

Reflector

Supervisie, intervisie en coaching

Ontdekken hoe u uw persoonlijke drijfveren en ambities kunt toepassen in uw huidige baan?
Oplossingsgericht werken aan knelpunten in uw werksituatie?
Reflector helpt u uw professionaliteit te vergroten en meer voldoening uit uw werk te halen. Door middel van supervisie, intervisie of coaching versterkt u, individueel of in teamverband, uw kwaliteiten.

Voor wie is Reflector?

Reflector biedt diensten aan individuele medewerkers en teams van zorginstellingen. Bijvoorbeeld algemene en psychiatrische ziekenhuizen, maatschappelijke dienstverleners, woon- en ouderenzorg, en instellingen voor jeugdzorg. Werkt u in een andere branche? Ook dan kunt u contact met ons opnemen. In overleg met de opdrachtgever biedt Reflector een programma op maat tegen een aantrekkelijk tarief.

Wat is supervisie?

Supervisie is een methode die gericht is op het onderzoeken en optimaliseren van de relatie tussen persoon, werk en beroep. U denkt na over de waarden en overtuigingen die vaak onbewust de basis vormen van uw gedrag. Wat denkt en wat doet u, waarom en met elk effect? U leert met afstand te kijken naar uw eigen handelen, hierop te reflecteren en uzelf bij te sturen. Zo ontstaat er balans tussen denken, voelen en handelen tijdens uw werkzaamheden. En zo krijgt u meer plezier in uw werk.

Supervisie kan individueel of in een groep plaatsvinden. Individuele supervisie duurt een uur, groepssupervisie tot tweeënhalf uur. Er zijn tien bijeenkomsten. Verwachtingen en doelen worden vastgesteld in overleg met de leidinggevende en de medewerker(s).

Wat is intervisie?

Intervisie is een middel tot deskundigheidsbevordering. U zit in een vaste groep met medewerkers die een vergelijkbare functie hebben als u. U denkt met elkaar na over functiegebonden vraagstukken en knelpunten uit uw eigen werksituatie. Aan de hand van persoonlijke leervragen analyseert en verheldert u uw professioneel handelen. U krijgt meer inzicht in een praktijksituatie door elkaar vragen te stellen en probleemoplossend te denken. De persoon in de praktijk staat centraal, niet de praktijk zelf.

Intervisie bestaat uit bijeenkomsten van één tot anderhalf uur. Het aantal is in overleg. Er zijn drie tot acht deelnemers. U werkt toe van begeleide naar onbegeleide intervisie.

Wat is coaching?

Door veranderingen in uw werk of functie kunnen andere dingen van u verwacht worden dan u gewend was. Met behulp van coaching leert u betere prestaties te leveren in de uitvoering van uw functie of vak. Vooraf bepaalt u samen met de coach aan welke aspecten u gaat werken. U stelt hiervoor concrete doelen op die voortkomen uit de doelen van de organisatie. Er zijn twee vormen van coaching:

- Coaching in de vorm van gesprekken;
- Coaching on the job: de coach kijkt mee tijdens het werk van de deelnemer(s) en geeft ondersteunende aanwijzingen.

Beide vormen van coaching kunnen zowel individueel als in teamverband plaatsvinden.

Wie zijn de deskundigen van Reflector?

Supervisie, intervisie en coaching worden begeleid door de deskundige medewerkers van Reflector. Zij zijn geschoold in coachings- en trainingswerk en ervaren in het leveren van maatwerk. Ze zijn alle in dienst van Emergis. De supervisoren zijn daarnaast aangesloten bij de landelijke vereniging voor supervisie en coaching (LVSC).

Hoe kunt u een aanvraag indienen?

U kunt uw interesse in Reflector aangeven via de website www.emergis.nl. Daarna neemt iemand van Reflector contact met u op voor een inventariserend gesprek. Kan Reflector bieden wat u vraagt, dan maakt u samen afspraken over de te leveren diensten. Vervolgens stelt Reflector een concreet plan van aanpak plus een offerte op.

Adres

Emergis
Reflector
's-Gravenpolderseweg 53
4462 RA Goes

E-mail reflector@emergis.nl
Telefoon 0113 26 72 24

Coördinatoren:

Menno Hopma, 06 10 70 09 54
Corrie Keijzer, 06 20 16 47 53

Over Emergis

Emergis is een instelling voor geestelijke gezondheidszorg. Jaarlijks behandelen of begeleiden we in Zeeland circa 11.000 mensen met uiteenlopende problemen: psychiatrische stoornissen, verslaving, problemen op het gebied van wonen en werken, veiligheid, huiselijk geweld. Kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen.