

Bedwing je dwang

Zorgprogramma Angst & Stemming

Kinder- en jeugdpsychiatrie Ithaka

Deze folder is bedoeld voor kinderen, jongeren en hun ouders. In deze folder lees je wat deze therapie inhoudt en hoe deze verloopt.

Voor wie?

Bedwing je dwang is een individuele therapie en is bedoeld voor jongeren van 12 tot 18 jaar met dwangklachten. Je bent gemiddeld intelligent en voldoende gemotiveerd.

Wat is het doel?

De behandeling is gericht op het stoppen van dwangrituelen en het veranderen van cognities. Hierdoor kun je weer beter functioneren thuis, in je sociale omgeving en op school.

Wat biedt de behandeling?

Bedwing je dwang is een individuele cognitief-gedragstherapeutische behandeling in de vorm van een protocol waarbij gewerkt wordt met:

- blootstelling;
- responspreventie;
- cognitieve therapie.

In de behandeling worden jouw dwangproblemen verminderd door je bloot te stellen aan de angst (exposure), zonder daarbij de gebruikelijke dwanghandelingen te gebruiken (responspreventie). Daarnaast leer je dwanggedachten anders te interpreteren (cognitieve therapie).

Hoe begint je behandeling?

Na de screening is besloten dat deze behandeling het meest geschikt is voor jou. Voordat de behandeling begint krijg je van de hoofdbehandelaar meer informatie en worden concrete doelen afgestemd.

Hoe lang duurt de behandeling?

Er zijn twaalf tot zestien bijeenkomsten van ongeveer één uur.

Wat gebeurt er na de behandeling?

In een evaluatiegesprek bespreek je met je hoofdbehandelaar of er nog verdere hulp nodig is.

Hoe worden ouders/verzorgers betrokken?

Je ouders/verzorgers worden intensief betrokken bij de behandeling. De mate waarin dit gebeurt, is afhankelijk van jouw leeftijd.

Met welke medewerkers krijg je te maken?

Je wordt behandeld door een gedragstherapeut/psycholoog.

Hoe zit het met privacy?

Alle medewerkers van Emergis kinder- en jeugdpsychiatrie hebben een beroepsgeheim. Dat betekent dat zij anderen niet mogen vertellen wat ze over jou weten. Zij mogen alleen informatie geven aan anderen als jij en/of je ouders daar toestemming voor geven.

Waar moet ik zijn?

Bedwing je dwang wordt op verschillende locaties van Ithaka, kinder- en jeugdpsychiatrie aangeboden.

Oostmolenweg 85
4481 PM Kloetinge
telefoon 0113 26 79 10

Nieuwepoortstraat 14
4331 HN Middelburg
telefoon 0118 68 75 00

De Jongestraat 3
4531 CL Terneuzen
0115 69 62 51

Oktober 2014



www.emergis.nl

Kies voor 'Ik ben jonger dan 18 jaar'



aanmeldingkenj@emergis.nl



0113 26 79 10



Emergis kinder- en jeugdpsychiatrie

**Oostmolenweg 85
4481 PM Kloetinge**