

Volwassenen met psychische problemen, zoals depressie, angsten en stress, kunnen hulp vinden bij één van de voorzieningen van Emergis. Veelal blijven zij thuis wonen en hun dagelijkse taken uitvoeren. Toch kan het nodig zijn om tijdelijk opgenomen te worden, bijvoorbeeld omdat een meer intensieve behandeling nodig is of omdat onvoldoende steun kan worden gevonden in de eigen omgeving. Een opname kan ook ondersteunend werken bij ernstige crisissituaties of nodig zijn om door observatie tot een duidelijke diagnose te komen.

## VOLWASSENENZORG 50-51-52

# Soms is 24-uurs opname nodig

Als besloten wordt tot opname bij Emergis komt u als volwassene veelal terecht op de afdeling opname 50-51-52. Dit is een afdeling voor crisisinterventie, diagnostiek en kortdurende behandeling en maakt deel uit van de klinische voorziening van de sector Volwassenenzorg en Verslavingszorg, onderdeel van Emergis, in Kloetinge.



### **Voor wie?**

Behandeling op de afdeling opname 50-51-52 is bedoeld voor iedereen tussen de 18 en 65 jaar met psychiatrische problemen waarvoor een klinische opname is geïndiceerd en de problematiek dermate ernstig dat ambulante hulpverlening vanuit de thuissituatie tijdelijk niet mogelijk is.

### **Voor wie niet?**

Voor mensen jonger dan 18 en ouder dan 65 jaar is de opnameafdeling van Volwassenenzorg niet bedoeld. Evenmin mag er sprake zijn van primaire verslavingsproblematiek, noch van sterk gedragsgestoord en agressief gedrag en criminele activiteiten.

### **Aanmelding**

Aanmeldingen voor de afdeling opname 50-51-52 verlopen na onderling overleg tussen verwijzer en het hoofd (of diens vervanger) van de opnameafdeling. Verwezen kan worden door de huisarts, psychiater, psycholoog of de sociaal-psychiatrisch verpleegkundige.

### **Waar moeten deelnemers aan voldoen?**

Er is een aantal voorwaarden waar deelnemers aan moeten

## **BLOEDAFNAME**

**Na uw opname zal een laborante bloed bij u afnemen voor onderzoek. Indien nodig krijgt u een algemeen lichamenlijk onderzoek.**

## Afdeling 52

De belangrijkste doelstellingen van de gesloten afdeling 52 zijn het opnemen van mensen die zich in een crisistoestand bevinden en diagnostiek. Het kan zijn dat de crisissituatie is ontstaan tijdens een lopende – ambulante of klinische – behandeling. Afdeling 52 scheidt dan de voorwaarden om de behandeling weer voort te zetten. Ook kan het gaan om patiënten die zijn aangemeld voor diagnostiek, maar waarvan het gedrag zodanig begeleidingsintensief is dat opname op afdeling 52 gediagnosticeerd wordt.

U krijgt een individuele behandeling op basis van een persoonlijk activiteiten- en stappenplan met daarin uw eigen leerdoelen die aan de hand van uw problematiek samen met u zijn vastgesteld. Wekelijks wordt het plan geëvalueerd.

De observatieperiode duurt twee tot drie weken, soms wordt dit verlengd. In die tijd wordt samen met u gekeken wat de problematiek is en hoe daar iets aan gedaan kan worden. Dit leidt tot een behandelvoorstel.

Op afdeling 52 krijgt u een activiteitenprogramma aangeboden dat overwegend in groepsverband plaatsvindt. Van u wordt verwacht dat u aan deze activiteiten deelneemt. Na de crisisafronding is er een aantal mogelijkheden als vervolg: u gaat na ontslag weer terug naar uw oorspronkelijke behandelaar of stapt over naar afdeling 51 of naar afdeling 50 voor resocialisatie. Ook kan het soms voorkomen dat u nog één à twee weken op de opnameafdeling verblijft in combinatie met uw vroegere therapie.

De maximale groepsomvang op afdeling 52 is zeven personen.

## Afdeling 51

Ook afdeling 51 is een gesloten afdeling. Dit betekent dat de deur op slot zit maar dat er wel afspraken gemaakt kunnen worden rondom uw vrijheden buiten de afdeling.

Mogelijkheden zijn bijvoorbeeld dat er met u wordt afgesproken of u zonder begeleiding naar buiten mag, hoe lang u mag wegblijven enzovoorts.

Als er sprake is van een crisissituatie of u komt voor diagnostiek waarbij u toch in staat bent zelfstandig het programma te volgen of u komt voor onderzoek dan is dat op afdeling 51. Daar wordt geprobeerd door middel van gerichte observatie tot een diagnose te komen.

U krijgt een individuele behandeling op basis van een persoonlijk activiteiten- en stappenplan met daarin uw eigen leerdoelen die aan de hand van uw problematiek samen met u zijn vastgesteld. Wekelijks wordt het plan geëvalueerd.

De observatieperiode duurt twee tot drie weken, soms wordt dit verlengd. In die tijd wordt samen met u gekeken wat de problematiek is en hoe daar iets aan gedaan kan worden.

Dit leidt tot een behandelvoorstel.

Voor crisissituaties geldt dezelfde aanpak als op afdeling 52. Afdeling 51 kent een vaste dagindeling. U wordt geacht bij de diverse programmaonderdelen aanwezig te zijn. Kunt of wilt u dat niet, dan verzoeken wij u dit te bespreken met een verpleegkundige of de betreffende hulpverlener.

Het eerste weekend van uw verblijf op afdeling 51 gaat u in principe niet met verlof. Daarna is dit steeds bespreekbaar en worden met u individueel afspraken gemaakt over de duur van het verlof. In het algemeen geldt dat het weekendverlof ingaat op zaterdag 8.30 uur en loopt tot zondag 21.30 uur.

Na de observatieperiode kan het zijn dat u teruggaat naar huis, meestal met ambulante begeleiding. In andere gevallen volgt een overplaatsing naar afdeling 50 voor een korte resocialiserende behandeling of gaat het om overbrugging naar een andere behandeling. Ook kunt u onmiddellijk naar een vervolgbehandeling worden overgeplaatst. Er kunnen maximaal negen patiënten op afdeling 51 verblijven.

## **Afdeling 50**

Afdeling 50 is een open afdeling en richt zich op resocialisatie. Ook diagnostiek is mogelijk.

Eén van de belangrijkste aspecten die u op een open afdeling leert is om bewust uw situatie te beïnvloeden zodat er verandering in kan ontstaan.

U krijgt een individuele behandeling op basis van een persoonlijk activiteiten- en stappenplan met daarin uw eigen leerdoelen die aan de hand van uw problematiek samen met u zijn vastgesteld. Wekelijks wordt het plan geëvalueerd.

De uitvoering van de afdelingsactiviteiten vindt plaats op de afdeling dagbehandeling. U wordt ingedeeld in een groep met een eigen begeleider. Uitgangspunt is dat u zelfstandig het programma kunt volgen.

### **Bed-op-recept**

Wanneer u behandeld wordt op afdeling dagbehandeling en u kunt om bepaalde redenen tijdelijk niet naar huis, zonder dat er sprake is van een noodzaak tot acute opname, dan kunt u gebruikmaken van het Bed-op-recept. De beslissing hierover ligt bij de behandelaar van dagbehandeling. Ook het besluit over de duur ervan. U slaapt dan op afdeling 50 en volgt overdag gewoon de dagbehandeling.

Maximale duur van het Bed-op-recept is 72 uur.

### **Crisisbed**

Wanneer er een acute noodzaak is tot opname terwijl u ambulantly onder behandeling bent en de verwachting van uw behandelaar is dat de opname niet langer dan 72 uur nodig is, wordt u opgenomen op het zogenaamde 'crisisbed' op afdeling 51 of 52. De afdeling is dan verantwoordelijk voor de zorg, maar de behandeling blijft vanuit Emergis ambulantly plaatsvinden.

Na maximaal 3 dagen gaat u met ontslag of vindt overleg plaats over een opname binnen 50-51-52.

### **Door wie?**

Het behandelteam bestaat uit een hoofd, behandelaars, verpleegkundigen, een maatschappelijk werkende, een activiteitenbegeleider en een psychomotorisch therapeut.

### **Hoofd**

Het hoofd van de afdeling is verantwoordelijk voor de organisatie en het beheer van de afdeling.

Hij zit de behandelbesprekingen voor en is aanspreekbaar wanneer er problemen ontstaan waar u niet met andere teamleden uitkomt.

### **Behandelaar**

De behandelaar is een psychiater, huisarts in opleiding of psycholoog:

De behandelaar zal regelmatig contact met u hebben over de voortgang van de behandeling.

### **Verpleegkundigen**

Zeven dagen per week, 24 uur per dag zijn er verpleegkundigen die verantwoordelijk zijn voor uw dagelijkse zorg die voor een deel uit persoonlijke gesprekken met u bestaat. Zij zijn met betrekking tot uw verblijf, behandeling of medicatie in eerste instantie aanspreekpunt.

### **Maatschappelijk werker**

Voor vragen op maatschappelijk gebied, informatie en advies ten aanzien van financiën, wonen en werken, kunt u bij de maatschappelijk werkende terecht. Hij onderhoudt contacten met instanties buiten Emergis zoals woningbouwverenigingen, bedrijfsverenigingen, sociale diensten en nazorginstanties. Indien nodig is er onderzoek naar en begeleiding van het familiesysteem.

### **Activiteitenbegeleiding**

Elke werkdag wordt een activiteitenprogramma aangeboden met als doel: het vinden van een dagritme door bezig te zijn. Tevens kan het u afleiding bieden en komt u makkelijker in contact met groepsgenoten.

### **Psychomotore therapeut**

Bewegingstherapie vormt een vast onderdeel van het programma. Activiteiten vinden plaats in de sportzaal, enkele malen per week. Naast gezond bewegen zijn deze activiteiten ook bedoeld als observatiemomenten voor de behandeling.

### **Medicatie**

Emergis maakt bij het verstrekken van geneesmiddelen gebruik van een zogenaamd 'geneesmiddelenformularium'. Dit is een overzicht van de in het ziekenhuis beschikbare geneesmiddelen. Deze zijn altijd op voorraad. Voor andere geneesmiddelen dient overleg plaats te vinden met de dienstdoende huisapotheker. Een geneesmiddel dat niet voorkomt in het formularium wordt door de ziekenhuisapotheker vervangen door een gelijkwaardig ander middel. Deze vervanging gebeurt aan de hand van een vervangingslijst die is goed bevonden door de betrokken artsen.

### **Afdeling 51/52**

Een verpleegkundige verstrekt op vaste tijdstippen, na de maaltijd en vóór de nacht, uw medicatie. Indien u met weekendverlof gaat, krijgt u de medicatie mee voor de tijd dat u weg bent van de afdeling.

### **Afdeling 50**

Medicatie wordt per dag verstrekt. Op vrijdag krijgt u de medicatie voor het hele weekend in een doset. Deze doset dient u op maandagmorgen bij een verpleegkundige in te leveren. Het beheer over uw eigen dagdosis voert u zelf tenzij anders is afgesproken.

### **Bloedonderzoek**

Wanneer er bloedonderzoek is aangevraagd en u verblijft op afdeling 50, moet u 's morgens om 8.15 uur zelf met de aanvraag naar het laboratorium in het hoofdgebouw. Voor afdeling 51 en 52 komt de laborante naar de afdeling.

### **Maaltijden**

De maaltijden vinden gezamenlijk op de afdeling plaats: ontbijt, warme maaltijd 's middags en broodmaaltijd 's avonds.

### **Huisarts**

Als u de huisarts van Emergis wilt bezoeken kunt u een afspraak maken via een verpleegkundige. Uw verzoek wordt altijd eerst met de behandelend arts besproken.

Als u een gesprek wilt met uw eigen behandelaar kunt u dat doorgeven aan de verpleegkundige. De verpleegkundige maakt een afspraak met uw behandelaar.

### **Corvee**

Van u wordt verwacht dat u samen met uw groepsgenoten een aantal huishoudelijke taken uitvoert volgens het rooster dat op de corveelijst is opgenomen.

### **Dossier**

Emergis is verplicht een dossier aan te leggen over de uitgevoerde behandeling. Dit is vertrouwelijk. Patiënten hebben het recht het dossier in te zien mits de privacy van anderen hierdoor niet wordt geschonden. Uit het verblijf op afdeling opname 50-51-52 vloeit voort dat algemene persoonsgegevens worden doorgegeven aan een centraal registratiebureau. Dit laatste gebeurt anoniem.

### **Klachten**

Het kan voorkomen dat er klachten zijn over het verblijf of de behandeling. Vaak helpt een gesprek met de psychiater of het hoofd van de afdeling al. Als dit geen oplossing brengt, kunnen de klachten worden voorgelegd aan de sectordirecteur van Volwassenenzorg en Verslavingszorg, de Raad van Bestuur of de onafhankelijke klachtencommissie. Daarnaast kan contact worden opgenomen met de patiëntenvertrouwenspersoon, kortweg PVP genoemd.

## Huisregels

Om de leef sfeer op de afdelingen in stand te houden gelden er huisregels. Van ieder wordt verlangd dat op respectvolle wijze met elkaar wordt omgegaan. Dit houdt in dat de privacy van iedereen die bij Emergis verblijft wordt gerespecteerd.

In het kader van uw behandeling, komt u al uw gemaakte behandelafspraken na. Indien u hiertoe niet in staat bent, kunt u dit met uw arts of verpleegkundige overleggen.

Roken op de afdeling is niet toegestaan.

Roken kan in de binnentuin of de overdekte patio. Tussen 21.30 en 08.00 uur, als de deuren naar de binnentuin gesloten zijn, kan er gerookt worden in de hiervoor bestemde rookkamer.

De maaltijden worden gezamenlijk in de huiskamer gebruikt. Mocht dit voor u problemen geven dan kunt u dit met een verpleegkundige overleggen.

Voor het bezoeken van iemand op een andere afdeling gelden de algemene bezoektijden. Er kunnen om therapeutische redenen individueel beperkingen gelden.

Bij het in beheer hebben van eigen medicatie, dient deze in een gesloten ruimte bewaard te worden.

Het in bezit, gebruik en verhandelen van drugs of alcohol kan consequenties hebben voor de voortzetting van uw behandeling.

Dreigen of lichamelijk geweld heeft consequenties voor de voortzetting van uw behandeling.

Opzettelijk aangebrachte materiële schade zal op u worden verhaald.

### **Overige zaken**

Op de afdeling (en bij de receptie in het hoofdgebouw) kunt u telefoneren in de telefooncel met behulp van een telefoonkaart. Telefoonkaarten zijn te koop bij de receptie in Het Winkeltje bij het restaurant. U kunt telefoon ontvangen via het toestel op de gang van de afdeling. Privégesprekken kunt u eventueel voeren in de gesprekskamer of via de draadloze telefoon uit de verpleegpost, op uw kamer.

U moet zelf uw eigen wasgoed (laten) verzorgen. De afdeling beschikt over wasmachines en een droger.

In het hoofdgebouw is naast een restaurant, een winkeltje, een kapsalon en een bibliotheek voor patiënten beschikbaar.

De afdeling beschikt over eigen fietsen. U kunt deze voor een gering bedrag huren voor een aantal uren.

### **Vragen familie**

Voordat de opname plaatsvindt is er in de thuissituatie meestal veel gebeurd. Indien uw familie behoefte heeft hierover te praten, kan een afspraak gemaakt worden met de verpleegkundige of de maatschappelijke werkende. Uw familie kan daar ook terecht met vragen over de werkwijze van de afdeling en het doel van de behandeling. Bij voorkeur niet tijdens de maaltijden en niet tijdens de overdracht van 14.30 tot 15.15 uur.

De personeelspost van afdeling opname 50-51-52 is te bereiken via het centrale telefoonnummer van Emergis 0113 26 70 00.

Uw familie kan afspraken maken met de arts via de afdelings-secretaresse, telefoonnummer 0113 26 78 25.

Elke arts heeft een familiespreekuur. Hierbij wordt de privacy van u als patiënt gerespecteerd.

## Bezoek

Uw bezoek kunt u ontvangen tijdens de bezoektijden op woensdag, zaterdag, zondag en feestdagen van 14.00 tot 17.30 uur en van 18.30 tot 21.00 uur; de overige dagen van 18.30 tot 21.00 uur. In verband met de privacy van uw medepatiënten wordt u verzocht naar het restaurant of elders te gaan. Indien u niet van de afdeling weg mag, kunt u gebruik maken van een gesprekskamer.

## ADRESSEN

*Uw post kunt u ontvangen op het adres:*

Emergis

Uw eigen naam

afdeling opname 50-51-52

Postbus 253

4460 AR Goes

*Het bezoekadres is:*

Volwassenenzorg en Verslavingszorg

afdeling opname 50-51-52

Oostmolenweg 101

4481 PM Kloetinge

Telefoonnummer : 0113 26 78 25

Faxnummer: 0113 25 79 43

©Emergis, Centrum voor Geestelijke Gezondheidszorg

Een uitgave van dienst Communicatie, december 2003

Postbus 253, 4460 AR Goes

telefoon 0113 26 70 00, telefax 0113 21 66 26

e-mail [emergis@emergis.nl](mailto:emergis@emergis.nl)

<http://www.emergis.nl>