

Adressen

Ithaka, kinder- en jeugdpsychiatrie bezoekadres

Kliniek en dagbehandeling
Oostmolenweg 79
Kloetinge (gem Goes)
telefoon 0113 26 78 50

correspondentieadres

Postbus 253
4460 AR Goes
telefax 0113 21 46 83

Uitgave Emergis
18 januari 2012

Een behandeling bij Ithaka richt zich op het herstel of verbetering van de ontwikkelingsmogelijkheden van het kind of de jeugdige in zijn of haar eigen omgeving. Pas als thuis, op school en in de contacten met leeftijdgenoten de problemen ernstig(er) worden, kan het beter zijn de behandeling te intensiveren, bijvoorbeeld door een opname in de kliniek of door het volgen van dagprogramma's. Dit laatste, dagbehandeling, neemt als het ware een positie in tussen ambulante behandeling in de vorm van spreekuren en de klinische, 24-uursopname.

Ithaka kliniek

VOOR INTENSIEVE BEHANDELING

Kinderen en jeugdigen in de leeftijd van 6 tot 18 jaar met ernstige psychiatrische problematiek kunnen voor behandeling terecht bij Ithaka kinder- en jeugdpsychiatrie, onderdeel van Emergis. Als zowel thuis, op school als in de contacten met leeftijdgenoten de problemen zo ernstig zijn dat een intensieve behandeling gewenst is, bestaat de mogelijkheid van een klinische opname of behandeling in de vorm van dagprogramma's. Voor de meeste kinderen en jeugdigen is behandeling vrijwillig, voor een enkeling gaat het om een onvrijwillige opname. Gemiddeld duurt een 3 tot 6 maanden, vanzelfsprekend varieert dit per kind/jeugdige.

Hoe verloopt de verwijzing?

In de regel is een kind/jeugdige al onder behandeling bij Ithaka ambulantly*. De behandelaar daar besluit in overleg met u als ouder en uw kind of een aanmelding voor de kliniek of dagbehandeling gewenst is. Als u en/of uw kind akkoord bent met het advies wordt een afspraak gemaakt voor een kennismakingsgesprek met de behandelaar en psychiater van de kinderafdeling of de jeugdafdeling. U krijgt informatie over de behandeling, de gang van zaken in de kliniek en een rondleiding. Bij de opname wordt met u en/of uw kind het behandelplan doorgenomen.

In geval van kinderen of jeugdigen die in crisis zijn, verloopt de opname overdag eveneens via Ithaka ambulantly*. 's Avonds, 's nachts, in de weekenden en op feestdagen wordt de crisisdienst van Emergis ingeschakeld.

Voor opname moeten gezaghebbende ouders akkoord gaan. Voor het uitvoeren van een behandeling geldt de leeftijd van 16 jaar. Vanaf 16 jaar mag uw kind zelf beslissingen nemen. Zie hiervoor de folder *Rechten van kinderen en hun ouders*.

** Voor kinderen en jongeren die worden opgenomen maar buiten de provincie Zeeland wonen, worden met u en de ambulante behandelaar van de verwijzende instelling afspraken gemaakt.*

Ouders/verzorgers

Gedurende de opname wordt u actief betrokken. Dat bestaat uit regelmatige gesprekken met u als ouders en kind en het bespreken van de voortgang. Deze gesprekken vinden plaats in de kliniek.

Ithaka organiseert ook oudercursussen, familie-avonden of bijeenkomsten rond bepaalde thema's.

Routebeschrijving

U komt met eigen vervoer

- 1a) Vanuit Zierikzee: Doorrijden tot aan afslag Goes-Zuid. Zie verder bij 2.
- Vanuit Vlissingen of Bergen op Zoom: Vanaf de A 58 de afslag Goes volgen en direct daarna de 1b) afslag Goes-Zuid. Zie verder bij 2.
- 2) Einde afslag links (=rotonde). Deze weg blijven volgens tot u Goes weer uitrijdt. Bij het ANWB-bord 'Emergis' (vierde rotonde) linksaf. Na circa 200 meter ligt aan uw rechterhand de hoofdingang van Emergis. U rijdt circa 50 meter verder waar u de parkeerplaats van Ithaka ziet.

U komt met het openbaar vervoer

- Gaat u vanaf het NS-station Goes met de bus, dan dient u lijn 24 of 25 ZWN te nemen tot halte 'Emergis'.

Te voet

- Vanaf NS-station Goes; u loopt naar rechts tot de eerste spoorwegovergang (voorbij het tankstation). U gaat de overgang over en bij de verkeerslichten linksaf. Deze weg volgt u (Goes uit) tot het ANWB-bord 'Emergis', daar linksaf. Na circa 200 meter ligt aan uw rechterhand de hoofdingang van Emergis. U loopt circa 50 meter verder waar u de de parkeerplaats van Ithaka ziet.

Weekenden

Graag zien we dat de contacten in de eigen omgeving blijven bestaan, daarom gaan de kinderen/jeugdigen in de weekenden zoveel mogelijk naar huis.

Vakanties

We gaan ervan uit dat een vakantie voor ouders en kind leuk en ontspannend moet zijn. Plezier staat immers voorop. Ondanks het feit dat we positief staan tegenover dit soort initiatieven is het mogelijk dat we bij de afweging tussen het behandelbelang en gezinsbelang de vakantie afraden of adviseren in te korten. Een aparte bijlage hierover ontvangt u tijdens het kennismakingsgesprek.

Huisregels

Waar mensen bij elkaar zijn, gelden regels. De huisregels van de kliniek zijn er om het verblijf voor iedereen zo prettig mogelijk te maken. De regels krijgt u op papier overhandigd tijdens het kennismakingsgesprek.

Schade

Ingeval van schade geldt dezelfde regeling als bijvoorbeeld bij scholen. Dit betekent dat u verantwoordelijk bent voor schade die uw kind veroorzaakt. Een ongelukje zit soms in een klein hoekje. Het is daarom aan te raden een Wettelijke Aansprakelijkheidsverzekering te hebben of af te sluiten.

Werkwijze

Bij Ithaka kijken we niet alleen naar de problemen maar ook naar de sterke kanten en de ontwikkelingsmogelijkheden van kinderen of jeugdigen. We proberen hun competenties en vaardigheden te vergroten, zodat ze na de behandeling beter in staat zijn om problemen zelf op te lossen. Aanvullend vindt behandeling plaats door non-verbaal therapeuten en gedragstherapeuten.

Elk circuit heeft een behandelverantwoordelijke, een psychiater, therapeuten, een teamleider en groepsleiding. Zo snel mogelijk wordt een behandelovereenkomst opgesteld waaruit blijkt waarlangs we de resultaten willen behalen. Deze wordt met ouders en kinderen/jeugdigen besproken en ondertekend.

Regelmatig vinden evaluaties plaats. Bij de evaluatie zijn alle bij het kind betrokken medewerkers aanwezig. Vooraf kunt u via de ouderbegeleider uw inbreng aanleveren. Dit geldt ook voor het kind/de jeugdige zelf.

Kinderafdeling

Kinderen in de leeftijd van 6 tot 12 jaar kunnen zowel klinisch (acht plaatsen) als in dagprogramma's (acht plaatsen) worden behandeld. Twee klinische bedden zijn voor observatie. De observatieperiode is bedoel voor kinderen waarbij een nadere diagnose gesteld moet worden. De observatieperiode duurt 8 weken. Behandeling bestaat zowel uit therapieën als uit een activiteitenprogramma op de afdeling, waar kinderen leren om op een goede wijze met elkaar om te gaan. Daarnaast gaan ze naar de school voor speciaal onderwijs die op het Ithaka-terrein staat. De kinderen die bij Ithaka in behandeling zijn, hebben veel verschillende problemen. Daarbij gaat het bijvoorbeeld om autisme spectrum stoornissen (ASS), ernstige vorm van ADHD, gedragsstoornissen, angsten, depressie en emotionele problemen ten gevolge van traumatische gebeurtenissen. Bovendien is vaak sprake van meervoudige problematiek. Door de grote variëteit kunnen de behandeling en individuele werkdoelen erg verschillen. We proberen zoveel mogelijk aan te sluiten bij individuele behoefte aan behandeling en pedagogische structuur. De afspraken worden vastgelegd in de behandelovereenkomst.

De problematiek van de kinderen bij dagbehandeling is veelal dezelfde als in de kliniek. Het heeft zowel een opnamevervangende als een opnamebeperkende functie. Zo kan het contact met thuis zoveel als mogelijk in stand worden gehouden.

Gekoppeld aan dagbehandeling dan wel voor afsluiten van een klinisch traject wordt vaak Kinder Intensieve Thuisbehandeling (KIT) aanbevolen (zie de folder hierover).

Jeugdafdeling

Jeugdigen in de leeftijd van 12 tot 18 jaar hebben dezelfde problemen als kinderen. Specifiek voor hen zijn ook stemmings- en persoonlijkheidsstoornissen en eetstoornissen. Behandeling kan plaatsvinden op een gesloten, een besloten of open afdeling van totaal 13 bedden. De afdeling kent een aantal functies:

- *crisisfunctie*: wanneer een kind/jeugdige in zijn leefomgeving mede door het psychiatrisch beeld zo vastloopt dat directe hulp noodzakelijk is, kan een kind/jeugdige voor een crisisopname opgenomen worden. In het begin van de opname worden afspraken gemaakt over hoe lang deze periode duurt. Deze is zo kort mogelijk en er geldt een maximum van drie weken. Stabilisatie van het kind/jeugdige en eventueel de leefomgeving is het voornaamste doel van de crisisopname.
- *observatiefunctie*: de observatieperiode is bedoeld voor kinderen/jeugdigen waarbij een nadere diagnose gesteld moet worden. Deze duurt zes weken. Tijdens deze periode vinden er observaties plaats door groepsleiding, ouderbegeleider, therapeuten, psychiater en de kliniekschool. Daarnaast kunnen er nog diagnostische onderzoeken plaatsvinden.
- *behandeling* vindt plaats middels een individueel en groepsaanbod en omvat verbale en non-verbale onderdelen. U moet hierbij denken aan gedragstherapie, psychomotorentherapie en beeldende therapie.

School

Aansluitend aan uw kennismakingsgesprek met de teamleider van de afdeling is een kennismaking met school. Het onderwijsprogramma is korter dan op de school waar uw kind voor opname zat zodat er ruimte is voor behandeling. De medewerkers van de school, die deel uitmaakt van de Korzakschool in Middelburg, brengen hun bevindingen in tijdens de besprekingen in de kliniek.