

Adressen

Hostel Middelburg

Zijpestraat 1

4335 KD Middelburg

telefoon 0118 62 60 52

telefax 0118 62 45 27

Hostel Middelburg

Op weg naar zelfstandigheid

Deze brochure geeft informatie over het hostel Middelburg en is bedoeld voor cliënten en behandelaars. In de brochure wordt uitleg gegeven over het hostel, doelstellingen, doelgroep en de behandeling.

Uitgave Emergis

Augustus 2011

Is deze folder ouder dan een jaar? Informeer dan of er een nieuwe versie is.

Wat is een hostel?

Een hostel is een klinische afdeling, en is onderdeel van Emerigs. In een hostel krijgt u een sociaalpsychiatrische behandeling. U werkt hier aan uw resocialisatie. Dat betekent dat u vaardigheden leert om weer zelfstandig of met begeleiding te wonen. U leert activiteiten (weer) op te pakken en te werken aan uw persoonlijke groei. Dit gebeurt in een veilige omgeving. In het hostel verblijft u met meerdere mensen. In die groep kunnen allerlei situaties ontstaan, net als thuis. Soms gebeuren er leuke dingen. Soms gebeuren er minder leuke en zelfs vervelende dingen die best moeilijk kunnen zijn. Er is alleen één groot verschil met thuis: in het hostel zijn begeleiders. Zij kunnen u leren met de vervelende situaties om te gaan. U leert hoe u die situaties zoveel mogelijk zelf kunt oplossen.

Voor wie is het hostel bedoeld?

U kunt in het hostel worden opgenomen als u aan twee voorwaarden voldoet:

- u bent tussen de 18 en 65 jaar oud;
- u kunt door uw psychiatrische en/of psychosociale problemen (nog) niet helemaal zelfstandig wonen;
- u beschikt over voldoende sociale vaardigheden of bent bereid deze vaardigheden verder te ontwikkelen.

Voor wie is het hostel niet bedoeld?

In deze gevallen wordt u niet in het hostel opgenomen:

- u bent verslaafd;
- u bent agressief;
- u verwondt zichzelf;
- u wilt niet meewerken om uw leven weer op te bouwen;
- u bent in een crisis;
- u heeft lichamelijke problemen/beperkingen waardoor u niet aan de gestelde doelen kunt werken.

Hoe krijgt u begeleiding?

Iedere bewoner van het hostel krijgt een persoonlijk begeleider. Aan de hand van uw behandelplan stelt u samen met uw begeleider persoonlijke doelen waaraan u wilt werken. Deze doelen worden vermeld in het verpleegplan. Met uw begeleider praat u minstens één keer in de week over wat uw meemaakt in de groep. U praat ook over problemen waarmee u te maken hebt en over

Hoe kunt u zich aanmelden?

U kunt zich aanmelden voor een behandeling in het hostel bij het team Toewijzing. Het adres voor de regio Walcheren is: Nieuwepoortstraat 14, 4331 HN Middelburg, telefoon 0118 68 75 00. Bent u al in behandeling bij Emergis of bij de psychiatrische afdeling van het Admiraal de Ruijter Ziekenhuis in Vlissingen? Dan kan uw behandelaar u ook direct doorverwijzen naar het hostel. Als u graag naar het hostel wilt, maar u woont of verblijft in een andere regio dan is er ook nog een hostel in Terneuzen.

Na uw aanmelding krijgt u een uitnodiging voor een intakegesprek. Bij het gesprek is de teamleidster of een verpleegkundige aanwezig samen met een behandelaar. Dit kan een psychiater of een psycholoog zijn. Als u dat wilt, mag een familielid of uw behandelaar bij het gesprek aanwezig zijn. Samen met hen bespreekt u welke doelen u wilt bereiken en of het hostel daarvoor de meest geschikte plaats is.

Na het intakegesprek bespreekt het team uw situatie. Uiterlijk de dag na het gesprek hoort u of u wordt opgenomen. We spreken dan een opnamedatum en tijdstip met u af. Bij de opname krijgt u een kamer toegewezen en u ontvangt een huissleutel waarvoor u moet tekenen. Op uw kamer ligt een pakket klaar met beddengoed, handdoeken en washandjes. U heeft een opnamegesprek met de dienstdoende verpleegkundige. De verpleegkundige legt alle belangrijke zaken van het hostel uit en geeft u een rondleiding. Ook stelt de verpleegkundige u voor aan de medecliënten. Bij het opnamegesprek ontvangt u een informatiemap. Na het gesprek en de rondleiding kunt u in deze map alles nog eens nalezen. In de map vindt u ook informatiefolders.

Hoe lang duurt een opname?

Een opname duurt 6 weken. Daarna wordt met u besproken of verlenging van opname zinvol is. Als blijkt dat het hostel u niet de gewenste behandeling kan bieden, is het mogelijk dat u een advies krijgt voor verdere behandeling of begeleiding.

Vragen?

Heeft u nog vragen over het hostel? Dan kunt u contact opnemen met de medewerkers van het hostel. De adressen staat op de achterzijde van deze brochure.

Wat zijn de regels?

In het hostel gelden regels. Deze zorgen ervoor dat het team zich helemaal kan richten op uw behandeling en begeleiding.

Deze regels zijn:

- u gedraagt zich met respect tegenover de begeleiding en uw medecliënten;
- het hostel staat in een woonwijk, u mag dus geen geluidsoverlast veroorzaken;
- u bent niet bedreigend, agressief of gewelddadig;
- wij verwachten dat u bij alle maaltijden aanwezig bent, tenzij anders is afgesproken;
- u mag alleen roken in de speciale rokersruimte of in de buitenlucht;
- als u zelf uw medicijnen beheert, bewaart u deze in een afgesloten ruimte;
- u moet uiterlijk om 23.00 uur terug zijn in het hostel;
- uw bezoek moet voor 23.00 uur van uw kamer af zijn;
- u mag van maandag tot donderdag tot 23.00 uur in de huiskamer aanwezig zijn. Van vrijdag tot zaterdagavond kunt u tot 02.00 uur in de huiskamer verblijven.
- weekendverlof loopt vanaf vrijdagmiddag 16.00 uur tot zondagavond 23.00 uur;
- vóór uw opname in het hostel, moet u controleren of u een Wettelijke Aansprakelijkheidsverzekering heeft;
- u gaat voorzichtig met spullen van anderen om. Als u iets kapotmaakt, betaalt u de schade;
- u houdt zich aan de afspraken die met u gemaakt zijn;
- u let goed op de sleutel die u krijgt. Als u deze verliest, kost dit u €21,--.
- u vertelt geen informatie over medecliënten aan anderen;

Wat kost het?

Als u langer dan 1 jaar klinische zorg krijgt dan wordt dit niet meer betaald door de zorgverzekeringswet maar door de de wet Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ). Hiervoor moet u een indicatie aanvragen bij het CIZ. Ook moet u een eige bijdrage betalen. Het CAK bepaalt de hoogte van deze bijdrage.

hoe u werkt aan de doelen die u gesteld hebt. Het gaat er dan over of u die doelen heeft behaald of nog niet, en of er misschien iets veranderd moet worden. Als u dat wilt, kan uw begeleider ook een gesprek met u en uw familie samen houden. De persoonlijk begeleider heeft niet altijd dienst. Daarom proberen we met het hele team van medewerkers goed geïnformeerd te blijven over uw ontwikkeling in het hostel. Zodat u met vragen of andere zaken ook altijd bij een ander teamlid terecht kan. Naast de persoonlijk begeleider krijgt u te maken met uw behandelaar: een psychiater. De andere leden van het team zijn: een psycholoog, een maatschappelijk werkende, verpleegkundigen, groepsleiders, een secretaresse en een interieurverzorgster. Soms is er een stagiaire aanwezig in het hostel. Hij of zij voert dan een stage uit binnen het hostel.

U krijgt elke dag begeleiding en ondersteuning door het verpleegkundig team. Er zijn verschillende begeleidingsmomenten. De meest voorkomende zijn:

- verpleegkundigen zijn aanwezig bij de maaltijden, besprekingen en groepsactiviteiten;
- zij controleren uw medicijnen, delen deze uit en helpen u met het uitzetten;
- u heeft gesprekken met uw persoonlijk begeleider;
- zij helpen bij het inventariseren van uw problemen en het opstellen van doelen die u wilt behalen;
- zij kunnen u begeleiden in de contacten en afspraken met andere afdelingen of instanties;
- zij schrijven verslagen voor de besprekingen. U krijgt de verslagen voor de bespreking te lezen. Als het nodig is, kunt u dan nog dingen wijzigen.
- zij zijn altijd aanwezig bij gesprekken met de psychiater. En af en toe bij gesprekken met de psycholoog en de maatschappelijk werker;
- zij zijn aanwezig bij familiegesprekken;
- zij zijn aanwezig in de huiskamers, zodat de verpleegkundige een duidelijk aanspreekpunt is voor u.

Waar vindt u het hostel?

Het hostel ligt midden in de Stroomwijk, een woonwijk in Middelburg. In de buurt zijn winkels, een buurthuis (Het Getij), een kerk en scholen. U kunt dus dezelfde dingen doen die u thuis ook doet, bijvoorbeeld boodschappen doen. Of u kunt binnenlopen bij Het Getij om kennis te maken met buurtbewoners.

Hoe ziet het hostel eruit?

Het hostel in Middelburg heeft plaats voor drie groepen. In totaal verblijven er zestien mensen. Iedere cliënt heeft een eigen slaapkamer. Verder heeft elke groep alles wat ook in een gewoon woonhuis is. Er is een huiskamer, keuken, toilet, douche, berging en wasruimte. Andere kamers zijn: een spreekkamer, logeerkamer, hobby- en groepsruimte en een kantoor voor de medewerkers. Het hostel heeft een vrij grote tuin met een schuur en een fietsenstalling.

Hoe is het verblijf in het hostel?

In het hostel zijn drie groepen. In alle groepen verzorgen de cliënten zelf het huishouden. Ze doen boodschappen, koken en onderhouden de tuin. Dit gebeurt volgens een schema dat ophangt in de huiskamer van elke groep. De verpleegkundige die op de afdeling aanwezig is, kijkt hoe de huishoudelijke taken worden uitgevoerd. Als het nodig is, kan de verpleegkundige begeleiding geven bij het uitvoeren van de taken. Doel hiervan is om dagelijkse dingen, zoals zelfzorg te herstellen.

Om de gestelde doelen te behalen krijgt u binnen het hostel ook sociale vaardigheidstraining en werkt u aan versterking van uw zelfbeeld. U krijgt voorlichting door andere instanties en/of hulpverleners, psycho-educatie en kookgroep. Voor de lichaamsbeweging bieden wij zwemmen en loopgroep aan. Sommige van deze activiteiten kunnen u leren uw psychische en sociale klachten te accepteren. Deelname aan de activiteiten is niet vrijwillig, zij hebben een verplicht karakter. Als u een andere daginvulling heeft, hoeft u niet aan de activiteiten deel te nemen. Dit is bijvoorbeeld als u naar u werk of naar school gaat.

Hoe is de dagindeling?

Elke ochtend wordt u om 08.15 uur aan het ontbijt verwacht. Uitzonderingen zijn: u gaat naar school of u heeft (vrijwilligers)werk en moet voor 08.15 uur de deur uit. Bij het ontbijt is een verpleegkundige aanwezig die de

dagplanning met u doorspreekt. Dit gebeurt op iedere afdeling. De afdeling die gericht is op 4 cliënten functioneert zelfstandig. De cliënten die op deze afdeling zijn opgenomen hebben vaak een vaste weekinvulling, zoals werk, school en stage lopen.

Op de maandagochtend bespreekt u hoe het weekend is verlopen. Tijdens de dagplanning is het belangrijk om te weten of u afspraken buiten het hostel heeft. Of die genoteerd zijn in de agenda en of u voldoende dagbesteding heeft. De verpleegkundige kijkt ook of u niet te veel activiteiten op één dag heeft. Tussen 09.00 en 10.00 uur worden de corveetaken uitgevoerd. Als u overdag dagbesteding buiten het hostel heeft, voert u de corveetaken uit als u terug bent.

Hoe is het leven in een groep?

Eens per week is er op elke afdeling een huiskamervergadering. Deze begint om 19.00 uur. Deze vergadering is bedoeld om inzicht te krijgen in hoe de groep met elkaar omgaat en hoe u zelf functioneert in de groep. Iedere groep heeft een coördinator. Dit is één van de cliënten uit de groep. Eén van de taken van deze coördinator is het voorzitterschap van de huiskamervergadering. Hij of zij schrijft de belangrijkste zaken op in de map die op de afdeling ligt. Iedere week treedt een andere cliënt op als coördinator. Als het nodig is, geeft de aanwezige verpleegkundige ondersteuning tijdens de vergadering.

Aandachtspunten van de vergadering zijn:

- Hoe vinden de onderlinge contacten plaats?
- Is men betrokken naar de ander toe?
- Is er overleg over bijvoorbeeld de taakverdeling?
- Spreekt men elkaar aan als het nodig is?
- Hoe is de sfeer en hoe verloopt de communicatie?
- Hoe verloopt het coördinatorschap?
- Zijn de opgestelde doelen door u behaald?

Als er problemen zijn worden deze in de huiskamervergadering besproken. Ook worden de taken voor de grote schoonmaak hier onderling verdeeld. Eén keer in de drie maanden vindt een algemene huisvergadering plaats. Deze is bedoeld voor alle cliënten van alle groepen.