

Dagklinische behandeling

*Voor kinderen en jongeren met een
ontwikkelingsstoornis*

Uw kind heeft een ontwikkelingsstoornis en wordt begeleid door een ambulante medewerker van Emergis, kinder- en jeugdpsychiatrie. U merkt dat deze ambulante hulpverlening onvoldoende is. Er is meer intensieve zorg en begeleiding nodig om de sociaal emotionele ontwikkeling van uw kind te stimuleren. De dagklinische behandeling van Ithaka kan u en uw kind hiermee op weg helpen.

Voor wie?

Dagklinische behandeling is bedoeld voor kinderen en jongeren tussen de 12 en 18 jaar met een ontwikkelingsstoornis.

Hoe verloopt de kennismaking?

Samen met uw behandelaar van kinder- en jeugdpsychiatrie heeft u besloten dat uw kind gaat deelnemen aan de dagklinische behandeling. Nadat de ambulante behandelaar uw kind schriftelijk heeft aangemeld, worden u en uw kind uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek met de behandelaar van de dagklinische behandeling. In dit gesprek worden enkele aanvullende gegevens over de problematiek van uw kind nagevraagd, behandeldoelen afgesproken en heeft u gelegenheid vragen te stellen. Na afloop van dit gesprek hoort u of dagklinische behandeling bij uw zoon of dochter past en, zo mogelijk, wanneer hij of zij met de behandeling kan starten.

Hoe verloopt de behandeling?

Uw kind komt 4 of 5 dagdelen per week naar de kliniek van kinder- en jeugdpsychiatrie in Kloetinge. Dagklinisch groep 1 komt op

maandag-, dinsdag-, donderdag- en vrijdagochtend van 09.00 tot 13.00 uur. Dagklinisch groep 2 komt op maandag-, dinsdag-, donderdag- en vrijdagmiddag van 12.15 tot 15.00 uur en op woensdagochtend van 09.00 tot 13.00 uur. Uw kind gebruikt de zelf meegebrachte lunch op de kliniek tussen 12.00 en 13.00 uur. Dagklinisch groep 1 volgt onderwijs op het OdyZee college op de middagen en op woensdagochtend. Dagklinisch groep 2 volgt onderwijs op het Odyzee college op de ochtenden, behalve de woensdagochtend.

Wat is het programma?

Het programma bestaat uit verschillende therapieën die individueel of in kleine groepjes aangeboden worden. Binnen het programma zijn ook keuze- en schakelmomenten om jongeren zo gestructureerde positieve sociale ervaringen op te laten doen.

- sociale vaardigheidstraining: aanleren van vaardigheden die nodig zijn in het omgaan met andere mensen;
- de training Psycho-educatie: uitleg over de ontwikkelingsstoornis om

kennis, inzicht en acceptatie te vergroten;

■ psychomotorische therapie: versterken van motorische- en sociale vaardigheden;

■ creatieve therapie: leren samenwerken met anderen met behulp van beeldend materiaal. Elk dagdeel wordt begonnen met een dagopening en afgesloten met een dagsluiting.

Wat is de rol van de ouders?

We verwachten van u betrokkenheid en een actieve deelname. Samen met u en uw kind stelt de behandelaar een behandelplan op waarin staat aan welke doelen uw kind gaat werken. Om het verloop van de behandeling en de gang van zaken op school en thuis door te nemen, zijn er regelmatig gesprekken tussen u en de behandelaar. Iedere twee weken heeft u telefonisch contact met de groepsleiding om allerlei praktische zaken op elkaar af te stemmen. Tevens heeft u de mogelijkheid deel te nemen aan de oudercursus. U leert vaardigheden om op een positieve manier de sociaal emotionele ontwikkeling van uw kind te stimuleren.

Indien geïndiceerd, wordt er aanvullend systeem(gezins)therapie geboden.

Wat verwachten we van uw kind?

Om goed te kunnen leren hoe dingen anders aangepakt kunnen worden, vinden wij het belangrijk dat uw kind bereid is om te werken aan de dingen die hij of zij als lastig of moeilijk ervaart. Verder is uw zoon of dochter altijd en op tijd aanwezig.

Hoe lang duurt dagklinische behandeling?

De exacte duur van de dag-klinische behandeling is afhankelijk van de snelheid waarmee uw kind vorderingen maakt. Hierin dient eerst inzicht verkregen te worden. Tijdens de drie- à viermaandelijke evaluatiebespreking wordt steeds bekeken of uw kind in aanmerking komt voor ontslag. De behandeling heeft een gemiddelde duur van een half jaar.

Wat gebeurt er als de dagklinische behandeling klaar is?

De behandeling wordt afgesloten met een evaluatiegesprek. Hierin worden de vorderingen van uw kind en het verloop van de behandeling besproken. Ook krijgt u, indien noodzakelijk, advies over een (minder intensieve) vervolgbehandeling.

Kosten

De gemeente van uw woonplaats moet een zorgstemming verlenen voor de zorg. Deze aanvraag loopt via kinder- en jeugdpsychiatrie.

Adres

Emergis, kinder- en jeugdpsychiatrie
Oostmolenweg 79
4481 PM Kloetinge
telefoonnummer 0113 26 78 50