

Emergis biedt in Terneuzen en Kloetinge (gem. Goes) meerdaagse intensieve behandelingsprogramma's zonder dat daarvoor een 24-uursopname nodig is. Deze dagbehandelingsprogramma's zijn bestemd voor mensen met psychosociale en psychiatrische klachten voor wie de ambulante hulpverlening in de vorm van spreekuren onvoldoende mogelijkheden biedt maar waarvoor een klinische opname niet nodig of voor wie het behandelaanbod daarop een vervolg is. Kenmerkend voor dagbehandeling is dat een patiënt thuis kan blijven wonen en de eigen sociale omgeving behouden blijft.

DAGBEHANDELING VOLWASSENENZORG

Terneuzen

Wat is Dagbehandeling?

Deze folder gaat over Dagbehandeling bij de sector Volwassenenzorg, onderdeel van Emergis, in Terneuzen. Per dag is er gelegenheid voor 16 mensen om een programma te volgen. Met uitzondering van patiënten van vrijgevestigde psychiaters, moeten zij die voor het eerst verwezen worden naar Emergis zich aanmelden bij de afdeling ASK (aanmelding, screening en consultatie). Daar wordt in een screeningsgesprek bekeken welke behandelvorm de meest geschikte is.



Indien wordt verwezen naar Dagbehandeling wordt een afspraak gemaakt voor een oriëntatiegesprek, gevolgd door een intakegesprek met een psychiater of psycholoog. In het behandelteam wordt besproken of dagbehandeling geïndiceerd is en zo ja, voor welk programma. Ook kan het zijn dat dagbehandeling een vervolg is op een behandeling bij de PAAZ of ambulante hulp of klinische opname bij Emergis.

Voor wie?

Dagbehandeling is bedoeld voor mensen van 18 tot 65 jaar, die dusdanige psychische problemen hebben dat ambulante hulp onvoldoende mogelijkheden biedt maar voor wie een 24-uursopname niet, of niet langer noodzakelijk is. Daarbij kan het gaan om uiteenlopende klachten als angsten, depressiviteit, agressiviteit, frustraties, pijnklachten, inactiviteit en lusteloosheid, slaapproblemen; kortom om klachten die uw gewone dagelijkse functioneren bemoeilijken.

Als algemene voorwaarde geldt dat patiënten zich, al dan niet met behulp van hun omgeving, buiten de dagbehandelingsuren (avonden, nachten, weekenden) op een verantwoorde wijze staande kunnen houden. Van belang is dat een patiënt gemootiveerd is voor een behandeling en bereid is aan een groep deel te nemen. In principe wordt van de patiënt verwacht, dat hij of zij zelfstandig van en naar de Dagbehandeling kan reizen, hetzij met eigen vervoer, hetzij met openbaar vervoer.

DOOR WIE?

Het behandelend team bestaat uit een psychiater, een psycholoog, een maatschappelijk werker, een teamleider, een creatief therapeut, een psychomotorisch therapeut, een activiteitenbegeleid(st)er en verschillende groepsbegeleid(st)ers.

TIJDEN

De programma's lopen van 9.00 tot 16.30 uur.

INDICATIESTELLING DAGBEHANDELING TERNEUZEN DSM-IV categorieën

relatief positief:

- stemmingsstoornissen (lichte depressie, dysthymie);
- oppositionele stoornis;
- angststoornis (fobische klachten, paniekstoornis, PTSS, obs-comp.stoornis);
- identiteitsstoornis;
- borderline (afhankelijke vorm);
- dissociatieve stoornis NAO

relatief negatief:

- bloeiende psychose;
- dissociatieve identiteitsstoornis;
- zwakbegaafdheid;
- ernstige Persoonlijkheidsstoornis (cluster A/B);
- cerebrale beschadiging;
- ernstige, aan een middel gebonden stoornis;
- dreigende suïcidaliteit

Niet positief/niet negatief (afhankelijk van de ernst):

- somatoforme stoornissen (hypochondrie, conversie, somatisatie);
- rigide patronen;
- borderline;
- schizofrenie

Clëntenkarakteristiek

relatief positief:

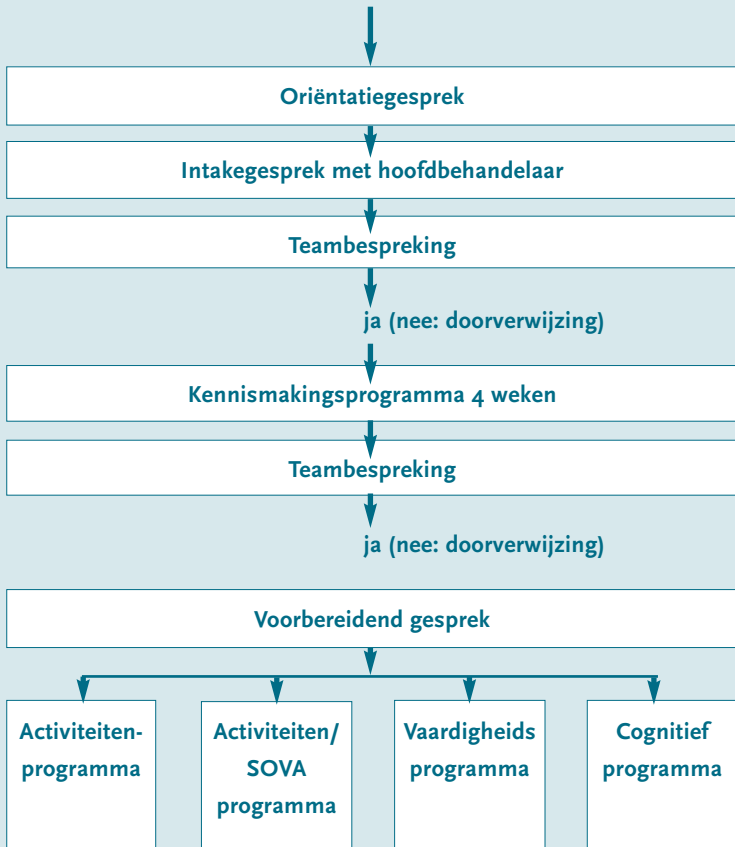
- goede verbale uitdrukkingsvaardigheid;
- voldoende angsttolerantie;
- voldoende motivatie (intrinsiek);
- steunend netwerk;
- introspectieve instelling;
- voldoende leerbaarheid;
- in staat hulpverlening duidelijk te formuleren

relatief negatief:

- agressief, zelfdestructief gedrag;
- slecht sociaal netwerk;
- externalisatie;
- therapieontrouw (verzuim);
- beperkte mobiliteit (gebruik van hulpmiddelen);
- zelfredzaamheid te beperkt (deeltijd niet voldoende);
- slechts sprake van sociaal-maatschappelijke problematiek

Behandeltraject Dagbehandeling Terneuzen

Verwijzing vanuit ASK, PAAZ en Emergis ambulante/klinische zorg, etc.



Programma: **Kennismakingsprogramma**

Deelname: 1 dag per week (3 therapieblokken)
(12 therapieblokken, verdeeld over vier weken)

Behandeltype: Informerend, observerend, motiverend.
(enige behandelaspect: medicatie)

Doelstelling: 1 Kennismaking met therapieonderdelen, behandelteam en dagbehandeling (voor cliënt);
2 Voorbereiding op deelname aan een behandelgroep;
3 Nadere diagnostisering (evt. a.d.h.v. specifieke observatievraag vanuit intakegesprek) en voorselectie (voor team);
4 Voorkomen wachtlijst.

Werkwijze: Geen behandeling, doch aanbieden informatie en ervaringen om de cliënt kennis te laten maken met wat de dagbehandeling te bieden heeft.

Therapieonderdelen: activiteiten, weekevaluatie, werkdoelbespreking, sova, PMT, drama, creatieve therapie beeldend, sport, dagevaluatie.

Doelgroep: Personen waarvoor dagbehandeling geïndiceerd lijkt.
(zie indicatiestelling dagbehandeling).

Cliënt-
kenmerken: zie algemene indicatiestelling dagbehandeling.

Programma: **Activiteitenprogramma**

Deelname: 1 tot 4 ochtenden per week (duur van de deelname wordt gekoppeld aan de individuele hulpvraag/doelstellingen).

Behandeltype: Steunend, structurerend, motiverend (activerend).

Doelstelling: 1 Behoud en evt. verbetering van zelfredzaamheid en sociale integratie;
2 Het vinden en/of aanleren van vormen van dagbesteding;
3 Voorkomen van opnames;
4 Opbouw en afbouwfunctie (met nazorgprotocol).

Werkwijze: Het doorbreken van passiviteit d.m.v. motiverende activiteiten, waaronder hobbytraining, sociale vaardigheden (Silverstein/Goldsteinniveau), opbouwen psycho-sociaal vangnet, stimulering vorming sociaal netwerk, ADL-training (koken, huishouden, zelfzorg). Activiteiten waarbij een link gelegd wordt tussen het binnen- en buitencircuit cq. aansluiting wordt gezocht bij de eigen leefwereld van de cliënt. Informatieverstrekking w.o. medicatievoorlichting. Sociaal-maatschappelijke ondersteuning (omgaan met instanties).
Therapieonderdelen: hobbytraining, evaluatie, beweging, koken, ADL, sofa, sport, buitenactiviteiten, voorlichting/educatie, maatschappelijke oriëntatie.

Omschrijving Omschrijving e/o ernstige (gecompliceerde) psychiatrische problematiek: Langdurige e/o ernstige (gecompliceerde) psychiatrische problematiek, vaak met gevaar voor decompensatie. De problematiek breidt zich uit over meerdere levensgebieden en er is een noodzaak tot multidisciplinaire aanpak.

Cliënt Er is sprake van:

kenmerken: – verhoogde kwetsbaarheid (geringe draagkracht);
– beperkte sociale/verbale vaardigheden en beperkte leerbaarheid;
– geringe angsttolerantie;
– er is een vraag naar activering en verbetering van de sociale zelfredzaamheid.

Programma: **Activiteiten/sovaprogramma**

Deelname: Drie dagdelen per week (5 programmablokken),
duur deelname ca. 1 jaar.

Behandeltype: Steunend, structurerend, motiverend (activerend), modifierend
(corrigerend).

Doelstelling: 1 Vermindering klachten;
2 Het (her)vinden van vormen van dagbesteding;
3 Bevordering van zelfredzaamheid en sociale integratie.

Werkwijze: Protocolair, vanuit generale hypothese: "Klachten hebben te maken met een te beperkte zelfredzaamheid, een gebrekkige sociale integratie en een gemis aan dagvullende en voldoening schenkende activiteiten." Middels thema's wordt indirect de problematiek verkend. Inadequate patronen worden doorbroken d.m.v. oefening, educatie, ervaringsgericht leren en het aanleren van (effectievere) gedragsvarianten en verbetering van het probleemoplossend vermogen. Zelfobservatie en -evaluatie m.b.v. logboek. Informatieverstrekking/sociaal-maatschappelijke ondersteuning. Therapieonderdelen: hobbytraining, week-evaluatie/werkdoelbespreking, PMT, sova, creatieve therapie drama.

Omschrijving problematiek: De cliënt is vastgelopen in zijn leef- en/of werksituatie en heeft doorgaans klachten van neurotische, depressieve, fobische en/of somatoforme aard. De doorgaans enkelvoudige problematiek is langdurig, vaak te relateren aan vaardigheidstekorten en er is een noodzaak tot multi-disciplinaire aanpak.

Cliënt-kenmerken: De doelgroep betreft personen in de leeftijd van ca. 30 tot 50 jaar. Er dient een vraag te zijn naar activering en verbetering van de sociale zelfredzaamheid. De personen dienen zich verbaal in redelijke mate te kunnen uitdrukken en er moet sprake zijn van voldoende motivatie en leerbaarheid. De cliënt is betrouwbaar in het nakomen van afspraken.

Programma: **Vaardigheidsprogramma**

Deelname: 3 dagdelen per week (6 programmaonderdelen), duur ca. 1 jaar.

Behandeltype: Steunend, structurerend, modifierend (corrigerend), ontdekkend.

Doelstelling: 1 Vermindering van klachten;
2 Uitbreiding van het gedragsrepertoire, d.m.v. het aanleren van sociaal adequaat gedrag en het verhogen van het probleemoplossend vermogen;
3 Verbetering van zelfredzaamheid en sociale integratie.

Werkwijze: Protocolair, vanuit de generale hypothese: “Klachten hebben te maken met een beperkte zelfredzaamheid en gebrekkige sociale integratie, waarin een negatief zelfbeeld en vaardigheidstekorten een belangrijke rol spelen.” Middels thema’s wordt indirect de problematiek verkend. Inadequate patronen worden doorbroken d.m.v. oefening, educatie, ervaringsgericht leren en het aanleren van (effectievere) gedragsvarianten en verbetering van het probleemoplossend vermogen. Zelfobservatie en -evaluatie m.b.v. logboek. Informatieverstrekking/sociaal-maatschappelijke ondersteuning. Therapieonderdelen: hobbytraining, week-evaluatie/werkdoelbespreking, PMT, sova, creatieve therapie drama/beeldend, groepsgesprek.

Omschrijving problematiek: De cliënt is vastgelopen in zijn leef- en/of werksituatie en heeft doorgaans klachten van neurotische, depressieve, fobische en/of somatoforme aard. Kenmerkend voor de hulpvraag is de identiteits-/puberteits-/losmakingsproblematiek. Deze doorgaans enkelvoudige problematiek is vaak te relateren aan vaardigheidstekorten en een negatief zelfbeeld. Er is een noodzaak tot multidisciplinaire aanpak.

Cliënt-kenmerken: De doelgroep betreft personen van 18 tot ca. 30 jaar. Er dient een vraag te zijn naar verbetering van de sociale zelfredzaam-

heid en zelfkennis. De personen dienen zich verbaal in redelijke mate te kunnen uitdrukken, en er moet sprake zijn van voldoende motivatie en leerbaarheid. De cliënt is betrouwbaar in het nakomen van afspraken.

Programma: Cognitief programma

Deelname: Drie dagdelen per week (5 programmablokken),
duur deelname is ca. 1 jaar.

Behandeltype: Structurerend, modifierend (confronterend), ontdekkend,
analyserend (verdieping), verhelderend.

Doelstelling: 1 Vermindering klachten en zicht krijgen op de betekenis ervan.
2 Verkrijgen van inzicht in het eigen functioneren en aanpakken
van afweermechanismen en interactiestijl.

Werkwijze: Het doorbreken van inadequate patronen d.m.v. oefening,
educatie, ervaringsgericht leren en aanleren effectievere
gedragsvarianten, zelfobservatie en -evaluatie. Vertrekkend van-
uit het hier en nu, met link naar vroegere ervaringen. De interne
groepsdynamiek duidelijk aanwendend.
Therapieonderdelen: weekevaluatie/werkdoelbespreking, PMT,
drama, groepsgesprek, lichaamswerk.

**Omschrijving
problematiek:** De cliënt is vastgelopen in leef- of werksituatie. Er is sprake van
'neurotische' problematiek, welke o.a. te relateren is aan
vaardigheidstekorten.

**Cliënt-
kenmerken:** Er zijn duidelijk geformuleerde vragen omtrent het eigen
functioneren (introspectieve ingesteldheid). Men dient over vol-
doende uitdrukkingsvaardigheid te beschikken en bereid te zijn
het eigen functioneren ter discussie te stellen en te willen
veranderen. Er is voldoende binding met de realiteit (steunend
netwerk/As IV: stabiele psycho-sociale factoren). Er is sprake
van zekere sociale en/of emotionele vaardigheden en er is een
laag angstniveau.

ADRESSEN

Dagbehandeling

Roerstraat 2 - 4535 GM Terneuzen

telefoon 0115 62 10 00

telefax 0115 61 36 21

Aanmelding Screening en Konsultatie (ASK) voor de regio Zeeuwsch-Vlaanderen

De Jongestraat 3 - 4531 GL Terneuzen

telefoon 0115 69 62 51

telefax 0115 69 74 72

©Emergis, centrum voor geestelijke gezondheidszorg

Een uitgave van dienst communicatie, ???

Postbus 253, 4460 AR Goes

telefoon 0113 26 70 00, telefax 0113 21 66 26

e-mail emergis@emergis.nl

<http://www.emergis.nl>