

Acceptatie en Commitmenttherapie

Zorgprogramma Angst & Stemming

Kinder- en jeugdpsychiatrie Ithaka

Deze folder is bedoeld voor jongeren en hun ouders. In deze folder lees je wat deze therapie inhoudt en hoe deze verloopt.

Voor wie?

Acceptatie en Commitmenttherapie (ACT) is bedoeld voor jongeren van 15 tot 18 jaar die het gevoel hebben al lang te vechten tegen hun klachten en problemen, maar toch nog belemmeringen ervaren in hun dagelijks leven. Je bent gemiddeld intelligent en voldoende gemotiveerd.

Wat is het doel?

Je leert dat je ook met klachten en problemen een waardevol leven kan leiden.

Wat biedt de therapie?

ACT is een actief groepstherapeutisch programma. Er wordt stil gestaan bij wat je verhindert het leven te leiden wat je zou willen leiden en hoe je ondanks deze hindernissen toch waardevol kunt leven. Tijdens de therapie wordt ervaringsgericht gewerkt en vragen we een actieve deelname van alle deelnemers. *ACT* kan je eventueel ook individueel volgen.

Hoe begint je behandeling?

Na de screening is besloten dat deze therapie het meest geschikt is voor jou. Voordat de therapie begint krijg je van de hoofdbehandelaar meer informatie en worden concrete doelen afgestemd.

ACT kan ook aan het einde van een behandeltraject aangeboden worden.

Hoe lang duurt de behandeling?

Er zijn tien groepsbijeenkomsten van één uur. Je krijgt ook huiswerkopdrachten.

Wat gebeurt er na de behandeling?

In een evaluatiegesprek bespreek je met je hoofdbehandelaar of er nog verdere hulp nodig is.

Met welke medewerkers krijg je te maken?

De groepsbijeenkomsten worden gegeven door een Gz-psycholoog en een vaktherapeut. De individuele therapie is door een Gz-psycholoog.

Hoe zit het met privacy?

Alle medewerkers van Emergis kinder- en jeugdpsychiatrie hebben een beroepsgeheim. Dat betekent dat zij anderen niet mogen vertellen wat ze over jou weten. Zij mogen alleen informatie geven aan anderen als jij en/of je ouders daar toestemming voor geven.

Waar moet ik zijn?

ACT wordt op verschillende locaties van Ithaka, kinder- en jeugdpsychiatrie aangeboden.

Oostmolenweg 85
4481 PM Kloetinge
telefoon 0113 26 79 10

Nieuwpoortstraat 14
4331 HN Middelburg
telefoon 0118 68 75 00

De Jongestraat 3
4531 CL Terneuzen
0115 69 62 51

Oktober 2014



www.emergis.nl

Kies voor 'Ik ben jonger dan 18 jaar'



aanmeldingkenj@emergis.nl



0113 26 79 10



Emergis kinder- en jeugdpsychiatrie

**Oostmolenweg 85
4481 PM Kloetinge**