



Verlof en ontslag
bij Emergis

Emergis 

INHOUD

1. INLEIDING	3
2. ONTSLAG NA EEN VRIJWILLIGE OPNAME	4
3. ONTSLAG IN GOED OVERLEG	4
4. ONTSLAG TEGEN ADVIES	5
5. EEN GEDWONGEN ONTSLAG	6
6. ONTSLAG NA EEN GEDWONGEN OPNAME	8
7. VOORWAARDELIJK ONTSLAG	9
8. HET ONTSLAGVERZOEK	10
9. RECHT OP NAZORG	12
10. VERLOF TIJDENS HET VERBLIJF IN EMERGIS	13

1. INLEIDING

U bent, al dan niet gedwongen, opgenomen bij Emergis. Uw behandelaar streeft ernaar om de opname zo kort mogelijk te laten duren, zodat u weer snel kunt deelnemen aan het ‘gewone’ dagelijkse leven. Al vrij snel na uw opname krijgt u te horen hoe lang uw verblijf bij Emergis ongeveer zal zijn. Tijdens het verblijf is het – in de meeste gevallen – mogelijk om met verlof te gaan. In deze brochure kunt u lezen welke vormen van verlof er zijn en wanneer deze toegepast worden. Ook kunt u lezen wanneer u in aanmerking komt voor ontslag.

Het is ook mogelijk dat u helemaal niet met ontslag wilt, maar dat uw behandelaar juist vindt dat u wel moet gaan. Dan spreekt men van een gedwongen ontslag. Ook hierover leest u meer in deze brochure.

2. ONTSLAG NA EEN VRIJWILLIGE OPNAME

Bent u vrijwillig opgenomen dan zijn er drie manieren om met ontslag te gaan:

- in goed overleg;
- tegen advies;
- gedwongen.

3. ONTSLAG IN GOED OVERLEG

Wanneer u en uw behandelaar allebei vinden dat uw opname beëindigd kan worden, is er sprake van ontslag in goed overleg. Er vindt een eindgesprek plaats tussen u en uw behandelaar. Wellicht krijgt u van hem enkele adviezen mee. Bovendien heeft u recht op nazorg. Uw behandelaar regelt dan poliklinische opvang of begeleiding door een ambulante hulpverlener.

4. ONTSLAG TEGEN ADVIES

De situatie van ontslag tegen advies ontstaat als u wilt vertrekken terwijl uw behandelaar daar op tegen is. Bijvoorbeeld wanneer u vindt dat u beter bent en behandeling niet meer nodig is, en uw behandelaar daar anders over denkt.

Kan men mij tegenhouden als ik tegen advies met ontslag wil?

Nee. Maar als de behandelaar meent dat er ongelukken kunnen gebeuren wanneer u naar huis gaat, kan hij een inbewaringstelling (IBS) aanvragen. In dat geval wordt u gedwongen om in Emergis te blijven. Over de IBS vindt u informatie in de brochure *Gedwongen opname in Emergis*.

Heb ik recht op nazorg als ik tegen advies met ontslag ga?

Zeker, net als bij een ontslag in goed overleg heeft u recht op nazorg. Als u dat wilt, krijgt u een eindgesprek met uw behandelaar en stuurt hij een ontslagbrief naar uw huisarts.

5. EEN GEDWONGEN ONTSLAG

Een ontslag dat plaatsvindt tegen uw wil heet een gedwongen ontslag. In de volgende situaties kan Emergis u gedwongen ontslaan:

1. Als de indicatie voor de opname is vervallen.

Voorbeeld

Vanwege ernstige paniekaanvallen werd u opgenomen in Emergis. Gedurende de opname knapt u zienderogen op. U heeft nieuwe vrienden gemaakt en pakt uw oude activiteiten in het dagelijks leven weer op. Uw behandelaar besluit u met ontslag te sturen omdat hij van mening is dat Emergis u niets meer te bieden heeft. U bent echter bang dat u uw therapeuten en medeciënten gaat missen en u wilt niet vertrekken. Ondanks uw tegenwerpingen stelt uw behandelaar een ontslagdatum vast.

2. Wanneer u elke behandeling weigert.

Voorbeeld

Omdat u geen rust kon vinden bent u opgenomen. Volgens uw behandelaar bent u manisch-depressief en hij schrijft u bepaalde medicijnen voor. U gelooft echter niet dat deze medicijnen u beter maken en weigert ze. Ook andere medicatie en de gesprekken die de behandelaar voorstelt, wijst u af. Hij heeft u verder niets anders te bieden en stelt daarom eenzijdig een ontslagdatum vast.

Het weigeren van een onderdeel van de behandeling mag niet leiden tot een gedwongen ontslag. Ook mag men niet met gedwongen ontslag dreigen om zo uw toestemming voor een behandeling af te dwingen.

3. Als u de huisregels ernstig overtreedt. Elke afdeling heeft huisregels. Ze zijn van toepassing op alle cliënten en reguleren de ordelijke gang van zaken binnen Emergis. In de huisregels staan bijvoorbeeld de slaaptijden en op welke tijden bezoek kan worden ontvangen. Het voor de eerste keer overtreden van huisregels leidt doorgaans niet tot een gedwongen ontslag.

Er volgt een waarschuwing. Worden de huisregels opnieuw ernstig overtreden dan kan ontslag volgen, tenzij een minder ingrijpende maatregel, bijvoorbeeld een overplaatsing naar een andere afdeling, getroffen kan worden.

Voorbeeld

Binnen Emergis is het in bezit hebben van, gebruik van en handelen in drugs verboden. U gebruikt graag marihuana en deelt ook aan medeciënten wel eens wat uit. Uw behandelaar komt dat aan de weet en wijst u op de huisregel. U reageert nogal onverschillig. De behandelaar neemt het echter zwaar op en waarschuwt dat u wordt weggestuurd als het nog eens gebeurt. Een week later blijkt dat u weer marihuana heeft gerookt. Uw behandelaar ziet geen andere mogelijkheden en stelt tegen uw wil een ontslagdatum vast.

Wanneer mag ik niet gedwongen worden ontslagen?

Een gedwongen ontslag is vrijwel ondenkbaar indien u volledig bent aangewezen op de zorg van de instelling. Overplaatsing naar een andere afdeling of een andere instelling ligt dan meer voor de hand. Ook is het nagenoeg ondenkbaar dat u gedwongen wordt ontslagen wegens gedrag dat voortkomt uit de psychische stoornis waarvoor u bent opgenomen.

Voorbeeld

U bent opgenomen omdat u in een psychotische toestand verkeert. U hoort stemmen. Die houden u 's nachts uit de slaap en onder invloed van de stemmen schreeuwt u, bent u dreigend en bonkt u op de muren van de kamer. De medeciënten worden bang voor u en ze kunnen niet meer slapen. Dan zijn er bepaalde maatregelen mogelijk, bijvoorbeeld overplaatsing, maar een gedwongen ontslag is niet gerechtvaardigd.

Mag ik op staande voet worden ontslagen?

In principe is een ontslag op staande voet uitgesloten. U heeft het recht om u op het ontslag voor te bereiden.

6. ONTSLAG NA EEN GEDWONGEN OPNAME

Bij gedwongen opname is het in bepaalde gevallen mogelijk om met ontslag te gaan. Hieronder wordt uitgelegd hoe en wanneer dat mogelijk is. Over de gedwongen opname zelf leest u meer in de brochure *Gedwongen opname in Emergis*.

De geneesheer-directeur van Emergis is, bij gedwongen opname, in bepaalde gevallen verplicht ontslag te verlenen. Hij moet dat doen:

1. zodra u niet meer lijdt aan een psychische stoornis;
2. zodra u niet meer gevaarlijk bent of het gevaar ook buiten de psychiatrische instelling kan worden afgewend;
3. zodra de rechter op uw verzoek bevel tot ontslag geeft;
4. zodra het duidelijk is dat er geen voortzetting van een IBS wordt gevraagd;
5. als er wel voortzetting van een IBS is gevraagd maar de rechter de IBS niet heeft voortgezet of te laat is met het nemen van een beslissing;
6. zodra een machtiging is afgelopen en er geen nieuwe is aangevraagd voor de datum waarop de machtiging eindigde;
7. als er wel een nieuwe machtiging is aangevraagd maar de rechter heeft de machtiging afgewezen of de officier van justitie heeft de papieren pas naar de rechter gestuurd nadat uw lopende machtiging al was geëindigd.

In de brochure *Gedwongen opname in Emergis* leest u aan welke termijnen de officier van justitie en de rechter zich dienen te houden.

U kunt ook zelf de geneesheer-directeur om ontslag vragen door middel van een ontslagverzoek. In hoofdstuk 8 staat hoe dat in zijn werk gaat. Ontslagen worden uit een gedwongen verblijf betekent niet per se dat u Emergis moet verlaten. Indien u dat wilt en uw behandelaar vindt het nodig, dan kunt u de opname vrijwillig voortzetten.

7. VOORWAARDELIJK ONTSLAG

Indien het gevaar dat aanleiding was voor uw gedwongen opname, voldoende is verminderd, verleent de geneesheer-directeur u voorwaardelijk ontslag. U mag dan onder bepaalde voorwaarden naar huis. Zo'n voorwaarde kan bijvoorbeeld inhouden dat u zich onder begeleiding stelt van een ambulante hulpverlener, of dat u wekelijks uw medicatie komt ophalen op de polikliniek van Emergis. U dient zich tevoren bereid te verklaren tot het naleven van die voorwaarden maar u kunt ook met voorwaardelijk ontslag als uw behandelaar er voldoende vertrouwen in heeft dat u de voorwaarden zult naleven. U krijgt namens de geneesheer-directeur een verklaring van uw behandelaar waaruit blijkt dat u voorwaardelijk ontslag heeft. U kunt ook zelf de geneesheer-directeur om voorwaardelijk ontslag vragen. Tegen een afwijzende beslissing van de geneesheer-directeur kunt u, net als bij een gewoon ontslag-verzoek, in beroep gaan bij de rechter. Kunt u zich thuis goed redden dan kan definitief ontslag volgen.

Kan voorwaardelijk ontslag worden ingetrokken?

Ja, dat kan. De geneesheer-directeur trekt het voorwaardelijk ontslag in wanneer u toch een gevaar veroorzaakt voor uzelf of voor uw omgeving. U wordt dan opnieuw gedwongen opgenomen. De geneesheer-directeur kan het voorwaardelijk ontslag ook intrekken wanneer u zich niet aan de voorwaarden houdt. Voordat hij die beslissing neemt, moet de geneesheer-directeur zich informeren over hoe het met u gaat. Hij kan zich op de hoogte stellen door met uw behandelaars te overleggen. Ook kan hij zelf met u komen praten of iemand anders dit laten doen. Binnen vier dagen krijgt u op schrift waarom het ontslag is ingetrokken. Bent u het er niet mee eens dat uw voorwaardelijk ontslag is ingetrokken, dan kunt u de rechter vragen er een oordeel over te geven. Aan uw advocaat kunt u vragen hoe dat moet, hij zal u ook bijstaan in de procedure. De bijstand van de advocaat is gratis.

8. HET ONTSLAGVERZOEK

Wilt u een ontslagverzoek indienen of om voorwaardelijk ontslag verzoeken dan schrijft u een brief aan de geneesheer-directeur van Emergis. U schrijft daarin bijvoorbeeld dat er naar uw mening geen sprake meer is van een psychische stoornis en/of van gevaar. De patiëntenvertrouwenspersoon (PVP) kan u helpen met het opstellen van een (voorwaardelijk) ontslagverzoek. Binnen twee weken ontvangt u van de geneesheer-directeur een brief waarin – onder vermelding van redenen – wordt meegedeeld of u (voorwaardelijk) ontslag krijgt of niet.

Wat moet ik doen als de geneesheer-directeur mij geen (voorwaardelijk) ontslag verleent?

Dan schrijft u een brief aan de officier van justitie. Uw advocaat kan u hierbij helpen.

Wat doet de officier van justitie met mijn ontslagverzoek?

De officier van justitie stuurt uw ontslagverzoek naar de rechter. Hij kan echter besluiten dat niet te doen wanneer hij in de afgelopen vier maanden al eens een ontslagverzoek van u aan de rechter heeft voorgelegd en er sindsdien geen verandering in uw toestand is gekomen. Uw verzoek tot ontslag wordt dan geweigerd..

Wat doet de rechter met het ontslagverzoek?

Binnen drie weken neemt de rechter een beslissing nadat hij eerst met u, uw advocaat en uw behandelaar heeft gepraat. U kunt de rechter ook verzoeken om bepaalde deskundigen te horen. Alvorens een beslissing te nemen stelt de rechter zichzelf de volgende vragen:

1. Is er nog sprake van gevaar?
2. Komt het gevaar voort uit de psychische stoornis?
3. Is het verblijf in een psychiatrische instelling nog noodzakelijk?

Worden alle vragen beantwoord met JA, dan blijft de rechterlijke machtiging (RM) bestaan. Als de rechter één of meer vragen

beantwoordt met NEE, dan beveelt hij uw ontslag.
Voorwaardelijk ontslag wordt verleend als het gevaar zodanig is
verminderd dat u onder bepaalde voorwaarden Emergis kunt
verlaten.

9. RECHT OP NAZORG

U heeft recht op nazorg ongeacht de reden van uw vertrek uit Emergis. Dus ook wanneer u tegen advies of gedwongen met ontslag gaat. De nazorg betreft op zijn minst drie zaken:

1. Onderdak. Heeft u geen onderdak dan mag u niet op straat worden gezet.
2. Geld. U mag niet worden weggestuurd als uw geldzaken niet zijn geregeld.
3. Behandeling. Als u nog medicijnen nodig heeft dan worden die meegegeven, of u krijgt een recept. U krijgt ook te horen waar u een nieuw recept kunt halen. Wilt u behandeling of begeleiding buiten het ziekenhuis dan wordt een contact geregeld met een hulpverlener, bijvoorbeeld van een ambulante voorziening van Emergis.

10. VERLOF TIJDENS HET VERBLIJF IN EMERGIS

Als u er graag even tussenuit wilt, kunt u om verlof vragen, ook al bent u nog niet aan voorwaardelijk of definitief ontslag toe.

Ik ben vrijwillig opgenomen. Kan ik met verlof gaan?

Als u vrijwillig bent opgenomen bent u vrij om te gaan en te staan waar u wilt en mag u het terrein van Emergis verlaten. U wordt wel geacht deel te nemen aan therapieën. In het begin van de opname kan de behandelaar van u vragen veel op de afdeling aanwezig te zijn omdat men u intensief wil observeren. Op een gegeven moment kunt u voor een nacht of een weekend met verlof gaan.

Als u langdurig in Emergis verblijft, wilt u misschien ook wel eens op vakantie. Dit is in overleg met uw behandelaar mogelijk. Ook kunt u zich opgeven voor uitjes of (groeps) vakanties, die soms voor cliënten van Emergis worden georganiseerd.

Ik ben gedwongen opgenomen. Kan ik met verlof gaan?

Als u gedwongen bent opgenomen mag u het instellingsterrein niet verlaten tenzij u toestemming krijgt van uw psychiater. Hij verleent toestemming tot verlof als het gevaar dat de aanleiding was voor de gedwongen opname, voldoende is geweken. U krijgt van hem een briefje mee waarin staat wanneer en voor hoe lang u verlof heeft. Aan het verlof kunnen voorwaarden zijn verbonden, bijvoorbeeld de voorwaarde dat u elke dag uw medicijnen inneemt. Er bestaat kort verlof en lang verlof:

1. Kort verlof duurt maximaal zestig uur per keer. Dat komt neer op tweeënhalve dag achtereen en dat is lang genoeg om, bijvoorbeeld, een weekend naar huis te gaan. Kort verlof kan zo vaak worden toegestaan als men verantwoord acht. U kunt

bij wijze van spreken elke dag kort verlof krijgen om een paar uur weg te gaan.

2. Lang verlof duurt langer dan zestig uur achtereen, maar niet langer dan twee weken per keer en het kan tweemaal per jaar worden verleend. Gedurende twee achtereenvolgende weken verlof zou u met vakantie kunnen gaan.

Tijdens gedwongen opname mag u zich wel, met in achtneming van de huisregels, vrij over het terrein bewegen. Die vrijheid kan worden beperkt, maar daar is een aparte beslissing voor nodig (zie de brochure *Uw rechten als cliënt van Emergis*).

Kan verlof worden ingetrokken?

Ja, dat kan. Het verlof wordt ingetrokken als er thuis toch weer gevaar ontstaat doordat u bijvoorbeeld met de medicatie bent gestopt, of als er voorwaarden aan het verlof zijn gesteld en u komt deze niet na. Als het verlof is ingetrokken, wordt u naar Emergis teruggehaald en krijgt u binnen vier dagen de redenen hiervoor op schrift. Voordat de geneesheer-directeur de beslissing neemt, moet hij zich informeren over hoe het met u gaat. Hij kan zich op de hoogte stellen door met uw behandelaren te overleggen. Ook kan hij zelf met u komen praten of iemand anders dit laten doen. Bent u het niet eens met de intrekking van uw verlof dan kunt u hierover het oordeel van de rechter vragen. Uw advocaat vertelt u hoe dat in zijn werk gaat en staat u bij in deze rechterlijke procedure. De bijstand van de advocaat kost u niets.

Adressen

Raad van Bestuur Emergis

Postbus 253
4460 AR Goes

Inspectie voor de Gezondheidszorg

Postbus 2680
2500 GR Utrecht

Officier van Justitie

Postbus 5012
4330 KA Middelburg

Rechtbank Middelburg

Postbus 5015
4330 KA Middelburg

Stichting Patiëntenvertrouwenspersoon GGZ (PVP)

F.C. Dondersstraat 9
3572 JA Utrecht
landelijke helpdesk: 0900 444888
email: helpdesk@pvp.nl

bron:

Stichting Patiëntenvertrouwenspersoon Geestelijke Gezondheidszorg te Utrecht

Emergis centrum voor geestelijke gezondheidszorg,

september 2008

Een uitgave van dienst communicatie

Postbus 253, 4460 AR Goes

Telefoon 0113 26 70 00

Telefax 0113 21 66 26

e-mail emergis@emergis.nl

www.emergis.nl

EEN GOEDE
GEESTELIJKE GEZONDHEID
VOOR ALLE MENSEN
IN ZEELAND
VORMT DE INZET
VAN ONS VAKMANSCHAP.
DESKUNDIG,
BETROKKEN
EN DICHTBIJ.

