

Amares deeltijdbehandeling

Deze folder is bedoeld voor kinderen en jongeren die een deeltijdbehandeling gaan krijgen bij Amares. De folder is ook bedoeld voor de ouder(s)/ verzorger(s) die binnenkort met Amares te maken krijgen. In deze folder lees je wat de deeltijdbehandeling van Amares inhoudt en jou kan bieden.







Voor wie is Amares?

Amares is bedoeld voor kinderen en jongeren van 6 tot 18 jaar met een licht verstandelijke beperking (dat is een IQ tussen de 55 en 85) en (een vermoeden van) psychiatrische problematiek. De problemen die je hebt komen in verschillende situaties voor. Dus bijvoorbeeld thuis, op school en/of in je vrije tijd. Daarnaast heeft eerdere hulp door je huisarts of een andere instantie, niet geholpen. Amares kan helpen in bijvoorbeeld de volgende situaties:

- Je hebt minder vrienden of vriendinnen dan je graag zou willen; je bent niet graag met andere kinderen en/of je hebt vaak ruzie.
- Je kunt vaak de gevolgen van wat je doet niet goed inschatten; je doet iets zonder er eerst over na te denken.
- Je vind het moeilijk om te begrijpen wat anderen voelen en/of je hebt het gevoel dat je zelf ook niet begrepen wordt.

- Je hebt het moeilijk met wat je hebt meegemaakt of nog steeds meemaakt aan heftige gebeurtenissen. Je bent of wordt bijvoorbeeld gepest of je voelt je teleurgesteld door anderen.
- De situatie op school en thuis loopt zo uit de hand dat intensieve begeleiding en behandeling nodig is.
- Je hebt veel problemen met veranderingen in je omgeving of in je dagelijks leven
- Je voelt je angstig of somber en durft of doet daarom sommige dingen niet meer.

Wat is het doel van Amares?

Amares wil samen met jou gaan kijken hoe we de problemen die je ervaart kunnen verminderen. We helpen je om je mogelijkheden te vergroten en om te gaan met je beperking. We streven naar een zo goed en prettig mogelijk leven. Voor jou en je omgeving.





Wat biedt Amares deeltijdbehandeling?

Onze deeltijdbehandeling duurt een half jaar. Je kan op twee verschillende momenten starten: in augustus of in februari. Wanneer je in deeltijd behandeld wordt, ga je bepaalde dagen van de week van 9.00 tot 14.00 uur naar Amares. Andere dagen van de week ben je op school/stage of je werkplek. Tijdens schoolvakanties zal de deeltijdbehandeling doorlopen. Deeltijdbehandeling biedt hulp in de vorm van trainingen en therapieën. Deze trainingen en therapieën worden in een groep of individueel gegeven. Het doel hiervan is meer kennis krijgen van je eigen problematiek. Je leert vaardigheden die je kunt gebruiken binnen sociale situaties. Deze hebben te maken met het omgaan met gevoelens en zullen je zelfvertrouwen vergroten.

Hoe begint de behandeling?

Na de aanmelding vindt eerst een telefonisch gesprek plaats om alvast een beeld te krijgen van wat er aan de hand is. Wanneer je in aanmerking komt voor zorg die geboden wordt bij Amares, zullen jij en je ouder(s)/ verzorger(s) uitgenodigd worden voor een intakegesprek. Daarna volgt er direct een behandeladvies. Na je behandeladvies ga je kennismaken met de deeltijdbehandeling en krijg je een persoonlijk opnamepakket. Er wordt samen met jou, je ouder(s)/ verzorger(s) en een behandelaar een behandelplan gemaakt. In het behandelplan staan afspraken rondom de trainingen en therapieën. Verder wordt hierin je hulpvraag beschreven en staan je behandeldoelen vermeld. Wanneer jij en/of je ouder(s)/ verzorger(s) akkoord gaan met het behandelplan, start de behandeling.





Met welke medewerkers krijg je te maken?

Tijdens de behandeling bij Amares krijg je te maken met verschillende hulpverleners. Zo kun je te maken krijgen met een psychiater, behandelaar (orthopedagoog/psycholoog), vaktherapeut (psychomotore therapeut, creatief therapeut), psychodiagnostisch medewerker, activiteitenbegeleider, groepsleider en/of ouderbegeleider.

Wil je precies weten hoe deze verschillende hulpverleners jou kunnen helpen, kijk dan eens in je opnamepakket. Ook is het bezoeken van onze website de moeite waard: **www.amares.nl**

Wat verwachten we van je ouder(s)/verzorger(s)?

Bij de behandeling en nazorg worden je ouder(s)/verzorger(s), leerkrachten en verwijzers nauw betrokken.

We informeren (alleen met toestemming) alle betrokkenen over jouw problematiek. De mensen in je omgeving wordt geleerd goed te reageren op jouw mogelijkheden en beperkingen. Verder leren ze te kijken naar je sterke kanten. Een belangrijk onderdeel is de afstemming tussen thuis, vrije tijd en school. Voor jou wordt de wereld dan meer voorspelbaar gemaakt.





Aanmelden bij Amares

Om gebruik te maken van de hulp die Amares biedt, moet je eerst worden aangemeld. Aanmelden kan alleen via een verwijzing van een huisarts, medisch specialist of Bureau Jeugdzorg. Er is altijd een verwijsbrief nodig. Daarna kunnen jij of je ouder(s)/verzorger(s) je telefonisch aanmelden (0113-26 79 13) of digitaal via de website van Emergis :

www.emergis.nl

Wat gebeurt er na de behandeling?

Na afloop van de behandeling weet je meer over jezelf en wat je nodig hebt om goed in je vel te zitten. Jij en je ouder(s)/verzorger(s) weten wat te doen en bij wie je moet zijn als je opnieuw een probleem ervaart die je zelf niet kunt oplossen. Je bent bv beter in staat vrienden te maken en deze te houden. Je bent minder angstig of somber, je durft meer en je zit beter in je vel. Je kunt je omgeving beter begrijpen en zij jou.



Hoe zit het met de privacy?

Alle medewerkers van Amares hebben een beroepsgeheim. Dat betekent dat we anderen niet zomaar mogen vertellen wat we over jou weten. Om informatie door te geven aan andere mensen is jouw toestemming en/of die van je ouder(s)/verzorger(s) nodig. Informatie doorgeven mag alleen zonder toestemming gebeuren tussen hulpverleners van Amares of wanneer dit door wettelijke bepaling verplicht is.

Waar moet ik zijn?

Voor behandeling vanuit Amares kun je terecht in Kloetinge.

Adres: Oostmolenweg 101
4481 PM Kloetinge

Meer informatie?

T: 0113-26 71 70 Secretariaat

T : 0113-26 71 41 Deeltijdbehandeling

E: info@amares.nl

W: www.amares.nl



December 2014

Amares

centrum voor kinderen en jeugdigen
met een lichte verstandelijke handicap
en psychiatrische problematiek.

POSTADRES

Postbus 253, 4460 AR Goes

TELEFOON

0113 26 71 70

TELEFAX

0113 26 70 58

E-MAIL

info@amares.nl

INTERNET

www.amares.nl

Dit is een uitgave van de dienst
communicatie van Emergis.