

Zorgprogramma Amares zorgpad 18-23 jaar

Emergis kinder- en jeugdpsychiatrie

Amares heeft een zorgpad voor jongeren van 18 tot en met 23 jaar ontwikkeld. Bij dit zorgpad ligt de nadruk op onderzoek naar de klachten.

Deze folder is bedoeld voor cliënten en ouders/verzorgers die mogelijk met dit zorgpad te maken krijgen.





Voor wie is Amares?

Amares is bedoeld voor kinderen en jongeren van 6 tot 23 jaar (bij aanmelding) met een licht verstandelijke beperking (dat is een IQ tussen de 55 en 85) en (een vermoeden van) psychiatrische problematiek. De problemen die je hebt komen in verschillende situaties voor. Dus bijvoorbeeld thuis, op school, je werk en/of in je vrije tijd.

Meestal is er sprake van meerdere problemen. Amares kan helpen in bijvoorbeeld de volgende situaties:

- Je hebt minder vrienden of vriendinnen dan je graag zou willen.
- Je kunt vaak de gevolgen van wat je doet niet goed inschatten; je doet iets zonder er eerst over na te denken.
- Je vindt het moeilijk om te begrijpen wat anderen voelen en/of je hebt het gevoel dat je zelf ook niet begrepen wordt.
- Je hebt het moeilijk met wat je hebt meegemaakt of nog steeds meemaakt aan heftige gebeurtenissen.

- De situatie thuis, op school of op je werk loopt zo uit de hand dat intensieve begeleiding en behandeling voor jou (en directe naasten) nodig is.
- Je hebt veel problemen met veranderingen in je omgeving of in je dagelijkse leven.
- Je voelt je angstig of somber en durft of doet daarom sommige dingen niet meer.
- Je wilt op jezelf gaan wonen maar dat lukt niet.

Wat is het doel van Amares 18-23 jaar?

Amares werkt met jou en je omgeving aan het verminderen van je klachten en je leert omgaan met deze klachten. Dit doen we door de klachten te onderzoeken, een diagnose te stellen en waar mogelijk behandeling aan te bieden. We kijken samen naar wat nodig is voor de toekomst.

Wat biedt Amares 18-23 jaar?

Wanneer je in zorg bent bij Amares krijg je diverse therapieën/ onderzoeken aangeboden. De therapieën worden zowel individueel als in een groep aangeboden. Je kan





hierbij denken aan systeemtherapie, cognitieve gedragstherapie of psycho-educatie. Onderzoek vindt samen met jou (en je naasten) plaats.

Ambulante behandeling

Bij ambulante onderzoek/behandeling kom je naar Amares toe en ga je na de afspraak weer naar huis. De hoeveelheid afspraken per maand kunnen verschillen van één keer per week tot één keer per maand. Amares kan ook ondersteuning bieden bij jou in je omgeving (wonen/werken/leren). Bijvoorbeeld wanneer de hulpverlener op huisbezoek komt.

Deeltijd behandeling

Wanneer ambulante behandeling niet genoeg is, dan is deeltijdbehandeling een optie. In de deeltijdbehandeling ga je twee dagen per week van 09.00 tot 14.00 uur naar Amares. Tijdens de deeltijdbehandeling vindt er intensieve (groeps)behandeling plaats. Wanneer het nodig is kan er onderzoek gedaan worden.

Als het nog niet helemaal duidelijk is waar je klachten mee te maken

hebben, is er ook de mogelijkheid van een observatiegroep. Je gaat dan maar één dag naar Amares.

Klinische behandeling

Wanneer er intensief onderzoek/behandeling nodig is, wordt een opname voorgesteld. Dit betekent dat je vanaf zondagavond tot en met vrijdagavond bij Amares bent opgenomen. De weekenden ben je thuis/eigen woonomgeving. Het streven is om de klinische opname zo kort mogelijk te laten zijn.

De duur van je behandeling?

Hoe lang de behandeling duurt, hangt af van hoe het met je gaat. Regelmatig kijken we met jou en je naasten naar de voortgang van je behandeldoelen. Dit bespreken we in een overleg. De bevindingen uit het overleg bespreken jullie samen met de behandelaar. Als het nodig is kan daarna de behandeling aangepast worden, passend bij jouw hulpvraag en doelstellingen.





Wat verwachten we van je ouder(s)/verzorger(s)/omgeving?

Met jouw toestemming worden je ouders/verzorgers en je directe omgeving bij de behandeling betrokken. Dat zorgt ervoor dat jullie elkaar beter leren begrijpen. Bijvoorbeeld doordat de omgeving leert hoe ze jou het beste kunnen helpen. Onderdeel van de behandeling kan zijn dat er systeemgesprekken plaatsvinden.

Hoe zit het met de privacy?

Alle medewerkers van Amares hebben een beroepsgeheim. Dat betekent dat we anderen niet zomaar mogen vertellen wat we over jou weten. Om informatie door te geven aan andere mensen is jouw toestemming en/of die van je ouder(s)/verzorger(s) nodig. Informatie doorgeven mag alleen zonder toestemming gebeuren tussen hulpverleners van Amares, of wanneer dit door wettelijke bepaling verplicht is.

Aanmelden bij Amares

Om door Amares geholpen te kunnen worden, moet je eerst aangemeld zijn. Aanmelden bij Amares kan alleen via een verwijzing van een huisarts of een medisch specialist. Er is altijd een verwijsbrief nodig. Daarna kan jij of je ouder(s)/verzorger(s) je telefonisch aanmelden (0113 26 79 13). Soms doet een andere hulpverlener dat voor je.

Amares

centrum voor kinderen en jeugdigen
met een lichte verstandelijke handicap
en psychiatrische problematiek.

TELEFOON
0113 26 71 70

E-MAIL
info@amares.nl

Dit is een uitgave van de dienst
communicatie van Emergis.

POSTADRES
Postbus 253, 4460 AR Goes

TELEFAX
0113 26 70 58

INTERNET
www.amares.nl