

Het centrum voor geestelijke gezondheidszorg Emergis biedt in Kloetinge (gemeente Goes) en Terneuzen meerdaagse intensieve behandelingsprogramma's zonder dat daarvoor een 24-uursopname nodig is.

De programma's zijn bedoeld voor mensen ouder dan 16 jaar met psychische problemen voor wie de ambulante hulpverlening in de vorm van gesprekken onvoldoende mogelijkheden biedt maar waarvoor een klinische opname niet nodig, of niet langer noodzakelijk is. Deze vorm van zorg noemen we Dagbehandeling.

## DAGBEHANDELING VOLWASSENENZORG

# Kloetinge

### Wat is Dagbehandeling?

Dagbehandeling, ook wel deeltijdbehandeling genoemd, onderscheidt zich op twee gebieden van ambulante behandeling, enerzijds door het aanbod van non-verbale, al dan niet cursorisch opgezette therapieën, anderzijds door een grote intensiteit van de behandeling; deelnemers komen minimaal één keer per week maar meestal vaker naar de Dagbehandeling waardoor in de regel beter aan de hulpvraag tegemoet gekomen kan worden.

Thuis slapen, het behoud van de eigen sociale omgeving én de mogelijkheid een aantal dagen per week te blijven werken of naar school te gaan vormen de belangrijkste verschillen tussen dagbehandeling en een 24-uursopname.



### **Voor wie?**

Dagbehandeling is bedoeld voor patiënten van 16 jaar of ouder, die dusdanige psychische problemen hebben dat ambulante hulp onvoldoende mogelijkheden biedt maar voor wie een 24-uursopname niet, of niet langer noodzakelijk is.

Als algemene voorwaarde geldt dat patiënten zich, al dan niet met behulp van hun omgeving, buiten de dagbehandelingsuren (avonden, nachten, weekenden) op een verantwoorde wijze staande kunnen houden.

Van belang is verder dat de patiënt gemotiveerd is voor een behandeling, hiervoor tijd kan en wil vrijmaken en dat de bereidheid bestaat om deel te nemen aan groepsgewijze therapieën en activiteiten.

In beginsel wordt van de patiënt verwacht, dat hij of zij zelfstandig van en naar de Dagbehandeling kan reizen, hetzij met eigen vervoer, hetzij met openbaar vervoer.

### **Voor wie niet?**

Ziektebeelden waarvoor verpleging met gesloten deuren of permanente hand-in-handbegeleiding noodzakelijk is, vormen een contra-indicatie voor Dagbehandeling. Hierbij moet gedacht worden aan agressief gedrag jegens anderen of zichzelf (bijvoorbeeld neiging tot zelfdoding), ernstige verwardheids-toestanden of fors misbruik van medicatie of andere middelen.

### **Door wie?**

Het behandelend team bestaat uit twee psychiaters, een psycholoog, een teamleidster, een creatief therapeut beeldend, een creatief therapeut drama en expressie, een psychomotorisch therapeut, een activiteitenbegeleidster, een maatschappelijk werker en verschillende groeps-begeleid(st)ers. Het team hecht aan het belang van structuur en aan het nakomen van gemaakte afspraken. De sfeer binnen Dagbehandeling wordt doorgaans als gastvrij, gemoedelijk en stimulerend ervaren waardoor het voor een ieder mogelijk is om aan zijn/haar problematiek te werken.

## **Dagbehandeling in Kloetinge**

Deze folder gaat over Dagbehandeling bij de sector Volwassenenzorg in Kloetinge (gemeente Goes). Per dag is er gelegenheid voor 26 mensen om aan een programma deel te nemen.

Er wordt niet vanuit één bepaalde stroming gewerkt. Eerder wordt op pragmatische wijze gebruik gemaakt van elementen uit diverse scholen, zoals cognitieve gedragstherapie, systeemtherapie en biologische psychiatrie.

## **Aanmelding**

Patiënten die voor het eerst verwezen worden naar Emergis, kunnen zich aanmelden bij de afdeling ASK (aanmelding, screening en consultatie). Daar wordt in een screeningsgesprek bekeken welke behandelvorm de meest geschikte is. Indien wordt verwezen naar Dagbehandeling wordt een afspraak gemaakt voor een intakegesprek met een psychiater of psycholoog. Na dit gesprek wordt bepaald of dagbehandeling geïndiceerd is en zo ja, voor welk programma. Bij eventuele afwijzing zal getracht worden alternatieven aan te dragen aan de patiënt en diens verwijzer.

Als de indicatie voor Dagbehandeling gesteld is, kan de behandeling doorgaans snel beginnen. Als er al wachttijden bestaan voor een bepaalde groep dan wordt steeds geprobeerd om via een tussentijds aanbod de behandeling toch alvast te starten.

Er zijn binnen Dagbehandeling drie groepen met elk een eigen programma. Dit zijn de Activiteitengroep en de Basisgroepen I en II.

Voor de opvang van kortdurende crisisachtige situaties beschikt Dagbehandeling over een bed op recept. Hiervan kan hooguit drie nachten gebruik worden gemaakt.

## ACTIVITEITENGROEP

### Voor wie?

De activiteitengroep is bestemd voor patiënten met zeer uiteenlopende psychiatrische ziektebeelden. Vaak, maar niet altijd, gaat het om patiënten met een lange psychiatrische geschiedenis, bij wie deze vorm van Dagbehandeling een belangwekkende stabiliserende factor blijkt te zijn.

### Wat?

De activiteitengroep helpt patiënten structuur in hun leven aan te brengen. Het behandel aanbod bestaat uit uiteenlopende groepsgewijze bezigheden, veelal in de hobby- en ontspanningssfeer. Hiermee wordt onder meer beoogd om de, vaak geïsoleerd levende patiënt te stimuleren contacten met anderen te laten leggen. Verder wordt de patiënt enthousiast gemaakt voor soortgelijke activiteiten buiten het dagbehandelingsprogramma. Soms leidt dit tot verwijzing naar een dag-activiteitencentrum.

De groepsleiding en activiteitenbegeleiding spelen, als vaste aanspreekpunten, een hoofdrol.

Naast de groepsactiviteiten worden ook individuele contacten aangeboden. De benadering is veelal ondersteunend en ik-versterkend. Er is veel oog voor maatschappelijke omstandigheden. Belangrijke mensen uit de omgeving van de patiënt worden doorgaans bij de behandeling betrokken. Medicatie wordt gereguleerd via Dagbehandeling.

Het aantal dagdelen, dat patiënten deelnemen, is variabel en wordt per persoon vastgesteld. Tussentijdse bijstelling behoort tot de mogelijkheden.

De behandelduur is in beginsel onbeperkt.

## KOSTEN

Er zijn voor de patiënt geen kosten aan de behandeling verbonden. Tijdens het dagbehandelingsprogramma wordt door Emergis een lunch verstrekt. Reiskosten worden na betaling eigen bijdrage door bijna elk(e) Ziektekostenverzekering of Ziekenfonds vergoed.

## BASISGROEP I

### Voor wie?

Basisgroep I is bedoeld voor patiënten die psychiatrische klachten hebben als gevolg van een negatief zelfbeeld, door een gebrek aan sociale vaardigheden, door beperkte mogelijkheden met bepaalde situaties om te gaan of als gevolg van door-gemaakte trauma's. Verder biedt Basisgroep I mogelijkheden voor patiënten die telkens opnieuw vastlopen in hun sociale contacten vanwege te enge grenzen, die zij zichzelf stellen. De bijbehorende psychiatrische diagnose kan sterk uiteenlopen: depressie, angststoornis, posttraumatische stress-stoornis, persoonlijkheidsstoornis etc.

### Wat?

De deelnemers aan Basisgroep I komen twee dagen per week bij elkaar (dinsdag en donderdag). De groepsbegeleid(st)er is daarbij verantwoordelijk voor de meer organisatorische aspecten van de behandeling, zoals de opvang van nieuwe deelnemers, afwezigheid etc.

De groep bestaat uit ongeveer 15 patiënten die zich opsplijt in enerzijds een meer psychotherapeutische richting waarbij het accent ligt op 'ontregelen' en confronteren en anderzijds uit een psychagogische richting met het accent op 'regelen' en ondersteunen.

In de diverse groepsonderdelen (PMT, sociale vaardigheidstraining, creatieve therapie, groepspsychotherapie, interactietraining, werkdoelbespreking, activiteitentherapie, sport) wordt ruimschoots de gelegenheid geboden om gericht te werken aan problemen en te experimenteren met nieuw gedrag.

Na een periode van circa drie weken, wordt na bespreking in het behandelteam, in overleg met de patiënt een zo concreet mogelijk behandelplan opgesteld. Gaandeweg kan dit zonnodig worden bijgesteld. In het plan is tevens opgenomen welk teamlid individuele contacten met de patiënt onderhoudt.

Ook in deze individuele contacten wordt systematisch gewerkt

aan de kern van de problemen. Soms gaat het om inzichtgevende, soms om meer ondersteunende contacten. Doorgaans komen hieruit punten naar voren waaraan tijdens de groepsactiviteiten gericht gewerkt kan worden.

In beginsel worden belangrijke relaties (partner, familie) bij de behandeling betrokken. Waar nodig wordt de behandeling medicamenteus ondersteund. Ervaring leert dat de behandeling in deze groep zes tot twaalf maanden in beslag neemt.

Patiënten worden zo goed mogelijk voorbereid op hun ontslag. Eventueel maakt het team afspraken over behandeling of begeleiding na afloop van de dagbehandeling.

## **BASISGROEP II**

### **Voor wie?**

Basisgroep II is bestemd voor patiënten voor wie de Activiteitengroep te weinig lijkt te bieden en voor wie deelname aan Basisgroep I een te grote belasting zou vormen of te intensief zou zijn.

Deze groep voorziet onder meer in een behoefte voor mensen met uiteenlopende psychiatrische ziektebeelden waarbij sprake is van een beperking van hun sociale vaardigheden. Vaak gaat het om mensen, die psychische klachten hebben als zij moeite hebben om bepaalde situaties in het leven het hoofd te bieden.

Basisgroep II leent zich ook uitstekend voor een nadere observatie van nog niet geheel duidelijke problematiek. Daarnaast maken patiënten van de open opnameafdeling gebruik van de faciliteiten van deze groep.

### **Wat?**

Voor elke deelnemer wordt een eigen programma samengesteld, zo veel als mogelijk afgestemd op diens individuele klachten en problemen. Dat betekent dat met elke patiënt afzonderlijk wordt afgesproken, hoeveel dagen hij of zij komt en aan welke specifieke onderdelen wordt deelgenomen.

Daarbij kan het gaan om praatgroepen, sociale vaardigheids-

training, creatieve therapie expressie, dag- en weekplanning, psychomotorische therapie, ontspanningsoefeningen, maatschappelijke oriëntatie etc. Deze therapie-onderdelen hebben in het algemeen een ik-versterkend, structurerend, soms ook cursorisch karakter.

Buiten deze specifieke onderdelen is er dagelijks een aanbod van sport en activiteitentherapieën waarin een breed scala aan bezigheden in de hobby- en ontspanningssfeer wordt aangereikt.

In de praktijk blijkt dat het merendeel van de patiënten twee of drie dagdelen per week aan het programma deelneemt, dat elke werkdag wordt aangeboden. Elke therapiedag begint met een dagopening en eindigt met een dagsluiting. Samen met de groepsleden wordt een maaltijd gebruikt in het restaurant van Emergis. De organisatorische gang van zaken is in handen van de diverse groepsleid(st)ers.

Elke patiënt krijgt een individueel contact aangeboden met één van de teamleden. De problematiek bepaalt de intensiteit en de aard van deze contacten.

Zo nodig worden sleutelfiguren uit de sociale omgeving van de patiënt bij de behandeling betrokken. Ook de medicatie wordt gereguleerd via Dagbehandeling.

Het individueel vastgestelde programma kan in overleg bijgesteld worden aan de hand van de bevindingen tijdens observatie- en (regelmatig terugkerende) voortgangsgesprekken. De behandelduur varieert van enige weken tot enige maanden.

Nazorg wordt zonodig geregeld vanuit Dagbehandeling.

## ADRESSEN

### **Dagbehandeling Volwassenenzorg**

Oostmolenweg 101 – 4481 PM Kloetinge (gem. Goes)

telefoon 0113 26 78 10

telefax 0113 21 66 26

Roerstraat 2 – 4535 GM Terneuzen

telefoon 0115 62 10 00

telefax 0115 61 36 21

### **Aanmelding Screening en Konsultatie (ASK)**

voor het Oosterscheldegebied

(De Bevelanden, Schouwen-Duiveland en Tholen)

Oostmolenweg 101 – 4481 PM Goes

telefoon 0113 26 77 80

telefax 0113 21 86 35

voor de regio Walcheren

Nieuwepoortstraat 14 – 4331 HN Middelburg

telefoon 0118 68 75 00

telefax 0118 63 93 59

voor de regio Zeeuwsch-Vlaanderen

De Jongestraat 3 – 4531 GL Terneuzen

telefoon 0115 69 62 51

telefax 0115 69 74 72

©Emergis, Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg

Een uitgave van dienst Communicatie, januari 2004

Postbus 253, 4460 AR Goes

telefoon 0113 26 70 00, telefax 0113 21 66 26

e-mail [emergis@emergis.nl](mailto:emergis@emergis.nl)

<http://www.emergis.nl>