

Soms is het nodig uw kind medicijnen voor te schrijven.

Om hem te helpen zijn dagelijks functioneren te verbeteren of hem in zijn verdere ontwikkeling te bevorderen.

In deze folder kunt u lezen wanneer en waarom uw kind medicijnen voorgeschreven kan krijgen en waar u dan op moet letten.

## MEDICATIEVERSTREKKING ITHAKA

# Soms is het nodig

### Wanneer medicatie?

Na een psychiatrisch onderzoek kan er medicatie geadviseerd worden indien:

- er sprake is van ernstige verschijnselen die het dagelijks functioneren fors verstoren en de verdere ontwikkeling van uw kind belemmeren;
- de ontwikkeling van uw kind beter verloopt met medicijnen dan wanneer hij de medicijnen niet zou krijgen.



### **Waarom medicatie?**

Met medicijnen kan de werking van systemen in de hersenen gunstig worden beïnvloed. Van deze systemen in de hersenen is bekend dat ze een belangrijke rol spelen in de ontwikkeling van ernstige verschijnselen zoals bijvoorbeeld concentratiestoornissen, hyperactiviteit, tics, slaapproblemen, depressiviteit, heftige angsten of psychoses. Met behulp van medicijnen kan worden geprobeerd om die verschijnselen te verminderen.

Medicijnen genezen niet. Zulke medicijnen bestaan niet. Het doel is om het dagelijks functioneren van uw kind te verbeteren en de verdere ontwikkeling te bevorderen. Daarom wordt vrijwel nooit alleen medicatie gegeven, maar wordt er ook een ander aanbod van hulp gedaan. Het is belangrijk om te weten dat medicatie een hulpmiddel is en uw kind beter in staat stelt om te leren. Uiteindelijk moet hij het zelf doen. Een tweetal voorbeelden:

- Ritalin verbetert de concentratie en remt de hoge activiteit. Uw kind moet echter zelf leren zijn aandacht beter te richten, te plannen en reacties uit te stellen.
- Antidepressiva kunnen de symptomen van een depressie verminderen, maar uw kind moet zelf de nodige stappen nemen om de oorzaken van de depressie te onderzoeken en vaardigheden te leren om in de toekomst problemen te voorkomen.

### **Waar op te letten?**

Tijdens het gebruik van medicijnen moet u goed letten op het effect en de bijwerkingen ervan. De voorschrijvende arts doet dit ook. De dosis medicijnen wordt meestal geleidelijk ingesteld. Er wordt begonnen met een lage dosering die langzaam wordt opgevoerd. Zo kan de arts bekijken welke minimale dosering het meeste effect heeft met de minste bijwerkingen. In acute situaties wordt soms wel met een hogere dosering begonnen.

Als de arts uw kind medicijnen heeft voorgeschreven spreekt deze met u af waar u op moet letten. Er worden tevens controle afspraken gemaakt waarbij, afhankelijk van het soort medicijn, bijv. bloeddruk, hartslag, gewicht en lengte worden gecontroleerd. Soms is een wat uitgebreidere controle door de huisarts of kinderarts nodig. In een aantal gevallen wordt u en/of de leerkracht(en) van uw kind gevraagd een controlelijst bij te houden om inzicht te krijgen of de medicijnen werken. In overleg met u en de arts wordt dosering in- en bijgesteld of wordt er geleidelijk gestopt.

### **Overeenstemming**

Medicijnen worden pas voorgeschreven als er overeenstemming is tussen de arts, de ouders/verzorgers en in sommige gevallen uw kind. Voor kinderen onder de 12 jaar geldt dat er overeenstemming moet zijn tussen de ouders/verzorgers en de arts, voor kinderen tussen de 12 en 16 jaar dient er overeenstemming te zijn tussen de arts, uw kind en uzelf. Jongeren vanaf 16 jaar mogen zelf beslissen over het wel of niet gebruiken van medicijnen.

Na overeenstemming worden er afspraken gemaakt over welke medicijnen, welke dosering, hoe te gebruiken, waar op te letten en wanneer te controleren door de arts. Er worden indien nodig ook afspraken gemaakt over wie de medicijnen thuis beheert.

Meer informatie kunt u vragen bij uw behandelend arts/psychiater.

## ADRESSEN

### Basisvoorzieningen Ithaka

#### Regio Zeeuws-Vlaanderen

De Jongestraat 3  
4531 GL Terneuzen  
telefoon: 0115 69 62 51  
telefax: 0115 69 74 72

#### Regio Walcheren

Nieuwepoortstraat 14  
4331 HN Middelburg  
telefoon: 0118 68 75 00  
telefax: 0118 63 93 59

#### Regio Oosterscheldegebied

Oostmolenweg 85  
4481 PM Kloetinge  
telefoon: 0113 26 79 10  
telefax: 0113 22 81 22

#### Emergis

Oostmolenweg 101  
Kloetinge (gem. Goes)  
telefoon: 0113 26 70 00  
telefax: 0113 21 66 26

©Emergis, Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg

Een uitgave van dienst Communicatie, december 2003

Postbus 253, 4460 AR Goes

telefoon 0113 26 70 00, telefax 0113 21 66 26

e-mail [emergis@emergis.nl](mailto:emergis@emergis.nl)

<http://www.emergis.nl>