helpt een gesprek met de hoofdbehandelaar of het hoofd van de afdeling. Als dit geen oplossing biedt dan kan de klacht worden voorgelegd aan de directeur van de sector volwassenenzorg, de raad van bestuur, of de onafhankelijke klachten commissie. Daarnaast kan contact worden opgenomen met de patiëntenvertrouwenspersoon, kortweg PVP genoemd.

### *Dossiervorming*

Emergis is verplicht een dossier aan te leggen over de uitgevoerde behandeling. Dit is vertrouwelijk. Patiënten hebben het recht het dossier in te zien mits de privacy van anderen hierdoor niet wordt geschonden.

Uit de behandeling op de afdeling eetstoornissen vloeit voort dat algemene persoonsgegevens worden doorgegeven aan een centraal registratiebureau. Dit laatste gebeurt anoniem.

Emergis is lid van de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE).

### Waar vindt u ons?

Emergis volwassenenzorg, eetstoornissen  
kliniek, dagbehandeling, polikliniek  
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge (gem. Goes)  
telefoon 0113 26 77 66  
telefax 0113 23 35 38

### Aanmelding, screening en konsultatie (ASK)

*Oosterschelderegio*

Oostmolenweg 101  
4481 PM Kloetinge  
telefoon 0113 26 77 80  
telefax 0113 21 86 35

*Regio Walcheren*

Nieuwepoortstraat 14  
4331 HN Middelburg  
telefoon 0118 68 75 00  
telefax 0118 63 93 59

*Regio Zeeuws-Vlaanderen*

De Jongestraat 3, 4531 GL Terneuzen  
telefoon 0115 69 62 51  
telefax 0115 69 74 72

**Uitgave Emergis**

**18 juni 2007**

©Emergis, Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg

Een uitgave van dienst communicatie

Postbus 253 4460 AR Goes

telefoon 0113 26 70 00, telefax 0113 21 66 26

e-mail [emergis@emergis.nl](mailto:emergis@emergis.nl)

[www.emergis.nl](http://www.emergis.nl)