

Wat zijn mijn rechten?

Uw rechten zijn vastgelegd in de wet. Daarin staat dat:

- u recht heeft op informatie, zodat u met uw behandelaar voor de juiste behandeling kunt kiezen;
- u uw eigen dossier mag bekijken;
- u een klacht mag indienen bij uw behandelaar, de patiëntenvertrouwenspersoon (pvp) of de klachtencommissie;
- u de cliëntenraad mag inschakelen om gevraagd en ongevraagd advies te geven over de behandeling.

In de wet staat ook dat u uw behandelaar goede informatie moet geven. En dat u zelf meewerkt aan de uitvoering van uw behandelplan.

Waar vindt u ons?

Emergis

Oostmolenweg 101

4481 PM Kloetinge

Telefoon 0113 26 70 00

www.emergis.nl

Postbus 253

4460 AR Goes

Uitgave Emergis

12 februari 2010

Heeft u ernstige emotionele of psychische klachten die samenhangen met uw borderline persoonlijkheidsstoornis? En heeft u daardoor problemen met de dingen die u dagelijks doet? U vindt het misschien moeilijk om de relatie met uw partner of vrienden te onderhouden. Misschien heeft u ook problemen op uw werk, of vindt u het moeilijk om uw vrije tijd in te vullen. Voor veel mensen met een borderline persoonlijkheidsstoornis is het leven zwaar en onaangenaam. Herkent u dit? Dan is de deeltijdbehandeling MBT misschien iets voor u. Bij MBT leert u zichzelf en anderen te begrijpen. Het team en de groepsgenoten moedigen u aan om uw huidige levens- en relatiepatronen te onderzoeken.

MBT deeltijdbehandeling

VOOR MENSEN MET EEN BORDERLINE PERSOONLIJKHEIDSTOORNIS

Wat is MBT?

MBT is de afkorting van Mentalization Based Treatment. Bij MBT gaat u nadenken over uw eigen gedrag. U leert wat uw gedrag voor anderen betekent. En wat het gedrag van anderen voor u betekent. U leert wat u daarbij voelt en denkt. Op die manier kunt u beter regelen hoe u op anderen reageert.

Voor wie is MBT?

MBT biedt behandeling voor mensen met ernstige emotionele en/of psychische klachten die samenhangen met een borderline persoonlijkheidsstoornis. Bijvoorbeeld:

- u heeft sterke stemmingswisselingen;
- u gedraagt zich impulsief;
- u voelt zich vaak angstig;
- u voelt zich vaak somber;
- u wordt soms ineens erg boos;
- u vindt het moeilijk om contact te maken;
- u vindt het moeilijk om relaties te onderhouden;
- u heeft weinig zelfvertrouwen;
- u kunt niet tegen kritiek;
- u denkt in uitersten;
- u vindt het vervelend om alleen te zijn.
- u gebruikt veel alcohol of drugs;
- u hebt een eetprobleem;
- u verwondt uzelf of denkt aan zelfdoding.

Waar en wanneer is MBT?

MBT is een deeltijdbehandeling. Dat betekent dat u niet wordt opgenomen bij Emergis in Kloetinge, maar dat u op afgesproken dagen naar de dagbehandeling komt.

Er zijn twee behandelgroepen. Bij de ene groep komt u drie keer per week naar Kloetinge. Dat is op maandag, dinsdag en vrijdag, van 9.00 uur tot 16.00 uur.

Bij de andere groep komt u één dag per week naar Kloetinge: op donderdag, van 9.00 uur tot 16.00 uur.

Wat doen we op die dagen?

MBT is een groepsbehandeling. Dat betekent dat u alle activiteiten met de groep doet. Tijdens de activiteiten kunt u werken aan uw eigen behandeldoelen. Op het programma staat groepstherapie, cognitieve therapie, creatief beeldende therapie, schrijfgroep, huishoudelijk overleg, sociaal uur. Als het nodig is, kunt u gebruik maken van een medicatiespreekuur.

Moet ik alle activiteiten volgen?

Ja, u moet alle activiteiten volgen.

Wat moet ik doen als ik een keer niet kan komen?

Neem dan contact op met het MBT-team.

Met wie krijg ik te maken?

Het MBT-team bestaat uit een psycholoog, psychiater, verpleegkundigen, sociaalpsychiatrisch verpleegkundigen en een vaktherapeut. Zij begeleiden u. Uw psycholoog is uw hoofdbehandelaar. Soms werken stagiaires, assistenten of andere behandelaren een tijdje mee aan de behandeling.

Hoe start de behandeling?

Voordat u aan de behandeling begint, is er een intake. De ggz verpleegkundig specialist praat met u en onderzoekt of de behandeling bij u past. Is dat zo, dan wordt u uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek met de psycholoog en (sociaal) verpleegkundigen van het MBT-team.

Wanneer stopt de behandeling?

De behandeling duurt anderhalf jaar. Met het team bekijkt u ruim van te voren welke nabehandeling het best bij u past.

Hoe moeilijk is MBT?

U gaat nadenken over uw eigen gevoelens, gedachten en gedrag. Dat kan soms vervelend en moeilijk zijn. Samen met het team kijkt u hoe u daarmee het beste kunt omgaan.